



PAYS D'APT/LUBERON - HAUTE-PROVENCE - AUBAGNE/PAYS DE L'ÉTOILE - HAUTES-ALPES
PROVENCE VERTE - DRACÉNIÉ - VERDON - CŒUR DU VAR

VACANCES EN PROVENCE



TOUTES LES INFORMATIONS INDISPENSABLES POUR RÉUSSIR VOS VACANCES
SITES À DÉCOUVRIR - FÊTES ET MANIFESTATIONS - FESTIVALS - BONNES ADRESSES
RÉGULIÈREMENT ACTUALISÉS ET DISPONIBLES À PARTIR DE CE QR-CODE



ANAMILA

LE BIJOU
C'EST
VOUS

RACHAT D'OR

UNE SECONDE
CHANCE AU BIJOU.
PAS À MON EX !

MÊME CASSÉS OU DÉMODÉS, VOS BIJOUX EN OR ENCORE DE LA VALEUR :
NOUS LES RACHETONS OU VOS PROPOSONS UN NOUVEAU BIJOU À VOTRE IMAGE.*

*Détail de l'offre sur demande, se renseigner à l'accueil de votre boutique

Julien d'Orcel
Le bijou, c'est vous !

6 rue Grande
Manosque

Julien d'Orcel
Le bijou, c'est vous !

6 rue Grande
Manosque



**BANQUE, ASSURANCE,
TÉLÉPHONIE...**

GAGNEZ À COMPARER !

UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

CREDIT MUTUEL HAUTE PROVENCE
8, BD ELEMIR BOURGES - 04100 MANOSQUE

TEL. : 04 92 82 26 97 Appel local non surtaxé

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9 RCS B 588 505 354, intermédiaire en opérations d'assurances sous le N° Orias 07 003 758 consultable sous www.orias.fr.

Une résidence médicalisée près de chez vous **L'Étoile de Haute Provence** à Manosque



- ♥ Plusieurs formules d'accueil pour seniors autonomes ou dépendants en court et long séjours
- ♥ Hébergement en chambres individuelles et doubles/couples

Avenue de la Repasse - Manosque

Tél. : 04 92 71 75 75

www.letoiiledelhauteprovence.com

Domus 
En toute confiance

Et si... la plus belle destination, c'était ici ?

À l'heure où le monde traverse une période de profondes mutations, entre incertitudes économiques, enjeux environnementaux et évolutions géopolitiques, nos façons de voyager changent. Plus que jamais, l'envie de sens, de proximité et d'authenticité guide nos choix.

Dans ce contexte, la France s'impose naturellement comme une destination privilégiée. Riche de ses territoires, de sa diversité et de son art de vivre, elle offre des expériences uniques sans avoir à parcourir des milliers de kilomètres. Et au cœur de cette richesse, la Provence occupe une place à part.

Terre de lumière, de traditions et de caractère, la Provence continue de séduire par son équilibre subtil entre nature préservée, patrimoine vivant et dynamisme local. Des villages perchés aux marchés colorés, des festivals estivaux aux paysages du Verdon, du Luberon ou du littoral méditerranéen, chaque territoire raconte une histoire et propose une expérience à vivre pleinement.

Ce guide a été pensé comme un véritable compagnon de découverte. Il met en lumière celles et ceux qui font vivre la Provence au quotidien : artisans, commerçants, producteurs, associations, collectivités... Autant d'acteurs engagés qui participent à l'attractivité et à l'authenticité de notre région.

En 2026, plus que jamais, nous faisons le pari d'un tourisme local, responsable et accessible. Redécouvrir nos territoires, prendre le temps de rencontrer, consommer local, participer aux événements qui rythment la vie de nos villages : voilà une autre manière de voyager, plus humaine, plus durable.

Que vous soyez de passage ou habitant, ce guide vous invite à explorer la Provence autrement, à vous laisser surprendre et à créer vos propres souvenirs.

Très belles vacances en Provence.

L'équipe



Bienvenue à Manosque, Vivez l'expérience L'Occitane en Provence

La Manufacture - une visite guidée immersive

Née en 1976 en Haute Provence d'un geste simple, la Maison L'Occitane en Provence célèbre en 2026 ses 50 ans de liens et cultive depuis toujours un esprit de partage et de transmission. À travers une visite guidée au cœur de sa Manufacture de Manosque, L'Occitane en Provence invite chacun à découvrir les coulisses de fabrication, les liens à la terre, l'expertise... mais aussi cette dimension artistique qui imprègne ses couleurs, ses formes, ses récits.

La Boutique réinventée

La boutique réinventée prolonge la visite.

Profitez d'une parenthèse de mieux-être avec nos soins experts sur réservation du Spa L'Occitane en Provence, où gestes précis et textures sensorielles se rencontrent.

Découvrez nos collections, explorez nos textures et les gestes qui façonnent nos soins.

Nos services : diagnostics, gravure, étiquettes sur-mesure – célèbrent l'art d'offrir.

Enfin, une sélection d'objets et d'accessoires issus de savoir faire variés et inspirants, vous invite à redécouvrir l'art de vivre de la Provence et d'ailleurs pour prolonger l'expérience à la maison.

Infos et réservations - [visiteloccitane.com](https://www.visiteloccitane.com)

L'OCCITANE
EN PROVENCE



Edito - Et si... la plus belle destination était ici ?	5
Sommaire	7
Carte des villes et des villages de la Provence	8-9
Luberon	11
Focus - Un voyage au cœur des couleurs de la Provence	12
Apt - Des talents pluriels	13
Gordes - L'attrape-cœurs	14
Lacoste - Un village d'artistes	15
Haute-Provence	17
Digne-les-Bains - Capitale de la lavande	18-19
Office de tourisme et des congrès du Pays de Manosque	21
Gréoux-les-Bains - Ressourcez-vous en Provence	23
Focus - Parcs Naturels Régionaux : Le Luberon	27
Manosque - En Luberon, au cœur de la Provence	29-33
Montfuron - Le village où le vent enchante le moulin	36
Focus - Jardin de la Biodiversité	37
Oraison - Une ville à la campagne	39
Pierrevert - Tel un vaisseau sur les vignes	40-41
St Paul-lès-Durance - Innovation au cœur de la Provence	43
Sainte Tulle - Au cœur de la Provence et du Parc du Luberon	45
Sisteron - Perle de la Haute-Provence	46
Focus - La citadelle qui garde la porte de la Provence : Sisteron	47
Hautes-Alpes	49
Serre-Ponçon et le barrage	50-51
Focus : Les aigles du Verdon	52
Verdon	53
Esparron de Verdon - Caché mais point sauvage	54-55
Régusse - Ancien village templier	57
Sainte-Croix-du-Verdon - Tous les charmes de la Provence	59
Focus : Le barrage de Sainte-Croix du Verdon	61
Provence Verte	63
Brignoles - Cité des comtes de Provence	65-67
Carcès - Ressources-vous ici...	69
Le Val - Ici, la Provence vit encore...	70
Montfort-sur-Argens - Un village templier perché	71
Nans-les-Pins - Aux sources de l'Huveaune	73
Pourrières - Entre Ste Victoire et Mont Aurélien	75
Rocbaron - Une commune phare en Provence Verte	77
Saint-Maximin-la-Ste-Baume - Une beauté au milieu des vignobles	79-81
Focus : Le tatouage en Provence	83
Dracénie	85
Draguignan - Capitale de la Dracénie	86-87
Les-Arcs-sur-Argens - Cité médiévale et carrefour stratégique	89
Salernes - Capitale de la céramique	91
Taradeau-les-Arcs - Perché entre vignobles et panoramas	91
Trans-en-Provence - Entre rivière, cascades et authenticité	92
Vidauban - Entre Argens, vignobles et nature	93
Cœur du Var	92
Flassans-sur-Issole - Entre vignes et collines	93
Aubagne - Pays de l'Etoile	95
Aubagne - Sur les pas de Fanny et Marius	97
Le cahier en plus	111-117
Marseille - Une ville monde aux 111 quartiers	111-117
Festivals	100-104
C'est la fête tout l'été	100-104
Jazz à Saint-Rémy	105
Les Estivales	106-107
Les Rencontres Giono	109
Musiks à Manosque	110
Les Nuits de la Citadelle	111
L'été astro	113

Guide Editrel - Vacances en Provence 2026

Editeur : Antidote Design - Siège social : 83, Impasse Maujano - 13190 Allauch

www.editrel-editions.com - contact@editrel-editions.com

Directeur de la publication : S. Mamberti-Dias

Conception/Rédaction : J.P. Lennon / J. Nieto (cahier Marseille et nos villages)

Création graphique : www.antidote-design.com - Commercialisation : Editrel Editions

Photos couverture : AdobeStock - Photos articles : J.P. Lennon - S. Mamberti-Dias - P. Salvador - F.X. Eymeri - L. Gayte - V. Gea

J.L. Armand - T. Vergoz - R. Morard - R. Mannent - J.F. Mutzig - C. Devillele - Philippe Murtas - Florent Fay - Fotolia - Thinkstock

- Istock - Freepik - A. Bauer - Edif - Provence Verte

Imprimé en Espagne : Jomagar - Tirage : 35 000 exemplaires - Dépôt légal : 2^e trimestre 2026

Les informations et renseignements contenus dans ce guide sont donnés à titre indicatif. Ils ne sauraient entraîner la responsabilité de la rédaction, notamment en ce qui concerne la modification de dates ou la mauvaise transmission de celles-ci. La reproduction, même partielle de documents contenus dans cet ouvrage est interdite, sauf accord écrit du directeur de la publication.



FORMULES DE SÉJOUR :
PERMANENT OU COURT SÉJOUR

Les Cèdres
L'EHPAD
RÉSIDENTIEL

T. 04 92 71 72 50

COMMUNIQUEZ EN LUBERON

Le meilleur de la Provence

LES GUIDES EDITREL EDITIONS
EN PARTENARIAT AVEC LUBERON.FR
VOTRE GUIDE ESSENTIEL POUR VIVRE
OU VISITER LE LUBERON

Un site Internet

Luberon.fr est un site Internet dédié au tourisme dans le Luberon. Il est le portail web touristique le plus visité du Vaucluse avec près d'un million de visiteurs uniques par an.

1 000 000
de visites par an

60% de touristes
40% de locaux

1er
sur le mot clé
"Luberon"

Chaque année, ce sont des centaines de milliers de personnes qui parcourent Luberon.fr à la recherche d'informations pour leurs escapades ou vacances dans notre région provençale.



160 000 lecteurs par an
100 000 exemplaires



Editrel Éditions, en partenariat avec le site www.luberon.fr, valorise le territoire à travers ses guides pratiques et touristiques diffusés en Provence. Ce partenariat vous offre une visibilité à la fois sur nos éditions papier et sur le portail web de référence du Luberon. Vous êtes commerçant, artisan, institution ou acteur local ?

Contactez-nous pour intégrer votre communication à nos supports

contact@editrel-editions.com

LUBERON



CHIFFRES CLÉS DU TERRITOIRE

• Organisation territoriale

Le territoire du Luberon (au sens du Parc naturel régional) s'étend sur :
> 6 intercommunalités
> 78 communes (villes et villages)
> Réparties sur 2 départements : Vaucluse et Alpes-de-Haute-Provence
Parmi les principales communautés de communes :

- Communauté de communes Pays d'Apt Luberon : 25 communes / ~29 000 habitants
- Communauté territoriale Sud Luberon (COTELUB) : 16 communes / ~26 000 habitants

• Population

> Environ 184 000 habitants sur l'ensemble du Luberon
> Densité relativement faible : territoire rural à taille humaine
> Polarités principales :

- Apt (pôle économique)
- Pertuis / Cadenet (sud Luberon, influence Aix-Marseille)

• Typologie des communes

> Majoritairement villages de moins de 2 000 habitants
> Quelques centres structurants : Apt, Pertuis, Manosque (en périphérie)
> Forte présence de villages classés et touristiques (Gordes, Roussillon, Bonnieux...)

ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

• Une économie touristique majeure

> Destination internationale (été + ailes de saison)
> Activités dominantes :

- Hébergements (gîtes, chambres d'hôtes, hôtels), restauration, activités de pleine nature (randonnée, vélo, oenotourisme)

> Fréquentation portée par :

- Le Parc naturel régional
- Les villages classés
- Le patrimoine et les paysages

Le tourisme est le moteur principal de l'économie locale

UNE AGRICULTURE IDENTITAIRE ET QUALITATIVE

• Agriculture fortement valorisée
> Viticulture (AOC Luberon)
> Fruits (cerise, melon)
> Lavande, olivier
• Développement des circuits courts et de la transformation locale
• Agriculture considérée comme structurante pour l'image du territoire

UN TISSU ÉCONOMIQUE DE PME ET D'ARTISANAT

• Présence de :
> PME industrielles (notamment autour d'Apt)
> Entreprises agroalimentaires reconnues
> Artisanat local (bâtiment, métiers d'art)
• Économie décrite comme "de niches avec quelques entreprises de réputation internationale"

UNE ÉCONOMIE RÉSIDENTIELLE EN FORTE CROISSANCE

• Attractivité pour :
> Néo-résidents
> Télétravailleurs
> Résidences secondaires
> Développement des services :
> Commerces de proximité
> Services à la personne
> Immobilier dynamique

Le Luberon, c'est :
*Un territoire structuré mais rural
Une économie tripolaire :
> Tourisme, agriculture de qualité, résidentiel + artisanat
> La qualité de vie, l'environnement
> La proximité d'Aix-en-Provence et d'Avignon*

Un voyage au cœur des couleurs de la Provence



© JF Mutzig

Au cœur du Luberon, autour de Apt, s'étend un territoire unique en France : le Pays d'Apt et ses terres d'ocre. Ici, la nature offre un spectacle saisissant où les falaises flamboyantes, oscillant du jaune pâle au rouge profond, contrastent avec le vert des pins et le bleu intense du ciel provençal. Ce paysage, façonné à la fois par le temps et par l'homme, constitue aujourd'hui l'un des sites les plus emblématiques de la Provence intérieure.

Richesse naturelle, moteur économique
L'ocre, pigment naturel issu de sables riches en oxyde de fer, est présent dans le sous-sol du Luberon depuis des millions d'années. Exploité dès l'Antiquité mais véritablement industrialisé au XIX^e siècle, ce matériau a longtemps été au cœur de l'économie locale. Les carrières autour de villages comme Roussillon, Gargas ou encore Rustrel ont alimenté une industrie florissante, exportant l'ocre dans le monde entier pour la fabrication de peintures, d'enduits et de teintures. À Apt, des usines de traitement transformaient cette matière brute en pigments d'une qualité exceptionnelle.

Des paysages spectaculaires devenus incontournables

Aujourd'hui, si l'exploitation industrielle a fortement diminué, l'héritage de cette activité est omniprésent. Il façonne non seulement les paysages mais aussi l'identité culturelle du territoire. Les anciennes carrières sont devenues des sites touristiques majeurs, à l'image du célèbre Sentier des Ocres, où les visiteurs peuvent déambuler au cœur de falaises sculptées aux allures de canyon miniature. À Rustrel, le site du Colorado Provençal offre quant à lui une immersion spectaculaire dans un décor presque irréel, souvent comparé aux paysages de l'Ouest américain.

Un savoir-faire préservé et transmis

Mais le Pays d'Apt ne se résume pas à ses ocres. Il est aussi un territoire de savoir-faire et de traditions. À travers ateliers, musées

et entreprises artisanales, la transformation de l'ocre se perpétue. Le Conservatoire des Ocres et de la Couleur joue un rôle essentiel dans la transmission de ces techniques, en proposant des formations, des visites et des expériences immersives autour de la couleur. On y découvre les différentes étapes du traitement de l'ocre, de l'extraction au broyage, en passant par le lavage et le séchage.

Des villages de caractère au charme provençal

Ce territoire séduit également par la richesse de ses villages perchés, véritables cartes postales de la Provence. Les façades teintées d'ocre de Roussillon s'harmonisent parfaitement avec le paysage environnant, tandis que Bonnieux, Gordes ou encore Lacoste offrent des panoramas exceptionnels sur le massif du Luberon et ses vallées. À Apt, capitale historique du pays, le marché hebdomadaire, classé parmi les plus beaux de France, témoigne du dynamisme local et de l'attachement aux produits du terroir.

Un territoire nature entre découverte et préservation

Le Pays d'Apt est aussi une destination privilégiée pour les amateurs de nature et d'activités de plein air. Randonnées, circuits à vélo, balades gourmandes ou découvertes patrimoniales rythment le séjour. Le Parc naturel régional du Luberon veille à la préservation de cet environnement exceptionnel, conciliant développement touristique et protection des paysages.

L'art de vivre provençal, entre lumière et authenticité

Enfin, au-delà de ses paysages spectaculaires, le Pays d'Apt incarne un art de vivre typiquement provençal. Ici, le temps semble suspendu, entre lumière dorée, senteurs de garrigue et douceur des soirées d'été. Les couleurs de l'ocre, changeantes au fil de la journée, rappellent à chaque instant la richesse naturelle et historique de ce territoire unique, où la terre elle-même devient une œuvre d'art.

Apt Des talents pluriels



© Oli Pays d'Apt Luberon

Fondée à la fin du 1^{er} siècle, Apta Julia a été installée sur un village celto-ligure. Cette étape sur la via Domitia qui reliait Rome à la péninsule ibérique devint rapidement l'une des villes les plus importantes de la province. Au-delà la richesse de son patrimoine, la ville est réputée pour ses faïences mais aussi pour ses confiseries. Capitale mondiale du fruit confit, Apt est, en effet, classée site remarquable du goût.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 11 500 habitants
- Altitude : entre 120m et 567m
- Code postal : 84400
- Mairie : 04 90 74 00 34
- Sous-Préfecture : 04 90 04 38 00
- Office de Tourisme Pays d'Apt Luberon : 04 90 74 03 18
788, avenue Victor Hugo - Apt
www.luberon-apt.fr
- Maison du Parc naturel régional du Luberon : 60 place Jean Jaurès
- 84400 Apt - 04 90 04 42 00
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jour de marché : Samedi matin
- Marché paysan : Mardi matin
Cours Lauze de Perret
- Marché musical : Tous les samedis, jusqu'au 30 septembre, à partir de 11h (Cathédrale Sainte-Anne)

LES MUSÉES

- Musée de Géologie : Maison du Parc naturel régional du Luberon
04 90 04 42 00
- Musée d'Apt : 04 90 74 95 30
- Micro-folie : 09 73 45 33 23

À VOIR, À FAIRE

- Cathédrale-Basilique Sainte-Anne : Nef et clocher romans XII^e, nef centrale XVI^e-XVIII^e, vitrail XIV^e (L'arbre de Jessé), tableaux de Nicolas Mignard (La sainte famille) et de Cosimo dit "le Bronzino" - L'annonciation XVII^e, orgues du XVIII^e, chapelle royale XVII^e, statue de Benzone (Ste-Anne et la Vierge Marie enfant), reliques de St Elzéar et Delphine, de St Auspice et St Castor, évêques d'Apt - Le trésor : le voile de Ste-Anne XI^e, chasses à émaux de Limoges XIII^e, livres d'heures de Ste-Delphine XIV^e, buires XV^e
- La vieille ville : tours des remparts, hôtels particuliers, fontaines, chapelle Sainte-Catherine, chapelle des Récollets XVIII^e, chapelle des Carmes XIV^e, Porte de Saignon XVIII^e-XIX^e, ancien palais de l'Evêché construit sur les anciens thermes romains, Maison du Parc Naturel Régional du Luberon XVII^e-XVIII^e
- Chapelle Saint Jean Baptiste Sarcophage paléo-chrétien IV^e, icône de Saint-Jean Baptiste XVI^e - Visites sur rendez-vous : 06 88 47 23 42 ou 04 90 04 85 44 ou paroisse.dapt@sfr.fr

DISTILLERIE "LES COULETS"

**PRODUCTEUR
DISTILLATEUR
MÉTHODE TRADITIONNELLE
HUILES ESSENTIELLES**

Visite gratuite uniquement pendant la récolte du 15 juillet au 15 août
Vente au détail toute l'année

ROUTE DE RUSTREL - D22 - 1303 CHEMIN LES COULETS - 84400 APT - TÉL. : 06 11 30 24 50

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Le Colorado provençal : T. 04 90 75 04 87
- Le sentier des ocres à Roussillon : T. 04 90 05 60 25
- L'Ecomusée de l'ocre : T. 04 90 05 66 69

Gordes

L'attrape-cœurs



© DR

Un village dressé sur son rocher. Un château forteresse et une église qui dominent des maisons étagées et soudées au roc. Un entrelacs de petites ruelles... Difficile de ne pas succomber au charme ambiant.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 1 700 habitants
- Altitude : 340m
- Code postal : 84220
- Mairie : 04 90 72 02 08
- Office de Tourisme Destination Luberon : 04 90 72 02 75 - Du 1^{er} avril au 30 septembre du lundi au dimanche et jours fériés : 9h à 12h30 et 14h30 à 18h - Du 1^{er} octobre au 31 mars du mardi au samedi et jours fériés : 9h à 12h30 et 14h à 17h30 - Fermé le dimanche et le lundi.
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jour de marché : Mardi matin

LES EXPOSITIONS

- Château de Gordes : Ouvert tous les jours - Entrée : 6€ - Gratuit pour les moins de 12 ans
15 janvier à décembre 2026 : Feuilles, Formes, Fibres - Le Château de Gordes accueille cette année trois expositions "Feuilles, Formes, Fibres" avec trois artistes : Marine Guillemot, Kristian Dessailly et Aurélia Jaubert.

À VOIR, À FAIRE

- Visite guidée pour les groupes : Info/Réa : 04 90 71 63 65 incoming@destinationluberon.com www.destinationluberon.com
- Visites et balades de l'été organisées par l'Office de Tourisme Destination Luberon : Gordes aux lanternes - Jeudis 9 et 23 juillet - Jeudis 6 et 20 août de 21h30 à 23h30 - Venez découvrir Gordes sous un autre angle lors de cette visite ludique et familiale. Découverte nocturne de Gordes Jeudis 16 et 30 juillet - Jeudis 13 et 27 août de 21h30 à 23h30 Venez découvrir l'histoire fascinante de Gordes lors de cette visite nocturne. Visites sur réservation : <https://boutique.destinationluberon.com>
- Le Château construit en 1525, existait déjà en 1031
- L'église Saint-Firmin : XVIII^e s'élève sur l'emplacement d'une église romane XII^e
- Les Caves du Palais Saint Firmin : salles troglodytes - Entrée payante 6€
- L'ancien Hôpital : Mairie et centre culturel
- Le lavoir de Fontaine Basse
- La salle des Editions du Château et l'Espace des Arts : Nombreuses expositions de peintures, sculptures et photographies.
- L'Abbaye Notre-Dame de Sénanque : 04 90 72 18 24 - Architecture cistercienne du XII^e
- La Chapelle des Pénitents Blancs : Nombreuses expositions de peintures, sculptures et photographies
- La Chapelle d'En Bas

Moulin du Clos des Jeannons
Gordes

1729 route de St Pantaléon - 84220 Gordes - T. 04 90 72 68 35
Produits de terroir & Cosmétiques - www.moulinjeannons.com

facebook

NOUVEAU !
Rejoignez-nous sur Facebook !

Lacoste

Un village d'artistes



© DR

Surplombé par le château du "divin marquis", ce village perché, dont les maisons, bien serrées, sont disposées en gradins, offre un panorama exceptionnel sur le Ventoux, le Luberon et les Monts du Vaucluse.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 450 habitants
- Altitude : 320m
- Code postal : 84248
- Mairie : 04 90 75 82 04 www.lacoste-84.com
- La Cure - Agence Postale Communale, Bibliothèque Municipale et Bureau d'Information de l'Office de Tourisme Intercommunal Pays d'Apt Luberon : 04 90 06 11 36
- Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 11h et de 13h30 à 17h - Le samedi matin de 9h à 11h30
- Distributeur automatique : non
- Station-service : non
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : non
- Savannah College of Arts and Design : 04 90 75 80 34
- Espace La Costa : 04 90 75 93 12



À VOIR, À FAIRE

- Le château du Marquis de Sade dont les ruines dominent le village
- Vestiges de remparts médiévaux
- Au fil des rues du village : Tour de l'Horloge, Porte de la Garde, Portail des Chèvres, Beffroi, Fontaine et lavoir, Eglise Ste Trophime XII^e et Temple XIX^e

SI VOUS LISEZ CE MESSAGE, C'EST QU'ON NOUS VOIT !

Vous voulez
communiquer
en Provence ?Contactez-nous contact@editrel-editions.com



DIAGNOSTICS IMMOBILIERS

DPE - AUDIT - GAZ - ÉLECTRICITÉ
PLOMB - AMIANTE - MESURAGE

**AGENDA Diagnostics
Manosque**

04 92 72 65 70

info@agenda04.com

**Parc d'Activité L' AGORA- Bât. A5,
04100 MANOSQUE**

www.agendadiagnostics.fr

HAUTE-PROVENCE



CHIFFRES CLÉS DU TERRITOIRE

• Organisation territoriale

Le territoire de la Haute-Provence correspond principalement au département des Alpes-de-Haute-Provence :

> 8 intercommunalités

> Environ 198 communes (villes et villages)

> Réparties sur un territoire vaste de 6 900 km²

Territoire très étendu, structuré autour de plusieurs bassins de vie :

••• Manosque (sud, influence Aix-Marseille)

••• Digne-les-Bains (préfecture)

••• Sisteron (axe stratégique nord-sud)

• Population

> Environ 165 000 à 167 000 habitants

> Densité relativement faible : ≈ 24 hab/km²

• Particularités

••• Département le moins dense de la région PACA

••• Population en croissance grâce aux arrivées de nouveaux habitants

••• Forte proportion de petites communes :

93 % des villages ont moins de 2 000 habitants

• Typologie des communes

> Majorité de villages ruraux et isolés

> Quelques pôles structurants :

••• Manosque (plus grande ville), Digne-les-Bains, Sisteron

ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

• Un tourisme structurant et saisonnier

> Activité majeure du territoire

> Chiffres clés :

••• 13 millions de nuitées touristiques/an

••• Plus de 260 000 lits touristiques

> Atouts :

••• Gorges du Verdon

••• Plateaux de lavande

••• Stations de montagne

••• Thermalisme (Digne, Gréoux-les-Bains)

Le tourisme représente une part essentielle de l'économie locale

UNE AGRICULTURE IDENTITAIRE

• Filières majeures

> Lavande et plantes aromatiques

> Élevage

> Arboriculture

> Produits du terroir (fromages, miel...)

• Agriculture souvent :

> Extensive, mais de qualité

> Fortement liée à l'image de la Provence

• Des filières spécifiques

> Cosmétique et arômes (plantes parfum)

> Énergie (dont photovoltaïque)

> Agroalimentaire

> Thermalisme et bien-être

UNE ÉCONOMIE RÉSIDENTIELLE

• Économie tournée vers

> Services, Construction, Commerces

• Spécificité

> Territoire qualifié d'économie résidentielle

> Forte attractivité pour :

••• Néo-résidents, Télétravailleurs,

Retraités

La Haute-Provence, c'est :

Un territoire vaste, rural et préservé

Une faible densité mais forte attractivité

Une économie basée sur :

> *Tourisme (Verdon, nature, bien-être)*

> *Agriculture emblématique*

> *Activités liées aux habitants (résidentiel)*

••• *Tourisme, agriculture de qualité, résidentiel + artisanat*

••• *La qualité de vie, l'environnement*

••• *La proximité d'Aix-en-Provence et d'Avignon*

Digne-les-Bains

Capitale de la lavande



Digne-les-Bains, capitale historique de la lavande, est située à 600m d'altitude, au cœur de l'Unesco Géoparc de Haute-Provence. Les villages et vallées alentours sont le point de départ de nombreuses activités de pleine nature (randonnées, VTT, trail, via ferrata, cyclotourisme... etc) à travers des paysages exceptionnels et préservés.

© DR

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 16 000 habitants
- Altitude : environ 600m
- Code postal : 04000
- Mairie : Place du Général de Gaulle
- 04 92 30 52 00 - www.dignelesbains.fr
- Préfecture : 04 92 36 72 00
- Conseil Général : 04 92 30 04 00
- Office du Tourisme : 04 92 36 62 62
www.dignelesbains-tourisme.com
Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 18h - Dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h et de 14h30 à 16h30
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacies : oui
- Centre Hospitalier : 04 92 30 15 15
- Thermes : 04 92 32 32 92
- Spa thermal de Haute-Provence : 04 92 32 32 92
- Golf des Lavandes : 04 23 36 12 00
- Jours de marché : Mercredi matin et samedi matin

À VOIR, À FAIRE

- Cathédrale romane Notre-Dame du Bourg : Ouverte du 1^{er} juillet au 30 septembre de 15h à 18h (fermé le lundi). Entrée gratuite.
- Crypte archéologique de Notre-Dame du Bourg : Un site majeur en Europe - 30 ans de fouilles ont permis de mettre à jour des tombes et vestiges de construction à l'emplacement exact des origines de Digne. Ouverte du 2 avril au 31 octobre, fermé le dimanche et le lundi
- Co-cathédrale gothique Saint-Jérôme : Ouverte du 1^{er} mai au 31 octobre de 14h30 à 18h (10h-12h le samedi - fermé le lundi). Exposition temporaire - Entrée gratuite.
- Maison Alexandra David Neel : « Samten Dzong » demeure de la célèbre orientaliste, exploratrice et écrivain. Visite de la maison sur réservation obligatoire. Fermé le lundi www.alexandra-david-neel.fr
- Plan d'eau des Ferréols : Base de loisirs et baignade situé le long de la Bléone - Accès gratuit - Nombreuses activités (baignade et parking gratuits, mini-golf, mur d'escalade, jeux d'enfants gonflables, kart à pédales ; petits bateaux payants...). Baignade surveillée de juin à sept. Ouvert 7j/7 de 9h à 21h.
- Le train des pignes : 04 92 31 01 58 ou 04 97 03 80 80 - Il relie Digne les Bains à Nice à travers de pittoresques villages perchés et des paysages exceptionnels (4 allers-retours par jour) - www.cpzou.fr - Liaison en car entre Saint-André les Alpes et Digne les Bains.
- Musée Gassendi : Un itinéraire dans



© DR

À VOIR, À FAIRE

le temps où se déroule l'incroyable rencontre entre les sciences, l'art contemporain et la peinture traditionnelle. Actuellement fermé pour travaux jusqu'en 2027.

- Musée de la lavande : Musée son et lumière présentant l'histoire de la lavande autour de Digne les Bains des années 1900 à nos jours. www.musee-lavande-digne.fr
- Le Musée-Promenade de l'Unesco - Géoparc de Haute-Provence du 1^{er} avril au 31 octobre. Avec ses quatre aires de pique-nique bercées par le son de l'eau, le musée promenade appelle à la détente et à l'observation. À découvrir dans le parc différents sentiers thématiques dont : le

sentier de l'eau, le sentier des remparts, le sentier des cairns, le sentier des papillons...

Payant. Tarif : adulte 8€, enfant (7-14 ans) 5€ gratuit -7ans, tarif réduit entre 3.5€ et 6€ - Ouvert 7j/7 Nocturnes jeudis 16 juillet et 13 août de 20h à 23h.

ANIM'ÉTÉ - Ateliers Jeune public (7 à 12 ans) Pendant les mois de juillet et août, le Musée Promenade propose chaque semaine des activités ludiques pour les enfants les mardis, mercredis et jeudis. Tarif : Gratuit - Rendez-vous : accueil du musée, 10h à 12h Inscription obligatoire : reservation.mp@provençalpesagglo.fr



COUP DE CŒUR...

Bienvenue au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute Provence

Le Géoparc de Haute Provence s'étend sur 60 communes du département des Alpes de Haute Provence. Un territoire riche de saveurs, de senteurs et de couleurs, alliant les Alpes à la Provence, où la mémoire de la terre rencontre la mémoire des hommes.

Durant l'été, le Géoparc propose 7 circuits de découverte du territoire accompagnés par un médiateur, les « géotours » et 10 randonnées de découverte de la géologie du territoire, les « géorandos » accompagnées par des accompagnateurs en montagne passionnés.

Dates à retrouver sur le site internet du Géoparc : www.geoparchauteprovence.com/



© DR

Destination Pays de Manosque



© DR

**PARKING COUVERT
DE 200 PLACES**



**OUVERTURE EXCEPTIONNELLE
SAMEDI 15 AOUT**



Z.I. St Joseph - Tél. : 04 92 70 70 30

Sortie d'autoroute A51 - Direction Centre Ville Manosque
www.magasins-u.com

COORDONNÉES GPS : LATITUDE 43.819079 - LONGITUDE 5.798383

Destination Pays de Manosque, c'est une Provence authentique et inspirante, entre Luberon et Verdon, au cœur de la Haute-Provence. Terre de lumière, de grands espaces, de lavande, de thermalisme et de patrimoine, le territoire affirme un tourisme durable, équilibré et profondément attaché à son identité agricole, culturelle et naturelle. Destination engagée et à taille humaine, le Pays de Manosque invite à ralentir, contempler, goûter et vivre une expérience sincère, au rythme des saisons et des paysages qui respirent.

L'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque accompagne la valorisation et l'attractivité du territoire à travers :

- 6 bureaux d'information touristique : Gréoux-les-Bains, Manosque, Oraison, Riez, Valensole et Quinson ;
 - le Centre de Congrès L'Étoile, accueillant événements professionnels, séminaires et manifestations ;
 - ainsi que le bateau promenade « Verdon Croisières », offrant une découverte unique des paysages du Lac d'Esparron-de-Verdon.
- Préserver.**
Transmettre.
Accueillir autrement.

*Ici, c'est autre chose que loin,
c'est ailleurs. (Jean Giono)*

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque
Palais des Congrès - 04800 Gréoux-les-Bains - T. 04 92 78 01 08



**HUILES D'OLIVE DE PROVENCE
ÉPICERIE FINE ET SOUVENIRS**

**REMISE
10%**

Bénéficiez de 10% de remise, pour tout
achat sur présentation de ce bon !*

Magasin ouvert du Lundi au Samedi
de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30

2 AVENUE DU MOULIN NEUF 04100 MANOSQUE +33 (0)4 92 72 00 99

*valable jusqu'au 30 septembre 2026 - non cumulable avec d'autres opérations en cours



CATHERINE RACINE HABAS À PERTUIS (84)

MARAÎCHÈRE

66

**JE SUIS MARAÎCHÈRE PRÈS D'ICI,
RETROUVEZ MES TOMATES ET COULIS
CHEZ COULEURS PAYSANNES...**

AUX CÔTÉS DE NOMBREUX AUTRES
PRODUITS ISSUS DU MEILLEUR DE
NOS FERMES, EN AGRICULTURE
RAISONNÉE ET BIOLOGIQUE.

En savoir +



3 MAGASINS
Couleurs Paysannes

Route de Valensole - Les 4 Chemins
Centre-Ville de Manosque - 5 Place du Terreau
Venelles - 35 avenue de la Grande Bégude

04 92 72 14 96
www.couleurs-paysannes.fr

Gréoux-les-Bains

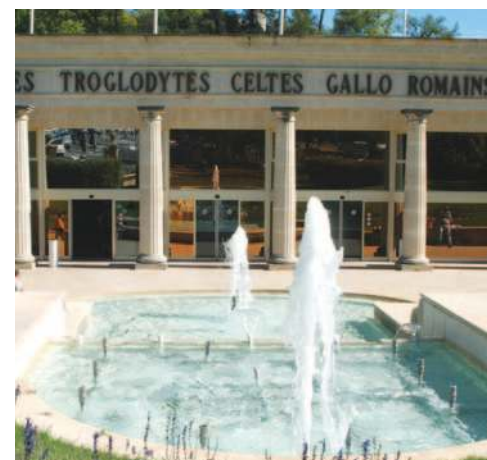
Ressourcez-vous en Haute-Provence



Situé dans un cadre naturel unique, Gréoux-les-Bains est un village typiquement provençal, haut en couleurs, en senteurs et en traditions. Du Château des Templiers à la rue Esquichécoude, de la Porte du Vieil Horloge à la chapelle Notre Dame des Œufs, partez à la découverte du patrimoine grysiéen.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 2 800 habitants
- Altitude : entre 268m et 592m
- Code postal : 04800
- Mairie : 04 92 78 00 25
- Office de Tourisme : 04 92 78 01 08
- www.greouxlesbains.com
Du lundi au samedi : 9h30 à 13h et de 15h30 à 19h - Dimanche et jours fériés : 9h30 - 13h
- Médiathèque Lucien Jacques : 04 92 70 48 20
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jours de marché
Grand marché provençal : tous les jeudis matins Parking des Marronniers
Petit marché des producteurs locaux : tous les mardis matins Place de l'Hôtel de Ville
- Thermes Gallo-romains : 0 826 46 81 85
- Ecociné Verdon : 04 92 79 82 18
Programmation au Centre de Congrès l'Etoile toute l'année



LES MUSÉES

- Musée des Jouets Anciens et des Métiers d'Art : 06 84 62 71 23

À VOIR, À FAIRE

- ND des Ormeaux style roman XIe-XIIe
- Chapelle Saint-Sébastien et Chapelle Sainte-Croix
- ND des Œufs
- Porte du Vieil Horloge et Porte de Valensole
- Salle des gardes du Château des templiers

L'équipe
Weldom Manosque
est heureuse de
vous accueillir

Du lundi au samedi
de 7h à 20h

Le dimanche
de 9h à 18h



WELDOM MANOSQUE SE RÉINVENTE POUR TOUJOURS MIEUX VOUS SATISFAIRE !



Weldom Manosque à fait peau neuve ! Pour vous proposer magasin repensé pour vous inspirer et vous simplifier la vie. Bricolage, déco, jardin... tout est là, avec un accueil encore plus chaleureux. Venez (re)découvrir !

Le magasin a fait sa petite révolution pour mieux vous accueillir, vous inspirer et vous accompagner dans tous vos projets. Le fond reste le même : une équipe dispo, des conseils pratiques et de quoi bricoler, jardiner ou décorer. Mais la forme, elle, a bien changé !

Tout a été retravaillé pour que ce soit plus clair, plus agréable, plus fluide, tout a été pensé pour que trouver plus facilement ce qu'il vous faut, en circulant mieux et surtout, vous gagnez du temps. Que vous soyez venu pour une ampoule ou pour refaire toute votre salle de bain, l'idée, c'est que ce soit simple et rapide.

• TOUJOURS AUTANT DE CHOIX

Avec plus de 25 000 références, autant dire qu'il y a de quoi faire. Que ce soit pour un petit bricolage du dimanche ou un gros chantier, vous avez l'essentiel sous la main. Et si on ne ce n'est pas en rayon ? N'hésitez pas à demander on vous le commandera. Avec toujours autant de choix dans les articles proposés, ce qui ne change pas non plus c'est l'accueil ! L'équipe est là, toujours dispo pour vous conseiller et cela que débutant ou pro. Dans votre magasin Weldom Manosque, on prend le temps de vous écouter pour que vous puissiez réaliser vos projets au mieux.

• DE NOMBREUX SERVICES

Chez Weldom Manosque, on est là pour vous simplifier la vie, et ça passe aussi par tous les services pratiques. Besoin de financer un projet ? L'équipe a des solutions adaptées. Une clé à refaire ? C'est fait en un rien de temps. Vous pouvez aussi louer du matériel ou faire affûter vos chaînes de tronçonneuse. Besoin de découper du bois

ou du verre à des dimensions précises ? Pas de souci, on s'en occupe aussi. Et si vous cherchez une teinte bien à vous pour repeindre vos murs, la fabrique de couleurs sur-mesure est là pour ça ! Pour gagner du temps, pensez aussi au Click & Collect : vous commandez en ligne, on prépare tout, vous n'avez plus qu'à passer récupérer. Et si vous avez quelque chose de volumineux à transporter, pas de panique : le magasin propose même la location de camionnettes !

• LA CARTE DE FIDÉLITÉ !

Vous n'avez pas encore la carte de fidélité Weldom ? Et bien demandez-la vite, vous obtiendrez tout de suite 10% de réduction pour vous souhaiter la bienvenue. De plus, en faisant vos achats, vous cumulez des points (1€ dépensé = 1 point). Dès que vous atteignez 200 points, vous recevez un bon d'achat de 5€. Et ce n'est pas tout, la carte offre d'autres avantages encore ! Pour l'obtenir, vous pouvez la créer directement en magasin ou sur le site internet weldom.fr. C'est une bonne façon de faire des économies si vous aimez bricoler, jardiner ou décorer !





PIZZA & PÂTE

> Livraison à domicile
> À emporter

43, Bd de la Plaine
04100 Manosque

 /PIZZADELAPLAINE

www.pizzadelaplaine.fr

04 92 72 48 26

FOCUS SUR...

Parcs Naturels Régionaux
Le Luberon

Paysage remarquable, nature exceptionnelle



© Parc Régional du Luberon

En Luberon, les paysages sont remarquables, la nature exceptionnelle et le patrimoine rural reconnu. Ce territoire est également riche de ses habitants (près de 177 000), qui en constituent les forces vives. À travers sa charte, le Parc naturel régional du Luberon propose une autre qualité de vie, une autre dynamique humaine dès aujourd'hui et pour demain. L'équipe du Parc, pluridisciplinaire, travaille au quotidien pour l'amélioration de la qualité et du cadre de vie, pour un aménagement fin de son territoire vivant, où la présence humaine est visible et souhaitée.

Richesse et diversité des milieux naturels du Luberon

Pelouses sèches, plateaux, falaises, gorges profondes, combe, forêts de pin, de cèdre ou de chêne, alternant avec les broussailles de la garrigue, plaines alluviales où divaguent rivières et rus... Le Luberon possède une multitude de milieux naturels, réserves d'une biodiversité exceptionnelle : 1 800 espèces de végétaux (35% de la flore française) dont 70 protégées statutairement, 135 espèces d'oiseaux (50%), 2 300 espèces de papillons (40%).

Le patrimoine bâti, témoignage de l'histoire du Luberon

De la cabane en pierre sèche (la « borie », symbole du Parc du Luberon) à la bastide aristocratique, en passant par les pigeonniers, les chapelles rurales, les châteaux fortifiés ou les maisons paysannes, la

grande variété des édifices bâtis témoigne de l'histoire et de la singularité du Luberon.

Biodiversité domestique, agriculture et élevage

Autrefois décrié pour la pauvreté de ses cultures, qui ne couvraient pas les besoins locaux, le Luberon offre depuis la fin du XIXe un patrimoine agricole et alimentaire exceptionnel, de la trilogie méditerranéenne (blé, olivier, vigne) aux arbres fruitiers, des plantes aromatiques à la trufficulture, du pastoralisme à la gestion forestière, en passant par le maraîchage. Ce patrimoine matériel et immatériel relève des pratiques sociales et culturelles des hommes et des femmes qui ont peuplé le Luberon.

Aqui l'aigo es d'or !

Climat méditerranéen, terrains calcaires perméables, fortes pentes : l'eau est rare en Luberon ! Les cours d'eau y sont souvent à sec, ou connaissent des crues soudaines aux effets dévastateurs. C'est pourquoi, au fil des siècles, les habitants ont développé un savoir-faire et des aménagements pour maîtriser et développer cette ressource indispensable à l'occupation humaine comme à l'activité économique : agriculture irriguée, moulins...



> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• Parc Naturel Régional du Luberon

60, place Jean-Jaurès - BP 122 - 84404 Apt Cedex - T. 04 90 04 42 00
www.parcduluberon.fr - accueil@parcduluberon.fr

LA BOUQUINERIE, UN LIEU DEVENU
INCONTOURNABLE À MANOSQUE !



- LIVRES D'OCCASION
 - OUVRAGES ANCIENS
 - CARTERIE
 - PAPETERIE
 - SOUVENIRS ET CADEAUX
- SERVICE DE COLIS
MONDIAL RELAY

2 rue Arthur Robert - Manosque
bouquinerie.manosque@gmail.com




**VALERIE ET NOEL
MARTIN LAUZIER**

FRUITS ET LEGUMES PRODUITS SUR L'EXPLOITATION
PRODUITS LOCAUX
PRESENT SUR LE MARCHÉ PLACE DE LA MAIRIE
DEVANT LA BOUTIQUE ESCARCELLE

T. 06 71 84 55 06
462 Chemin de Roustagne à Manosque
martinlauzier.noel@orange.fr



R E S T A U R A N T


www.otourdubuffet.fr

MANOSQUE

65 Rue des Artisans - 04100 Manosque

04 92 76 65 30

Manosque

En Luberon, au cœur de la Provence


Comme blottie au pied du Mont d'Or, la vieille ville vous invite à la découverte. Aussi n'hésitez pas à flâner dans ses ruelles piétonnes, en vous laissant guider par le chant des fontaines. Posez-vous à la terrasse d'un café, savourez l'atmosphère si particulière des marchés de Provence et profitez de cette période estivale pour faire un saut jusqu'au plan d'eau des Vannades. Mais gardez, bien sûr, un peu de temps pour aller à la rencontre de Giono et pour découvrir la fondation Carzou.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 23 000 habitants
- Altitude : entre 279m et 730m
- Code postal : 04100
- Accueils Mairie et DLVA : 04 92 70 34 00 - www.ville-manosque.fr - www.dlva.fr
- Bureau d'Information Touristique : Place de l'Hôtel de Ville - 04 92 72 16 00 Ouvert en juillet/août du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h à 18h - Dimanches et jours fériés de 9h30 à 13h - En juin et septembre du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h - Le dimanche de 9h30 à 12h30 - www.manosque-tourisme.fr - www.durance-luberon-verdon.com
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Marché provençal : Le marché hebdomadaire a lieu le samedi matin, avec de nombreux producteurs locaux. Un autre marché s'installe aussi tous les mercredis matins, promenade Aubert Millot et place de l'Hôtel de Ville.
- La Thomassine : 04 92 87 74 40 - 06 86 49 18 81
- Médiathèque d'Herbès : 04 92 74 10 54
- Cinema CGR Manosque La Villette (8 salles) : Cap' Cinéma 0892 68 85 88


Beaux Regards
— OPTICIEN LUNETIER —

Conseils Montures
Solaires Lentilles
Accessoires

- Le mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h
- Le mercredi et le samedi de 9h à 18h Non-stop

5 Rue Arthur Robert - 04100 Manosque
T. 04 92 74 61 54
www.optique-beauxregards.fr
optique@beauxregardsmanosque.fr

[optiquebeauxregardsmanosque](https://www.instagram.com/optiquebeauxregardsmanosque)
[BeauxRegardsManosque](https://www.facebook.com/BeauxRegardsManosque)

Parking du Terreau

Carrefour market

VINON-SUR-VERDON

Le plein de fraîcheur et d'économies



Commandez vos courses
24/24 sur Carrefour Drive



Laverie Automatique Linge 24/24h Elextrolux



OUVERTURE EXCEPTIONNELLE
LE MARDI 14 JUILLET ET
LE SAMEDI 15 AOÛT DE 8H30 À 20H

Du lundi au samedi de 8h30 à 20h
et le dimanche de 9h à 12h45

Chemin du Plan
83560 Vinon-sur-Verdon
Tél. 04 92 71 74 30



Manosque

A ciel ouvert !



Le Bureau d'information touristique de Manosque se situe au cœur du centre historique, place de l'Hôtel de Ville, en face de la Mairie.

Idées de visites, conseils, informations touristiques ou pratiques, l'équipe vous proposera une réponse adaptée à vos attentes pour découvrir ou redécouvrir notre région. Le design est moderne et les multiples dépliants touristiques sont à disposition.

Parmi eux notamment, le plan de ville et la brochure « Ici, Les incontournables de Manosque » qui vous conduit pas à pas au fil des différents centres d'intérêt de notre ville. Vous y retrouverez aussi un service billetterie spectacles et transports Trans'Agglo.

HORAIRE D'OUVERTURE

- Janvier, février, mars, novembre et décembre : du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
- Avril, mai et octobre : du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 - Le dimanche de 9h30 à 12h30
- Juin et septembre : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h - Le dimanche de 9h30 à 12h30
- Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h à 18h - Le dimanche de 9h30 à 13h
- Ouvert les jours fériés de 9h30 à 12h30 sauf le 1^{er} janvier, les 1^{er} et 11 novembre et le 25 décembre - et de 9h30 à 13h en juillet et en août.
- A proximité : Parking de la Place du Terreau (1h gratuite) et Parking de La Villette (3h gratuites)

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque
Bureau d'information touristique de Manosque
Place de l'Hôtel de ville - T. 04 92 72 16 00
www.paysdemanosque.com



EN LIVRAISON ET À EMPORTER

Régal Pizza

LIVRAISON GRATUITE

Ouvert 7/7
midi et soir
11h - 14h et 17h - 23h

22 Bd Elemir Bourges
04100 Manosque
T. 09 81 11 76 93



ACHAT - VENTE
DÉPÔT VENTE



Carte Grise - Financement
Extensions de garantie



MISE EN VENTE

GRATUITE

du mardi au samedi : 09h00 - 12h30 14h00 - 18h30

712 Bd du Maréchal Juin, 04100 Manosque

04 22 91 56 03 ■ manosque@bhcar.fr

Manosque

Les parkings



Complétant les nombreuses places situées à l'intérieur des quartiers, les ouvrages de stationnement aménagés au centre-ville permettent d'accueillir les Manosquins et les nombreux visiteurs au cœur de la ville.

PARKING DU TERREAU : 120 PLACES

- Ouvert tous les jours, y compris dimanches et jours fériés
- Jusqu'à 1h : gratuit
- Au-delà de la première heure gratuite, le paiement se fait au 1/4h (0,50€)
- Gratuit de 20h à 7h - Gratuit les dimanches et jours fériés
- Ticket perdu ou abimé : 25,00€

PARKING DE DROUILLE : 100 PLACES (DONT 28 PLACES ABONNÉS)

Anciennement parking du Souvenir Français

- Ouvert tous les jours, y compris dimanches et jours fériés
- Jusqu'à 3h : gratuit
- Au-delà des trois premières heures gratuites, le paiement se fait au 1/4h (0,50€)
- Gratuit de 20h à 8h - Gratuit les dimanches et jours fériés
- Ticket perdu ou abimé : 25€

PARKING DE LA POSTE : 288 PLACES

Anciennement Centre-Ville

- Ouvert 24h/24 - Présence du gardien de 7h30 à 20h30 (sauf dimanches et jours fériés)
- Temps maximum autorisé (hors abonnement) : 72h
- Jusqu'à 3h : gratuit
- Au-delà des trois premières heures gratuites, le paiement se fait au 1/4h (0,50€)
- Ticket perdu ou abimé : 25€

PARKING VILLETTE : 385 PLACES

- Ouvert 24h/24 - Présence du gardien de 7h30 à 20h30 (sauf dimanches et jours fériés)
- Temps maximum autorisé (hors abonnement) : 72h
- Jusqu'à 3h : gratuit
- Au-delà des trois premières heures gratuites, le paiement se fait au 1/4h (0,50€)
- Ticket perdu ou abimé : 25€

PARKING GUILHEMPIÈRE : 130 PLACES (DONT 48 PLACES ABONNÉS)

- Ouvert tous les jours, y compris dimanches et jours fériés
- Jusqu'à 3h : gratuit
- Au-delà des trois premières heures gratuites, le paiement se fait au 1/4h (0,50€)

PARKING DOLTO : JUSQU'À 750 PLACES PRÉVUES

- Ouvert tous les jours, y compris dimanches et jours fériés
- Jusqu'à 3h : gratuit
- Au-delà des trois premières heures gratuites, le paiement se fait au 1/4h (0,50€)
- Payant du lundi au samedi de 8h à 20h - Gratuit les dimanches et jours fériés

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **Gestion de l'Espace Public**
Accueil du public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
6 rue A. Defarge (près de la place du Terreau) - T. 04 92 70 34 40

PRIX DIRECT USINE
COMPAREZ !! VOUS VERREZ !!!



MANOSQUE - LES MEES - GAP - BARCELONNETTE - ALLOS

www.adpfermetures.net
ou au 06.15.68.33.50

ITER

L'énergie des étoiles



Quatre « modules », sur les 9 qui constituent la chambre à plasma de la machine, sont désormais en place dans le puits d'assemblage. Deux autres modules seront installés d'ici la fin de l'année. Pour toute demande de visite, contacter : visit@iter.org

En reproduisant les réactions physiques à l'œuvre au cœur du Soleil et des étoiles, ITER⁽¹⁾ ouvre la voie à une nouvelle source d'énergie, sûre, abondante et respectueuse de l'environnement - la fusion de l'hydrogène.

Sans équivalent dans l'histoire, ce programme de recherche international auquel participent 34 pays (la moitié de la population mondiale) est l'aboutissement de plus de 70 ans de recherches.

La machine ITER, un « tokamak⁽²⁾ », et l'infrastructure industrielle qui assure son fonctionnement sont en cours de construction à Saint-Paul-lez-Durance/Cadarache (13), à 25 kilomètres au sud de Manosque.

Tandis que l'assemblage du tokamak se poursuit, les différents systèmes auxiliaires sont progressivement mis en service.

Programme de recherche et installation expérimentale, ITER est également une grande entreprise industrielle, confrontée à de nombreux défis technologiques et organisationnels.

Au terme des opérations d'assemblage, ITER abordera les premières phases de son programme scientifique à l'horizon 2035. Étape par étape, ce programme aboutira au fonctionnement à pleine puissance et à la production effective d'énergie (500 MW).

ITER prépare l'avenir et agit sur le présent : le chantier, l'un des plus grands du monde, a déjà généré près de 10 milliards d'euros de contrats, dont 5 milliards attribués à des entreprises de notre région.

Au total, en région Sud-Paca, plus de 7 000 emplois sont directement ou indirectement liés à ITER.

www.iter.org/fr/en-bref/visiter-iter
www.iter.org/fr/accueil

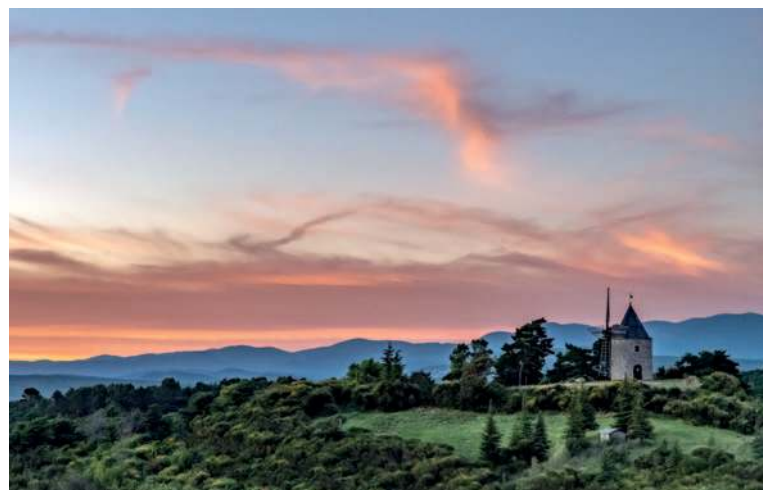
(1) ITER est le mot latin pour « le chemin ».
(2) « Tokamak » est un acronyme russe qui signifie « chambre toroïdale, bobines magnétiques ». L'architecture tokamak s'est imposée dès la fin des années 1950 comme la plus performante.



china eu india japan korea russia usa

Montfuron

Le village où le vent enchante le moulin



Un moulin à vent, sentinelle immobile sur sa colline... un panorama à couper le souffle... un château fantôme qui touche les étoiles et encore de vieilles maisons de pierre qui bordent des ruelles ombragées : c'est Montfuron. Pas étonnant que les amoureux de l'Histoire aillent au-devant d'Elzéar et de sa chapelle, que les passionnés de patrimoine viennent voir la crèche dans sa vieille église, que les promeneurs se laissent aller à un moment de quiétude sur la place. Laissez vos pas vous guider à la découverte du vrai visage de ce village du Luberon.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 220 habitants
- Altitude : 650m
- Code postal : 04110
- Mairie : 04 92 76 41 65 - Accueil lundi de 14h à 17h, mardi de 14h à 17h, mercredi de 14h à 16h, vendredi de 9h à 12h
- mairie@village-montfuron.fr
- www.montfuron.fr
- Distributeur automatique : Non
- Station-service : Non
- Borne de recharge électrique : non
- Pharmacie : non

À VOIR, À FAIRE

- Le Moulin : XVI^e - Construit en 1640, restauré en 1976, 2006 et 2014, il se visite le samedi après-midi sur demande au 06 50 74 25 73
- L'église Notre-Dame de Montfuron : XIII^e, de style roman provençal, on peut y découvrir un chemin de croix peint par Jean Vivoli.
- Une rotonde où l'on peut voir un ancien pigeonier, propriété privée aujourd'hui
- La table d'orientation qui offre une vue exceptionnelle à 360° sur les environs, du Mont Ventoux à la Sainte-Baume, à la Montagne de Lure, aux Alpes et chaînes du Luberon.
- La rose des vents au Castellas
- Le château ou « Castellas » une sorte de bastide dominant le village construite dans les années 1550 par Jean Garnier, seigneur de Thorenc
- Le lavoir : XIX^e, à côté du boulodrome construit aux environs du XIX^e
- La chapelle St Elzéar : XIII^e, elle sert aujourd'hui de salle d'expositions, de rencontres et d'animations



*Cuisine provençale authentique élaborée à partir de produits frais et de saison.
Des assiettes généreuses et raffinées qui mettent à l'honneur les saveurs du terroir de Haute-Provence.*

Chez Eric

Place du village - 04110 Montfuron - T04 92 77 75 32

Envolez-vous...

au jardin botanique à papillons !



Perché sur les hauteurs du charmant village de Montfuron, à proximité du célèbre moulin à vent, le Jardin biodiversité à papillons offre une parenthèse nature aussi poétique que fascinante. Dans cet espace préservé de 7 000 m², les visiteurs découvrent un véritable refuge pour les lépidoptères provençaux, où plus de 60 espèces de papillons diurnes et autant d'espèces nocturnes ont été recensées.

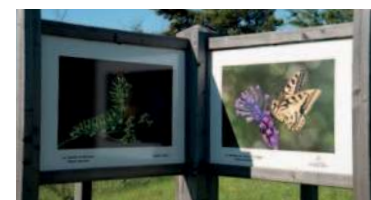
Une immersion au cœur de la nature provençale

Au fil du parcours, la balade invite à observer les papillons évoluer librement au milieu des plantes nourricières spécialement sélectionnées pour les attirer. Garrigue sauvage, senteurs méditerranéennes, fleurs mellifères et végétation locale créent un décor naturel exceptionnel où la biodiversité reprend toute sa place. De magnifiques photographies macro et panneaux pédagogiques permettent également de mieux comprendre le cycle de vie des papillons et leur rôle essentiel dans l'équilibre des écosystèmes.



Un site engagé pour la préservation de la biodiversité

Créé avec le soutien de l'association Proserpine, du Parc naturel régional du Luberon et de la Région Sud, ce jardin a été imaginé comme un véritable outil de sensibilisation à la protection des insectes pollinisateurs. Il rappelle l'importance des papillons dans notre environnement et les menaces qui pèsent aujourd'hui sur leur habitat naturel. Une visite enrichissante qui mêle découverte scientifique, contemplation et sensibilisation écologique.



Une sortie idéale en famille

Accessible à tous, le jardin séduit autant les passionnés de nature que les familles en quête d'une activité originale en Provence. Les visites guidées proposées durant la belle saison permettent d'en apprendre davantage sur les espèces présentes, leurs habitudes et leurs étonnantes métamorphoses. Entre émerveillement des enfants et curiosité des adultes, chacun trouve ici une belle occasion de ralentir et d'observer la nature autrement.

Un lieu paisible à découvrir

Une halte pour tous les amoureux de nature, de photographie et de patrimoine local.

A RETENIR

- Localisation : Montfuron (Alpes-de-Haute-Provence), près du moulin à vent
- Particularité : jardin naturel dédié aux papillons provençaux
- Surface : environ 7 000 m² de garrigue aménagée
- Espèces recensées : plus de 60 espèces de papillons diurnes et autant de nocturnes
- À découvrir : panneaux pédagogiques

- et photographies macro des espèces
- Public : activité idéale pour les familles et amoureux de nature
- Visites guidées : organisées en saison sur réservation auprès de la mairie
- Objectif : sensibilisation à la biodiversité et à la préservation des pollinisateurs
- Le + : une balade paisible avec vue panoramique sur la Provence

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• Jardin de la biodiversité

Des visites organisées sont prévues tout l'été. Renseignements au : T 04 92 76 41 65
Bureau d'Information touristique de Manosque : T. 04 92 72 16 00 ou 06 50 74 25 73

Oraison

Une ville à la campagne



Le village tient sans doute son nom de l'époque où les Ligures vivaient dans la région. Bâti alors sur les hauteurs, il était exposé à tous les vents : c'est cette situation qui lui valut le nom d'Auroe Sonum, qui devint ensuite Oraison. Ville à la campagne, c'est un lieu de détente dans un cadre naturel préservé de 2300 hectares de forêts de chênes blancs et de chênes verts. Entre Durance et lavandes, la ville se pare, chaque été, de ses habits de fête, pour mieux vous accueillir.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 6 000 habitants
- Altitude : 360m
- Code postal : 04700
- Mairie : Place Clément Plane
- 04 92 70 77 77 - www.oraison.com
- Bureau d'information touristique :
Ouvert en juillet/août du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h - 04 92 78 60 80.
www.paysdemanosque.com
Facebook et instagram : Destination Pays de Manosque
- Cinéma juillet et août, les lundis, 21h30
- Aires de camping-cars : oui
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jour de marché : Mardi matin
- Marché des producteurs : Le samedi matin, toute l'année au centre-ville
- Marché bio : Toute l'année, tous les vendredis soirs à La Brillanne
- nombreux produits du terroir

À VOIR, À FAIRE

- Balade des neuf fontaines et des trois lavoirs de la source de la Boucharde : Document au Bureau d'Information Touristique en français, anglais, néerlandais et allemand
- Randoland en centre ville et aux lacs des Buissonnades : Balade ludique pour les enfants de 4-6 ans, 7-9 ans et plus de 10 ans à faire en autonomie
- Randonnées balisées au départ du Bureau d'Information Touristique : Carte en vente au Bureau d'Information Touristique
- Balades à jouer dans les villages environnants : Livre en vente au Bureau d'Information Touristique
- Petit pont de pierre de 1698 : Ancien aqueduc des fontaines
- Eglise Notre Dame du Thor : Architecture gothique et romane antérieure à 1662 et remaniée
- Château privé et communal de style



- 1720 : remodelé à diverses époques
- Chapelle de Saint Pancrace du 12^e
- Pont sur la Durance de 1888 : Inauguré par Frédéric Mistral, symbole du désenclavement de la ville
- Seule ville de France dont les noms des rues du centre sont ceux de soldats décédés à la 1^{ère} et 2^e Guerre Mondiale
- Stèle des Résistants : Pris au piège et fusillés à Signes (Var) le 18 juillet 1944
- Ruines de l'ancien château à Villevieille : Tour et murailles

LOISIRS

- Piscine de plein air : Ouverte en juillet et août tous les jours de 13h à 19h, sauf lundi
- Lac de pêche : Avec tables de pique-nique et pontons aménagés
- Lac de baignade aménagé et surveillé en période estivale avec boudrome, jeux sévénols pour enfants, boîte à livres, hôtel à insectes, parcours de santé, espace fitness, panneaux

- pédagogiques sur la faune, sentier botanique, balades ludiques Randoland, beach volley, bateaux à pédales et paddles, accrobranche...
- Activités : Boudrome, city stade, courts de tennis avec club house, jeux pour enfants, médiathèque, parcours de fitness, points de vue panoramiques, salles de sports, skate et roller parcs, site de vol libre de parapente, ...

moulin à huile
Paschetta Henry
Depuis 1922

Moulin à huile et magasin
4, avenue Charles Richaud
04700 Oraison
T. 04 92 78 61 02

Moulin à huile - Savonnerie et magasin
Le Mardaric - 04310 Peyruis
T. 04 92 68 04 12

www.moulinpaschetta-henry.fr

LA PETITE MONTURE

Artisan Lunetier

Olivia Skiara
Votre Opticienne de proximité

7, avenue Abdon Martin
04700 Oraison - T. 04 92 76 52 70
lapetitemonture@gmail.com

CILLOU FILMS

www.ciloufilms.com
tel : 06.72.81.14.04
contact@ciloufilms.fr

VIDEO CORPORATE
MOTION DESIGN

DRONE 4K

Pierrevert

Tel un vaisseau sur les vignes



Pierrevert est encore aujourd'hui l'un des villages perchés les plus pittoresques et authentiques de sa région. Situé au cœur de la Provence, entre le massif du Luberon et la vallée de la Durance, le "village d'or", capitale viticole du département, s'inscrit dans un environnement exceptionnel. Commune résidentielle d'un peu plus de 4 000 habitants, véritable havre de paix au sein du bassin manosquin, ses paysages encore ruraux, entre forêts et coteaux de vignes, restent soumis à une forte pression urbaine. La protection des terres agricoles et la limitation de l'habitat diffus préservent son identité, son environnement et ses paysages. Le bâti ancien du vieux village, la tradition ancestrale de la vigne et du vin, le Golf perché dans un cadre de verdure à la vue rayonnante, sont autant d'atouts pour un tourisme de qualité. Le patrimoine historique et culturel tient une place importante. Les manifestations locales se multiplient pour offrir aux résidents et visiteurs un cadre de vie les plus agréables possibles, où la proximité, la convivialité et les liens sociaux et intergénérationnels sont les maîtres-mots.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 4 000 habitants
- Altitude : 450m
- Code postal : 04860
- Mairie : 6 avenue Auguste Bastide
- Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 - Le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30
www.mairie-pierrevert.fr
- Astreinte Services Techniques : 06 32 51 90 32
- Police municipale : 04 92 72 82 22
- Déchetterie gratuite : 04 92 72 94 09 (du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30) - Contrôle d'accès. Demande de pass sur dlva.fr
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : non
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Golf : oui
- Cabinet médical : 04 92 72 32 58
- Borne de recharge électrique : oui
- Jour de marché : Dimanche matin - Marché vert et artisanal avec parking aisé gratuit



LOCATION BTP & SERVICES

1331 Rue Jean Perrin
04100 MANOSQUE
04 92 79 07 90
manosque@fls.fr

www.fls.fr



À VOIR, À FAIRE

- L'église Saint-Pierre (milieu XII^e beau portail du XIII^e)
- Le portail Saint-Joseph (1701)
- La chapelle Saint-Patrice (XIV^e - vers Sainte-Tulle)
- L'oratoire Saint-Joseph
- L'oratoire Saint-Jean-Baptiste
- Les autres monuments (moulin, chapelle Sainte-Marguerite, Notre Dame des Dônes...) sont privés
- La chapelle Saint-Patrice sera ouverte du 11 au 26 juillet le samedi et le dimanche de 15h à 19h

LES MUSÉES

- Eco-Musée de la vigne et du vin : ouvert du 5 juillet au 23 août le dimanche matin de 10h à 12h. Entrée gratuite - Infos Mairie : 04 92 72 86 87
- Musée des Minéraux et Fossiles : ouvert tous les samedis de 15h à 18h - Entrée gratuite - Infos : 07 61 02 31 67 - 06 08 86 67 40

LES EXPOSITIONS

- Exposition photographique de Jean-François Mutzig "Pêcheurs d'Asie" Ouvert pendant les Nuits Photographiques de Pierrevert du jeudi 23 au dimanche 26 juillet de 10h à 12h et de 14h à 18h

LES FESTIVALS

- Du jeudi 23 au dimanche 26 juillet - Nuits photographiques de Pierrevert : Pendant trois jours et trois nuits, le village se transforme en une véritable galerie, une dizaine d'expositions investissent les lieux publics. A la tombée de la nuit, l'écran blanc géant offre à un public attentif et conquis d'avance des séries de photographies des auteurs sélectionnés par un comité artistique parmi plus de 400 candidatures reçues au fil des années.



COUP DE CŒUR...

Pierrevert, terre de caves et de saveurs

Autour de Pierrevert, les caves à vin reflètent toute la richesse de l'AOP locale, reconnue pour ses vins fruités et aromatiques issus d'un terroir entre Alpes et Méditerranée. La Cave des Vignerons Petra Viridis, coopérative historique, rassemble plus d'une centaine de producteurs et propose une large gamme de vins rouges, rosés et blancs. À ses côtés, le Domaine La Blaque se distingue par une production en agriculture biologique et des cuvées régulièrement récompensées. Le Domaine de Régusse, l'un des plus vastes domaines du secteur, offre une diversité exceptionnelle de cépages. Ces caves participent pleinement à l'identité viticole du territoire, faisant de Pierrevert une véritable capitale du vin en Haute-Provence.



- Cave "Petra Viridis" : 04 92 72 19 06 - www.cave-pierrevert.com
- Domaine de Régusse : 04 92 72 81 67 - www.domaine-de-regusse.com
- Domaine La Blaque : 04 92 72 39 71 - www.domainelablaque.fr



TERRASSEMENT TRAVAUX PUBLICS VRD • GENIE CIVIL



**780 Avenue de Provence
ZA les Bastides Blanches
04220 SAINTE TULLE**

**T. 04 92 78 20 37
saschapus@chapus-tp.fr**

Saint-Paul-lès-Durance

Innovation au cœur de la Provence



© DR

Aux portes du Verdon et du Luberon, Saint-Paul-lès-Durance est un village provençal au caractère unique, mêlant nature préservée et innovation scientifique. Situé à proximité du site international ITER, il bénéficie d'un dynamisme économique rare en milieu rural. Bordé par la Durance et entouré de collines, il offre un cadre de vie agréable et ensoleillé. Entre tradition et modernité, la commune séduit autant les visiteurs que les nouveaux habitants. Une destination discrète mais stratégique en Haute-Provence.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 1 000 habitants
- Altitude : 250m
- Code postal : 13115
- Mairie : Place de la Mairie
- 04 42 57 40 56
- accueil@stpaullesdurance.fr
- www.stpaullesdurance.fr
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : non
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jour de marché : non
- Marchés à proximité : Vinon-sur-Verdon
- Manosque
- Proximité immédiate du site ITER et du Centre CEA Cadarache

À VOIR, À FAIRE

- Église Saint-Paul
- Chapelle rurale
- Centre ancien
- Fontaines et lavoirs
- La Durance : Cadre naturel idéal pour promenades et découverte des paysages provençaux
- Balades en bord de rivière
- Randonnées dans les collines environnantes
- Accès rapide au Verdon



SNACK SO'BURGER

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
À PARTIR DE 8H

04 42 28 04 63

Burgers & Sandwichs
froids & chauds
Salades
Desserts
Café



18 Rue Jules Horowitz - 13115 Saint-Paul-lez-Durance

f So'Burger



JÉRÉMY NUNES
Services à domicile - 20km à la ronde
Freinage - Amortisseur
Vidange, révision
Remplacement pneus
Climatisation - Distribution

T. 07.66.28.35.47
ZA Les bastides blanches
1 rue du Dauphiné - 04220 Sainte-Tulle



CHANGEMENT DE PROPRIÉTAIRE

Restauration sur place le midi

Ouverture du lundi au vendredi
de 7h à 19h30

T. 09 62 45 42 94

Place Jules Guesde - 04220 Sainte Tulle



Regain

COMPLEXE HÔTELIER ★★
RESTAURANTS - SEMINAIRES - CENTRE SPORTIF

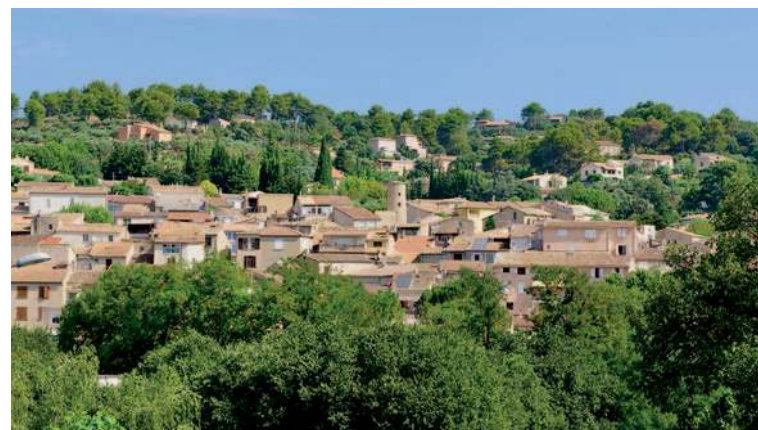


"LES PORTES DE HAUTE PROVENCE"
ROUTE DE MARSEILLE - 04220 STE-TULLE
TÉL. 04 92 70 21 71

www.hotel-regain-manosque.com  Complexe Hôtelier Regain

Sainte-Tulle

Au cœur de la Provence et du Luberon



Avec ses paysages multiples qui vont de la plaine de la Durance aux Iscles si caractéristiques, aux collines plantées de pins et de chênes, Sainte-Tulle est un village familial placé sous le signe de la convivialité.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 3 600 habitants
- Altitude : 320m
- Code postal : 04220
- Mairie : 04 86 56 02 29 - Av. de la République - www.ville-sainte-tulle.fr
- Facebook : Ville de Sainte Tulle
- Maison familiale : 04 86 56 02 29
- Médiathèque La Passerelle : 04 92 78 39 38 - Place de la Libération
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : non
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Maison de Santé Marius Bonnet :
- Médecins généralistes, infirmières, ...
- Permanences médecins : 04 92 78 24 30 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
- Centre ETOPS : 04 92 73 16 54 (Pédicure, Podologue, Ostéopathe, Sage Femme, Médecin généraliste, Kinésithérapeutes, ...)
- Jour de marché : Le mercredi matin sur l'esplanade Max Trouche
- Piscine municipale : Elle compte 3 bassins et une pataugeoire en plein air. Ouverte de juin à août
- Aire Camping-car Park : « Porte de Haute-Provence » - Parc Max Trouche

À VOIR, À FAIRE

- Le belvédère des énergies de Sainte-Tulle : un site ludique et pédagogique pour découvrir le monde des énergies et de l'hydroélectricité en Provence : explorez la spirale des énergies, manipulez le canal miniature et admirez les paysages de la vallée de la Durance grâce au ponton volant. Espace gratuit, en accès libre tous les jours.
- L'Antiphonaire : La commune possède un antiphonaire-graduel. Ce recueil de chants religieux, classé Monument Historique le 4 avril 1907, est orné d'abondantes miniatures polychromes et de lettres dorées à l'or fin. Ce manuscrit de 200 pages en vélin, mesure 1m de large pour 70 cm de hauteur, il pèse 15 kg.
- La crypte-chapelle : Situé au sud-est de la commune proche du ruisseau Chaffère, cet édifice remarquable, un des rares exemples de crypte rurale connue en Provence, est vraisemblablement le plus ancien de la commune encore en état.
- L'église Notre Dame de Beauvoir : Rue de Pierrevert - Placé au-dessus de la porte d'entrée, un grand clocher-arcade supporte trois cloches dont une est datée de 1603. Sainte-Tulle en bois peint doré daté du XVIII^e, un reste de litre funéraire avec les armes de la famille seigneuriale de l'époque des Valbelle, et deux toiles de Maria Fidèle Patritti (1811-1867).
- La tour de l'horloge : Construite au XVI^e, la tour de l'horloge, d'une hauteur de 13,5m et d'une base de 4m, possède un puits central de 12m de profondeur. Un petit escalier intérieur en colimaçon permet l'accès au mécanisme et à la cloche. Le dernier mécanisme mécanique a été installé en 1892. Il fut déposé en 1990, puis exposé dans le hall d'entrée du théâtre Henri Fluchère. Depuis, une horloge électronique marque les heures.
- Les fontaines et lavoirs : Les nombreuses sources situées à proximité et dans le village ont facilité la vie des tullésains depuis les temps les plus reculés.



Sisteron

Perle de la Haute-Provence



Entre Provence et Dauphiné, la citadelle barre le ciel de ses enceintes, de ses bastions, de son donjon. Se découpant comme un phare dans l'infini bleuté du ciel, elle vous invite à découvrir une ville accueillante et animée. Avec un programme de festivités particulièrement étoffé, ponctué de grands événements et auréolé par la présence de grands artistes, l'été à Sisteron tiendra toutes ses promesses.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 7 500 habitants
- Altitude : 485m
- Code postal : 04200
- Mairie : Place de la République
- 04 92 61 00 37 - mairie@sisteron.fr
- www.sisteron.com
- Office de tourisme Sisteron Les Alpes Provençales : 1 place de la République
- 04 92 61 36 50
www.sisteron-alpesprovencales.fr
- Gendarmerie : 04 92 61 00 33
- Police municipale : 04 92 61 58 34
ou 06 03 03 42 62
- Gare routière : 04 92 34 47 23
- Gare SNCF : 08 00 11 40 23
- www.ter.sncf.com
- Aires de camping-cars : oui
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Hôpital : Centre hospitalier de Sisteron
- Pharmacie : oui
- Médecins d'urgence : 04 92 62 62 62
- Jour de marché : Mercredi et samedi matin
- Le petit train de la Citadelle : se renseigner à l'Office de Tourisme

À VOIR, À FAIRE

- Visite guidée de la ville de Sisteron : Du 30/06 au 28/08, le mardi et vendredi de 11h à 12h
- Visite guidée à la découverte des fortifications de Sisteron : Jeudi 9 et 30 juillet, 20 août de 11h à 12h
- La Citadelle : 04 92 61 27 57 ouverte tous les jours et fériés de 9h à 19h30
- Le Petit Train de la Citadelle : jusqu'au 30/09 : tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 17h30
- Visites commentées de La Citadelle de Sisteron : Jusqu'au 28/06/2026 : le dimanche et jours fériés à partir de 14h30 - Du 05/07 au 30/08/2026 : le dimanche et jours fériés à partir de 10h30 - Du 06/09 au 11/11/2026 : le dimanche et jours fériés à partir de 14h15
- Un soir à la Citadelle : visite commentée au coucher du soleil : du 25/06 au 13/08, le jeudi de 19h30 à 21h
- Informations : Arts, Théâtre, Monuments : 04 92 61 21
- La Cathédrale ND et St Thyrsse : Art lombard-provençal XII^e et XIII^e ouverte en saison
- Visite guidée : jeudi 2 et 23 juillet, 6, 13 et 27 août de 17h à 18h
- Visite guidée du Musée Gallo-Romain : jeudi 2 et 16 juillet, 13 et 27 août de 11h à 11h45



Huit siècles d'histoire entre Alpes et Provence



Visible à plusieurs kilomètres à la ronde, la Citadelle de Sisteron domine majestueusement la vallée de la Durance depuis son éperon rocheux. Dressée entre les Alpes et la Provence, elle contrôle depuis des siècles l'un des passages naturels les plus stratégiques du sud-est de la France. Henri IV la qualifiait d'ailleurs de « plus puissante forteresse de mon royaume ».

Un monument façonné au fil des siècles

La Citadelle actuelle est le résultat de plus de huit siècles de construction. Les visiteurs peuvent encore admirer le chemin de ronde du XII^e, les remparts médiévaux, les bastions du XVI^e et les aménagements militaires réalisés jusqu'au XIX^e.

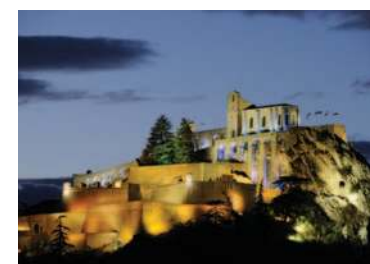
Une vue exceptionnelle sur la vallée de la Durance

L'ascension jusqu'au sommet est largement récompensée. Depuis les terrasses de la Citadelle, le regard embrasse la vallée de la Durance, les montagnes du Sisteronais et les premiers reliefs alpins. Ce panorama spectaculaire explique en partie l'importance stratégique du site. Depuis des siècles, les habitants de Sisteron vivent sous le regard protecteur de cette immense sentinelle de pierre qui domine la ville.



A RETENIR

• Napoléon Bonaparte passa devant la Citadelle lors de son retour de l'île d'Elbe en mars 1815. Si la garnison avait décidé de lui barrer la route, l'histoire de France



Une citadelle vivante

Loin d'être un simple monument historique, la Citadelle continue aujourd'hui de vivre au rythme de la culture et du tourisme. Depuis 2026, un nouveau parcours muséographique permet de découvrir son histoire à travers des espaces immersifs consacrés à sa construction, à l'épopée napoléonienne, aux bombardements de 1944 et au célèbre festival des Nuits de la Citadelle. Chaque été, concerts, spectacles et représentations théâtrales prennent place dans ce décor exceptionnel, transformant la forteresse en l'une des plus belles scènes à ciel ouvert de Provence.

Sisteron, bien plus qu'une étape

Si la Citadelle constitue l'incontournable de la ville, elle n'est que la porte d'entrée d'un patrimoine plus vaste. Les ruelles anciennes, la cathédrale Notre-Dame-des-Pommiers, les berges de la Durance et les marchés provençaux complètent la découverte de cette cité surnommée la « Porte de la Provence ». Entre montagnes et lavandes, histoire et nature, Sisteron offre aux visiteurs l'un des plus beaux visages des Alpes de Haute-Provence.

aurait peut-être connu un tout autre destin. Aujourd'hui encore, une partie du parcours de visite évoque cet épisode célèbre.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Sisteron**
1 place de la République - 04200 Sisteron - T. 04 92 61 36 50
<https://www.sisteron-alpesprovencales.fr> - sisteron@sisteron-alpesprovencales.fr
Du 01/05 au 03/07 du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
Fermetures exceptionnelles les Lundi de Pentecôte et 1^{er} mai.
Du 04/07 au 29/08 du lundi au samedi de 9h à 19h. Le dimanche de 10h à 13h30.
Les jours fériés de 10h à 17h. Ouverture exceptionnelle le 14 juillet et 15 août 10h-17h.
Ouverture les dimanches du 12 juillet au 23 août 10h-13h30.
Du 31/08 au 31/10 du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Bienvenue au cœur de Serre-Ponçon

La Maison de l'eau et des énergies,
un espace ludique, interactif et gratuit pour tous !
Expériences inoubliables au pied d'un des plus grands barrages d'Europe
pour explorer les secrets de l'hydroélectricité et du partage de l'eau.



CHIFFRES CLÉS DU TERRITOIRE

- **Organisation territoriale**
 - Le département des Hautes-Alpes correspond à un territoire alpin structuré autour de plusieurs bassins de vie :
 - > 8 intercommunalités
 - > 162 communes (villes et villages)
 - > Département le plus haut de France en altitude moyenne
 - > Principales communautés de communes : Gap-Tallard-Durance, Serre-Ponçon, Briançonnais, Guillestrois-Queyras, Champsaur-Valgaudemar
 - > Des vallées isolées
 - > Des pôles urbains limités mais structurants (Gap, Briançon)
- **Population**
 - > Environ 140 000 habitants
 - > Département très peu dense : environ 25 habitants/km²
 - > Polarités principales :
 - ... Gap (préfecture, environ 40 000 habitants)
 - ... Briançon (ville la plus haute d'Europe)
 - ... Embrun / Laragne / Guillestre
- **Typologie des communes**
 - > Majorité de petits villages de montagne (moins de 1 000 habitants)
 - > Quelques villes structurantes : Gap, Briançon, Embrun
 - > Architecture montagnarde
 - > Villages perchés ou en vallée
 - > Territoire très naturel et préservé

ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

- **Un tourisme moteur de l'économie**
 - > Deux saisons fortes :
 - ... Hiver : sports de glisse
 - ... Été : nature et outdoor
 - > Domaines skiables majeurs :
 - ... Serre Chevalier, Vars / Risoul, Orcières Merlette, Montgenèvre
 - > Activités estivales :
 - ... Randonnée (Écrins, Queyras)
 - ... Cyclisme (cols mythiques)
 - ... Lacs et sports d'eau (Serre-Ponçon)

UNE AGRICULTURE DE MONTAGNE

- **Activités principales :**
 - > Produits laitiers, Apiculture, Cultures de montagne
 - > Agneaux des Alpes, Fromages fermiers, Produits de terroir labellisés

UNE ÉCONOMIE LOCALE ET SAISONNIÈRE

- **Activités dominantes :**
 - > BTP, Artisanat, Services
 - > Énergies renouvelables (hydroélectricité)
 - > Forte dépendance à la saison touristique
 - > Économie très liée aux infrastructures de montagne

UNE ÉCONOMIE RÉSIDENTIELLE EN FORTE CROISSANCE

- **Forte présence de :**
 - > Résidences secondaires
 - > Tourisme familial
 - > Retraités et néo-ruraux
- **Facteurs d'attractivité :**
 - > Qualité de vie exceptionnelle
 - > Air pur et environnement naturel
 - > Cadre de vie montagnard préservé

Les Hautes-Alpes, c'est :

*Un territoire de montagne à forte identité
Le département le plus haut et le plus
naturel de France*

Une économie basée sur :

- > *Tourisme hiver/été*
- > *Agriculture de montagne*
- > *Économie résidentielle*

Positionnement :

- > *Entre Alpes du Sud et influences méditerranéennes*
- > *Un territoire de nature, sport et grands espaces*

**Maison de l'eau et des énergies
de Serre-Ponçon**
2100 route du barrage
05190 ROUSSET-SERRE-PONÇON



Infos et réservation :
www.edf.fr/visiter-EDF
04 92 54 58 11
visites-upm@edf.fr

Serre-Ponçon

Un patrimoine industriel... et touristique



C'est en 1955 qu'a débuté la construction de Serre-Ponçon, l'un des plus grands barrages poids d'Europe, créant le plus important lac artificiel de France (1,2 milliard de m³ d'eau). Le site de Serre-Ponçon a façonné la Provence d'aujourd'hui. Il est primordial pour la gestion et le partage de l'eau dans la région.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 35 000 habitants
- Altitude : environ 780 m (niveau du lac)
- Code postal : zone répartie sur plusieurs communes

Serre-Ponçon est le réservoir principal qui alimente les 250 km du canal de la Durance sur lequel sont implantées 15 centrales hydroélectriques. La centrale de Serre-Ponçon est l'une des plus puissantes de la région PACA.

C'est un ouvrage à buts multiples offrant :
> une production importante d'énergie renouvelable, correspondant aux besoins en électricité de plus de 290 000 personnes par an, soit la consommation des Hautes-Alpes et des Alpes de

Haute-Provence réunis ;
> l'irrigation de plus de 80 000 hectares de terres agricoles ;
> la fourniture en eau potable pour 3 millions de personnes ;
> la fourniture d'eau industrielle pour près de 400 entreprises régionales dont le site du CEA Cadarache ;
> la régulation de la sécheresse et des crues dévastatrices de la Durance, considérée jadis comme un fléau de la Provence ;
> le développement du tourisme autour du lac qui est aujourd'hui un site phare de l'économie touristique en PACA.

À VOIR, À FAIRE

- Le barrage :
> Mis en eau en 1959
> Type poids en terre/remblais
> 123,5m de haut
> 600m de long
> Volume du lac de 1,2 milliard de m³ pour une superficie de 2 760 hectares
- La centrale :
> Mise en service en 1960
> Hauteur de chute de 126m
> 4 groupes de production produisant en moyenne chaque année l'électricité nécessaire à 291 200 personnes.

COUP DE CŒUR...

La Maison de l'eau et des énergies

Au pied du barrage, un espace ludique, interactif et gratuit pour tous !

• Espace multimédia de 200 m² : visite virtuelle, films, maquettes...

• Conférences-visite virtuelle (inscription obligatoire préalable)

• Exposition photos de la construction du barrage, et bien d'autres expériences...

Attention, cette année exceptionnellement les visites guidées de la centrale ne seront pas possibles.

Renseignements et inscriptions :

2100 route du barrage - 05190 Rousset

04 92 54 58 11

visites-upm@edf.fr

www.edf.fr/maisondeleau



LES PLAGES DE SERRE-PONÇON

91 kilomètres de plages en pente douce

Les 9 plages de Serre-Ponçon mélangent verdure et ombrage. La descente dans l'eau est en pente douce, souvent en béton, galet ou sable pour éviter de se trouver directement dans la marne. Le lac de Serre-Ponçon reste un lac artificiel soumis au marnage soit à une baisse du niveau de l'eau liée à l'usage du barrage. Les plages sont équipées de sanitaires, de poste de secours, de parkings et sont surveillées du 1^{er} juin au 30 septembre 2024, pour la plupart.

• Plage des Pommiers à Chorges - Baie Saint Michel

Sanitaires et douches - Aire de pique-nique ombragée - Ponton de baignade - Accès pour les personnes à mobilité réduite. Prêt d'un « Tiralò » - Restauration - Activités nautiques - Labellisée « tourisme et handicap » - Labellisée Pavillon Bleu.

• Plage de Trémouilles à Chorges (Chanteloube)

Sanitaires - Terrain de boule - Place à feu - Aire de pique-nique ombragée - Activités nautiques - Labellisée Pavillon Bleu.

• Plage de Chanterenne à Crots

Sanitaires et douches - Aire de pique-nique ombragée - Ponton de baignade - Activités nautiques - Restauration - Accessibilité aux personnes à mobilité réduite - Prêt d'un « Tiralò » - Labellisée Pavillon Bleu

• Plage de Port Saint-Pierre au Sauze du Lac

Sanitaires et douches - Terrains de jeux - Aire de pique-nique ombragée - Activités nautiques - Restauration. Accessibilité aux personnes à mobilité réduite, prêt d'un Tiralò - Labellisée Pavillon Bleu - Port Saint-Pierre, se trouve dans le bras de l'Ubaye, avec un coté plus « sauvage » et « grandiose ».

• Plage de Combette à Savines-le-Lac

Sanitaires - Aire de pique-nique ombragée - Ponton loisirs avec toboggan et plongeur - Terrain de jeux - Skate Park - Activités nautiques - Restauration - Accessibilité aux personnes à mobilité réduite - Prêt d'un « Tiralò » - Labellisée Pavillon Bleu.

• Savin'Plage à Savine le lac

Sanitaires - Accessibilité aux personnes à mobilité réduite - Prêt d'un Tiralò - Restauration - Activités nautiques - Labellisée Pavillon Bleu.

• Plage de Saint-Vincent les Fort - (Ubaye - Alpes de Haute Provence)

Sanitaires et douches - Ponton de baignade - Aire de pique-nique - Accessibilité aux personnes à mobilité réduite - Prêt d'un Tiralò - Activités nautiques - Restauration - Labellisée Pavillon Bleu.

• Plage de Bois Vieux à Rousset

Sanitaires - Aire de pique-nique ombragée - Activités nautiques - Restauration - Accessibilité aux personnes à mobilité réduite - La baignade surveillée se fait dans une piscine avec deux bassins dont un adapté pour les enfants - Labellisée Pavillon Bleu.

• Plan d'eau d'Embrun

Séparé du lac par une digue promenade - Sanitaires - Accessibilité aux personnes à mobilité réduite - Jeux pour enfants - Restauration - Activités à moteur interdites - Activités nautiques - Labellisée Pavillon Bleu.

VOS RENDEZ-VOUS

- 20 et 21 juin : Savines-le-Lac - Théâtre de verdure / plage - 100% sports nautiques (Tests, Démonstrations, Compétitions...)

- 3 et 4 juillet : Serre-Ponçon Swim Challenge - Départ plage de Chadenas - Arrivée Baie Saint-Michel - Traversée du lac (12 km / 20 km) - Village événement sur plage - Ambiance unique dès 4h du matin

- 31 juillet : Fête des 3 Lacs - Activités nautiques gratuites - Wakeboard, jeux, animations - Concerts - Feu d'artifice au-dessus de l'eau

- En juillet et août : Soirées estivales et animations lac - Concerts, DJ Sets,...

Scannez ce QR CODE
pour rester informés



- 13 septembre : La Serre-Ponçon - Départ/arrivée Savines-le-Lac - Village et animations installés près du lac
- Du 18 au 20 septembre : Grand Trail de Serre-Ponçon - Plan d'eau d'Embrun Format festival - Village au bord de l'eau - Concerts + food trucks - Animations grand public

Un ballet aérien inoubliable au cœur du Verdon



Au cœur de la Provence, à Gréoux-les-Bains, le spectacle des Aigles du Verdon propose bien plus qu'une simple animation : c'est une véritable plongée dans l'univers fascinant de la fauconnerie. Pendant près de 40 minutes, aigles, buses, rapaces nocturnes évoluent en totale liberté dans le ciel, frôlant les spectateurs avec une précision et une élégance saisissantes. Chaque vol devient un moment suspendu, où la puissance et la grâce de ces oiseaux captivent immédiatement le regard.

Un savoir-faire ancestral mis en scène

Le parc met à l'honneur l'art ancestral de la fauconnerie à travers des démonstrations vivantes et pédagogiques. Les fauconniers partagent leur passion et leur expertise, expliquant les comportements, les techniques de chasse et les spécificités de chaque espèce. L'originalité du spectacle repose aussi sur la fauconnerie équestre, où chevaux et rapaces évoluent ensemble dans une mise en scène fluide et spectaculaire, offrant un tableau aussi impressionnant qu'harmonieux.

Un moment ludique et éducatif

Pensé pour petits et grands, le spectacle allie parfaitement divertissement et sensibilisation. Les interactions avec le public rendent l'expérience encore plus immersive et accessible, tout en permettant de mieux comprendre les enjeux liés à la protection

de ces espèces emblématiques. C'est une sortie idéale pour partager un moment unique en famille, entre découverte et émerveillement.



Une journée nature

Au-delà du spectacle, le site propose un véritable parcours de découverte dans un environnement naturel typiquement provençal. Entre pins et chênes, les visiteurs peuvent profiter d'espaces ombragés, d'animations pédagogiques et d'activités autour de la fauconnerie. À proximité immédiate des Gorges du Verdon, le parc s'inscrit parfaitement dans une journée d'évasion entre nature et détente.

Un incontournable de votre séjour en Provence

Que vous soyez passionné d'animaux, amateur de spectacles vivants ou simplement en quête d'une activité originale, les Aigles du Verdon offrent une expérience mémorable. Entre ciel et terre, ce spectacle unique laisse une empreinte durable, faite d'émotions, de découvertes et de moments partagés. Un rendez-vous à ne pas manquer lors de votre passage en Provence.

A RETENIR

- Activité phare : spectacle de rapaces en vol libre (aigles, faucons crécerelles,...)
- Durée du spectacle : environ 40 minutes
- Particularité : fauconnerie équestre (rapaces + chevaux en scène)
- Public : activité idéale pour toute la famille
- Sur place : parcours ombragé, animations pédagogiques, découverte des espèces

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

Les Aigles du Verdon

Colle de Lineau - D4 route de Manosque
- Gréoux-les-Bains - T. 06 75 47 17 06
Ouvert de 10h30 à 18h, sauf Juillet et Août de 10h à 19h - Pour des raisons de sécurité, nos amis les animaux ne sont pas acceptés dans le parc, même en laisse.
www.parc-animalier-verdon.com

- Accès : parking sur place
- Le + : une proximité exceptionnelle avec les oiseaux, pour une expérience immersive et inoubliable



CHIFFRES CLÉS DU TERRITOIRE

- Organisation territoriale
 - > Le territoire du Parc naturel régional du Verdon comprend :
 - > 4 intercommunalités principales
 - > 46 communes (villes et villages)
- Population
 - > Environ 30 000 à 35 000 habitants
 - > Très faible densité : territoire rural et naturel
- Territoire structuré autour de :
 - Castellane (porte des gorges)
 - Riez (pôle historique)
 - Aups (côté varois)
- Typologie des communes
 - > Majorité de villages de moins de 1 000 habitants
 - > Quelques bourgs structurants
 - > Un territoire caractérisé par :
 - De vastes espaces naturels
 - Des villages perchés
 - Des paysages spectaculaires (gorges, lacs, plateaux)

ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

- Un tourisme moteur de l'économie
 - > Territoire parmi les plus fréquentés de Provence intérieure
 - > Attractivité majeure autour :
 - Des Gorges du Verdon
 - Du lac de Sainte-Croix
 - Des activités de pleine nature
 - > Activités dominantes :
 - Sports outdoor (randonnée, kayak, escalade, VTT)
 - Hébergements touristiques
 - Restauration saisonnière

Économie très saisonnière, avec un pic estival

UNE AGRICULTURE TRADITIONNELLE ET IDENTITAIRE

- > Activités principales :
 - Lavande et plantes aromatiques
 - Élevage
 - Oléiculture (côté varois)
- > Développement produits locaux et des circuits courts

UN TISSU ÉCONOMIQUE LIMITÉ MAIS LOCALISÉ

- Peu d'industries
- Activités principalement :
 - > Artisanat
 - > Services de proximité
 - > BTP

UNE FORTE ATTRACTIVITÉ RÉSIDENTIELLE

- Forte présence :
 - > Résidences secondaires
 - > Activités liées au tourisme
- Développement progressif :
 - > Télétravail
 - > Accueil de nouveaux habitants
- Attractivité liée à la qualité de vie et aux paysages

Le Verdon, c'est :

*Un territoire naturel d'exception
Le tourisme de pleine nature
L'agriculture traditionnelle
Les services de proximité
Grand site naturel de Provence
Une destination internationale
et emblématique*

Esparron-de-Verdon

Caché mais point sauvage



© Philippe Lecq

Village perché à l'entrée des Basses-Gorges du Verdon, cette commune rurale du département des Alpes de Haute-Provence n'est qu'à 100 km de Marseille, 60 km d'Aix-en-Provence et 30 km de Manosque. Son château, sa tour du XI^e et ses vieilles maisons pittoresques se reflètent dans les eaux turquoise du lac.

INFORMATIONS PRATIQUES

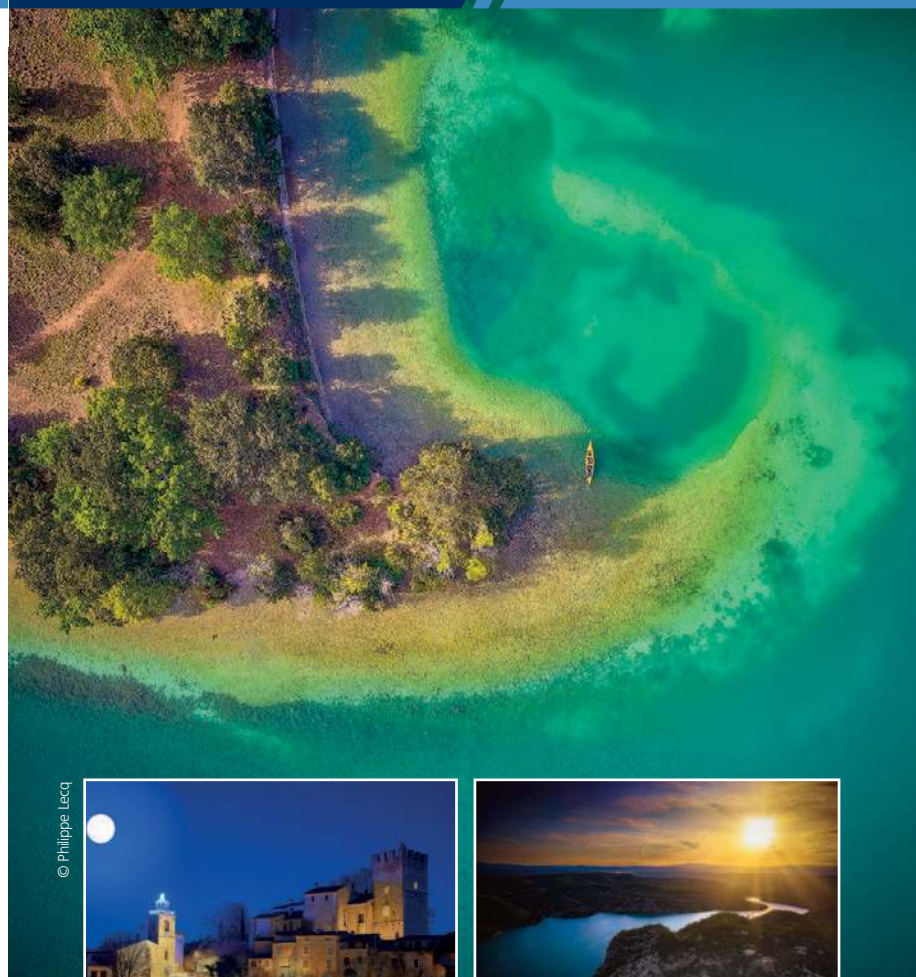
- Population : environ 450 habitants
- Altitude : environ 390m
- Code postal : 04800
- Mairie : Le Village - 04 92 77 12 23
www.esparrondeverdon.fr
mairie@esparrondeverdon.fr
- Médecin : non
- Pharmacie : non
- Renseignements :
BIT Gréoux-les-Bains, 04 92 78 01 08
greouxlesbains@tourisme-dlva.fr
- Agence postale : 04 92 77 12 10
- Club nautique : 04 92 77 15 25
- Distributeur automatique : non
- Station-service : non
- Jour de marché : Vendredi matin et en saison mardi matin
- Commerces, restaurants, campings, meublés, gîtes - Location de bateaux
- Webcam :
www.skaping.com/esparron-de-verdon



© Philippe Lecq

À VOIR, À FAIRE

- Patrimoine : Le château et sa tour du XI^e, fontaines, lavoirs, oratoires, chapelles...
- Les ruines de la Vière : Circuit et belvédère
- Activités nautiques : Plage aménagée et surveillée en saison, club nautique, canoës, pédalos, planches à voile, bateaux électriques, croisière commentée sur le lac, pêche...
Le lac d'Esparron reste un lieu très prisé par les amateurs de brochets. Vous y trouverez également perches, ablettes, truites, corégones, gardons...
- Verdon Mystères : Découvrez le 1^{er} jeu à énigmes accessible à tous sur le lac d'Esparron-de-Verdon, proposé par les loueurs d'embarcations. L'objectif est de se rendre sur des bouées en canoë, bateau électrique, paddle ou pédalo afin de découvrir une série d'énigmes. Faites confiance à votre instinct, observez bien, des indices peuvent vous aider à résoudre les mystères du lac. En Mai - Juin - Septembre - Octobre - Novembre
- Balades ludiques Randoland pour petits et grands
- Randonnées : Randonnées pédestres (sentier botanique, sentiers balisés), équestres et cyclotourisme (sentier VTT/FFC Verdon des collines)
- Escalade : Falaise d'initiation



© Philippe Lecq



COUP DE CŒUR...

Le lac d'Esparron

Le lac d'Esparron de Verdon est situé en aval du grand canyon du Verdon et du lac de Sainte-Croix. D'une superficie de 328 hectares, il est formé de deux larges cuvettes perpendiculaires, bordées de calanques et de falaises surplombant des eaux turquoise et des gorges aux eaux calmes, facilement accessibles en canoë et extraordinairement sauvages. Ce lac a été créé en 1967 par EDF. Il alimente en eau domestique et agricole 116 communes dont Marseille, Toulon et Aix-en-Provence. La navigation à moteur thermique y est interdite. La prise d'eau se situe sur la rive opposée à Esparron. Le barrage, en terre, a nécessité 850 000 m³ de matériaux. La profondeur du lac au droit du barrage est de 55 mètres. La contenance en eau est de 80 millions de m³.



© DR

DESTINATION PAYS DE MANOSQUE

Verdon

CROISIÈRES

ESPARRON DE VERDON

intense
VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON

Croisière commentée - Durée 1h
Départ du port d'Esparron-de-Verdon

Renseignements au +33(4) 92 78 78 05

Réservez vos billets en ligne

QR code

PAYS MANOSQUE

ALPES PROVENCE

REGION NORD

« On prenait
le soleil sur la rive,

**QUAND
SOUDAIN
L'EAU ...**



**À PROXIMITÉ D'UNE
INSTALLATION HYDROÉLECTRIQUE :
CALME APPARENT, RISQUE
PRÉSENT.**

Quelle que soit votre activité à proximité
d'une installation hydroélectrique, il faut
rester vigilant ! Le niveau et la vitesse de
l'eau peuvent augmenter brusquement.

**Ne vous faites pas surprendre,
respectez bien la signalisation !**



TOUTES LES INFOS SUR EDF.FR
L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Régusse

Ancien village templier



Situé tout près du Lac de Sainte Croix et des basses gorges du Verdon, sur un promontoire rocheux dominant une plaine fertile, le village de Régusse vibre au rythme des manifestations de ses multiples associations. Régussia n'était guère qu'un hameau lorsque les romains s'implantèrent sur ce site celto-ligure. Le village possède aujourd'hui un patrimoine riche que le visiteur aura plaisir à découvrir. Remparts, ruelles, cours féodales, chapelles et oratoires servent d'écrin aux moulins magnifiquement restaurés.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 40 000 habitants
- Altitude : entre 150m et 600m
- Code postal : 83300
- Mairie : 04 94 70 16 23
- Bureau d'information touristique : 04 94 70 19 01 - 46, bis Cours Alexandre Gariel à côté de la mairie - www.lacs-gorges-verdon.fr
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : non
- Pharmacie : oui
- Jour de marché : Dimanche matin
- Camping : 04 94 70 17 95
- Bibliothèque : 04 94 70 94 68

À VOIR, À FAIRE

- Les remparts Templiers XII^e
- Les Moulins à vent XII^e et XIII^e restaurés en 1995
- L'église Saint Laurent avec son clocher en tuiles vernissées XII^e
- Les chapelles Villeneuve et St Jean XII^e
- La tour de l'horloge XV^e et le campanile XVII^e
- Le Musée d'outils agraires
- Le Musée des Anciens Combattants

SUPER U

RÉGUSSE ROUTE DE MONTMEYAN
Tél. 04 94 60 41 90

CENTRE COMMERCIAL DES CLOUOS

HIVER : Du lundi au samedi de 8h30 à 19h15 et le dimanche de 9h à 12h

ÉTÉ : Du lundi au samedi de 8h30 à 20h et le dimanche de 9h à 13h



LES RIGLES DU VERDON

L'ÉMOTION
GRANDEUR
*nature*SNACK BUVETTE
SUR PLACE

REPRÉSENTATIONS

ANIMATIONS
PÉDAGOGIQUESPARC DE
FAUCONNERIEDES EXPÉRIENCES
*privilégiées*DEMI JOURNÉE
VIPINITIATION À LA
FAUCONNERIEBALADE
SUITÉEScannez-moi
pour en savoir plus

OUVERTURE

DU 15 FÉVRIER
AU 15 NOVEMBREAU CŒUR
DU VERDONDES SOUVENIRS
INOUBLIABLESPASSION & RESPECT
DES RAPACESSainte-Croix du Verdon
Tous les charmes de la Provence !

Découvrez Sainte-Croix du Verdon, paisible village perché aux portes des Gorges du Verdon. Construit à flanc de colline, le village offre une vue imprenable sur les eaux turquoise du lac du même nom et ses ruelles ombragées incitent à la flânerie et à la découverte. Riche de son terroir typiquement provençal, Sainte-Croix du Verdon incite à aller à la rencontre de ses artisans et producteurs locaux qui perpétuent les traditions de la Haute-Provence. Le lac de Ste-Croix, long de 12 km et large de 3 km, est un point d'attraction touristique particulièrement apprécié pour la variété de ses activités nautiques. Les amateurs de balades et de randonnées pourront parcourir les nombreux chemins balisés environnants, à la découverte d'une nature préservée.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 150 habitants
- Altitude : entre 480m et 650m
- Code postal : 04500
- Mairie : 04 92 77 84 10
- Gendarmerie (juillet et août) : 04 92 77 77 60
- Bureau d'Information Touristique : 04 92 77 85 29 - Juillet/août : Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h - Dimanches et jours fériés : de 10h à 12h30 et de 15h30 à 17h30
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : non
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : non
- Jour de marché : En juillet & août mardi matin au bord du lac
- Poste de secours : 04 92 77 73 03 (zone de baignade surveillée en juillet/août)



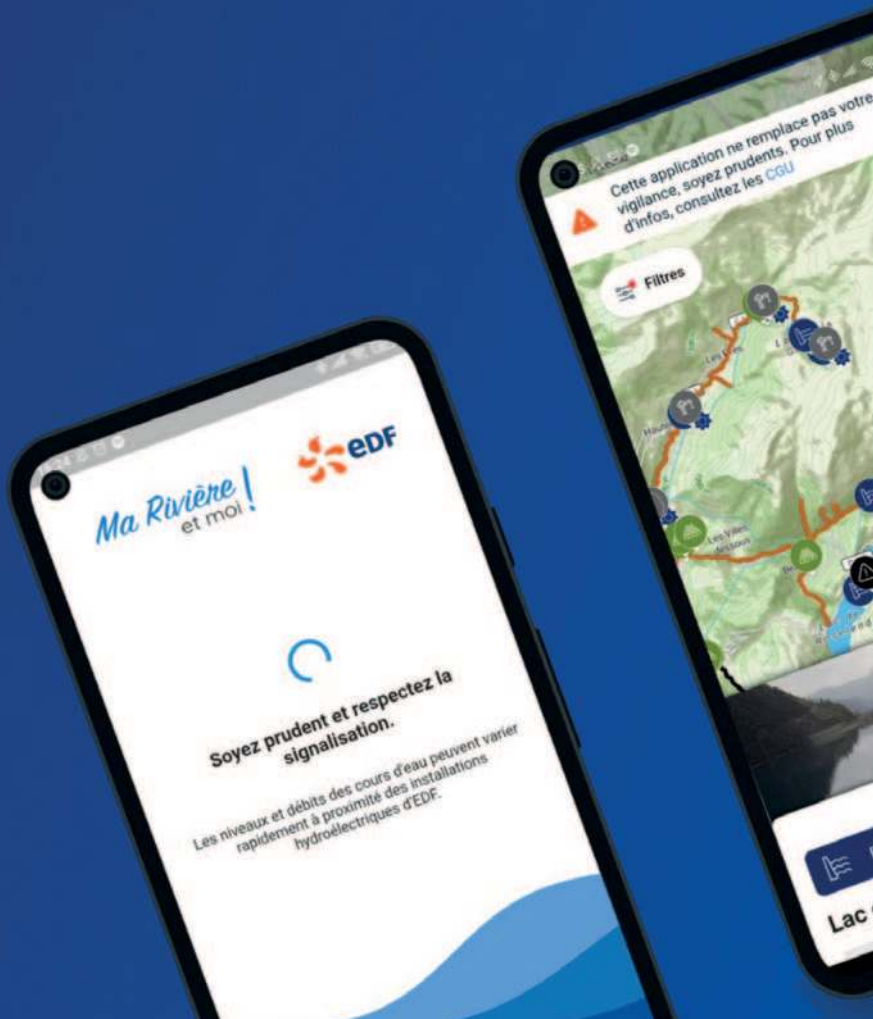
À VOIR, À FAIRE

- Eglise paroissiale du XVI^e
- Places et belvédères dominant le lac
- Circuit des muletiers
- Activités nautiques sur le lac (baignade, paddle, canoé, pédalos, avirons, bateaux électriques, cours de voile...)
- Découverte des ateliers d'artisans d'art et des exploitations de producteurs locaux (lavande, miel, oliviers, truffes...)
- Le circuit découverte Randoland : jeux de pistes pour les enfants de 4 à 12 ans permettant de découvrir le village et son patrimoine. Les fiches sont en vente au Bureau d'Information Touristique (1€)
- La maison du lavandin - Jas de Ménagie : 06 88 09 38 71 (trufficulteur et oléiculteur récoltant - Produits maison à découvrir)
- La Ferme Para Lou : Route de Moustiers : 04 92 77 73 63, 06 32 66 52 01 (Apiculteur et trufficulteur récoltant)

Ma Rivière!
et moi!



Découvrez Ma rivière et moi.
L'application à destination des
usagers des rivières et plans d'eau.



Un site emblématique au service du territoire



© EDF

Le barrage de Sainte-Croix-du-Verdon est situé dans les gorges de Baudinard. De type voûte, il mesure 95 m de haut et 138 m de long. Sa retenue de 761 millions de m³ d'eau, soit 203 000 piscines olympiques, a une superficie de 2 200 hectares.

La force invisible d'une énergie propre

La centrale souterraine se trouvant dans sa rive droite exploite une hauteur de chute de 78 m. Elle est équipée de 2 groupes de production. Elle produit chaque année l'électricité nécessaire à 51 400 personnes, une énergie renouvelable et sans émission de gaz à effet de serre (CO₂).

Construire un géant

L'idée de construire un barrage à cet endroit n'est pas nouvelle, des projets sont imaginés dès le début du XIXe siècle et se préciseront vers 1930. Ils sont maintes fois mis de côté du fait de divers aléas : la complexité géologique du site et la Seconde Guerre mondiale notamment.

Pour faire face aux besoins croissants en énergie et en eau de la région, la construction se concrétise dans les années 60. EDF réalise le chantier de janvier 1971 à avril 1974. Le barrage nécessitera 55 000 m³ de béton. Lors de la construction, le village des Salles-sur-Verdon (120 habitants) sera détruit et reconstruit sur le plateau de Bocouenne. Le remplissage du lac dura 17 mois de novembre 1973 à avril 1975.

La sécurité : calme apparent, risque présent

À tout instant, même par beau temps, le fonctionnement des centrales peut occasionner des lâchers d'eau. Le niveau de la rivière et le courant, peuvent augmenter considérablement. Restez vigilants et respectez les conseils de sécurité. Sur un lac, tenez-vous hors des zones délimitées par des bouées et renseignez-vous sur les activités autorisées. En rivière, restez sur les berges et respectez les panneaux d'information.

A RETENIR

Il fait partie de l'ensemble hydroélectrique Durance-Verdon qui participe à produire une grande quantité d'énergie renouvelable et de partager la ressource en eau pour :

- Irriguer plus de 80 000 hectares de terres agricoles,
- Fournir l'eau potable pour 3 millions de personnes,

- Fournir l'eau industrielle pour près de 400 entreprises régionales,
- Réguler la sécheresse et les crues dévastatrices de la Durance, considérée jadis comme un fléau de la Provence,
- Développer le tourisme autour du lac, un site phare de l'économie touristique en PACA.

PROVENCE VERTE



CHIFFRES CLÉS DU TERRITOIRE

• Organisation territoriale

Le territoire de la Provence Verte correspond aujourd'hui à :

- > 1 intercommunalité principale
- > 28 communes (villes et villages)
- > Située dans le département du Var (83)
- > Communauté d'Agglomération de la Provence Verte
 - Créée en 2017
 - Siège à Brignoles
 - Territoire structuré et cohérent autour d'un bassin de vie unique

• Population

- > Environ 105 000 à 107 000 habitants
 - > Densité relativement faible : environ 110 hab/km²
 - > Polarités principales :
 - Brignoles (centre administratif et économique)
 - Saint-Maximin-la-Sainte-Baume (pôle commercial et touristique)
- #### • Typologie des communes
- > 2 villes structurantes : Brignoles, Saint-Maximin, Garéoult, Tourves...
 - > De nombreux villages provençaux (Cotignac, Correns, Entrecasteaux...)
 - > Patrimoine historique important
 - > Cadre naturel très présent (forêts, collines, vignobles)

ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

• Un tourisme structurant et en développement

- > Environ 550 000 visiteurs par an
 - Tourisme vert
 - Patrimoine et villages de caractère
 - Cénotourisme
- > Atouts majeurs :
 - Massif de la Sainte-Baume
 - Vignobles
 - Sites naturels et patrimoine historique

Une destination en plein essor, alternative au littoral varois

UNE AGRICULTURE IDENTITAIRE

- Plus de 12 000 hectares agricoles
- > Viticulture (AOC Coteaux Varois en Provence)
- > Oléiculture
- > Maraîchage

Agriculture fortement liée à l'image du territoire et au tourisme

UN TISSU LOCAL STRUCTURÉ

- 14 zones d'activités économiques (artisanales, industrielles, commerciales)
- > PME et TPE
- > Artisanat local
- > Activités de services

Un territoire dynamique avec une économie de proximité solide

UNE ÉCONOMIE ATTRACTIVE

- Attractivité pour :
 - > Familles
 - > Actifs travaillant sur Aix-en-Provence, Toulon ou Marseille
- Développement des services :
 - > Accessibilité (autoroute A8 à proximité)
 - > Qualité de vie
 - > Prix immobiliers plus accessibles que le littoral

Le Luberon, c'est :

- Un territoire structuré et équilibré*
- Un cœur de Provence accessible et vivant*
- Une économie basée sur :*
 - > Tourisme en développement
 - > Agriculture de qualité
 - > Résidentiel + artisanat
 - > Au carrefour des grandes métropoles



DRIVE 



ST MAXIMIN LA STE BAUME
EN FACE DE HYPER U

— OUVERT 7J/7 —

10h30 - 23h00

Jusqu'à 00h

Les vendredis et samedis

**Le Sud est chaud.
Notre grill aussi.**

**Soyez traité comme un King,
téléchargez l'app**





TRAITEUR ASIATIQUE





Situé sur le parking d'Intermarché Carcès
 Ouvert du mardi au samedi
 T. 09.60.39.73.63



ÉLECTRICITÉ 83

NEUF - RÉNOVATION
 DÉPANNAGE - REMISE AUX NORMES
 DE TABLEAUX ÉLECTRIQUES...

Devis Gratuit
06 80 80 58 39





Electricité 83

Stéphane Maladry - Artisan Electricien
83136 GAREOULT - electricite83@hotmail.com



Pressing Saint-Jean
 BRIGNOLES

LE SOIN DE VOS TEXTILES, NOTRE PRIORITÉ

Un pressing de confiance pour un linge impeccable au quotidien.



PRESSING & NETTOYAGE
 Tous textiles



BLANCHISSERIE
 Particuliers & Professionnels



RETOUCHERIE
 Soins et finitions

Qualité, soin et proximité



ENGAGÉS POUR L'ENVIRONNEMENT
 Nous utilisons des produits éco-responsables pour prendre soin de vos textiles et de la planète.



Scan Me

Quartier Saint Jean à côté d'Intersport 83170 BRIGNOLES
 04 98 05 01 92 À votre service
 Du mardi au samedi 9h00 - 19h00

www.pressingsaintjean.fr

Brignoles

Cité des Comtes de Provence



Du Moyen Âge aux Comtes de Provence, de la prune à la bauxite, des rives du Carami aux collines environnantes un parcours varié et enrichissant vous fait découvrir l'histoire d'une des capitales de la Provence Verte. Parcourir son centre ancien, avec ses ruelles et ses places, ses maisons antiques et son palais. C'est aussi plonger dans l'histoire de la ville qui a été un carrefour économique dès le Moyen-Âge, une cité des Comtes de Provence au XIII^e et qui est aujourd'hui labellisée Pays d'Art et d'Histoire.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 18 500 habitants
- Altitude : entre 160m et 397m
- Code postal : 83170
- Mairie : 04 94 86 22 22
contact@brignoles.fr - www.brignoles.fr
- Office de Tourisme : 04 94 72 04 21
- Visite guidée : 04 94 72 04 21 - Adulte : 8 €, Enfant (3-12 ans) : 4 €.
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jours de marché : Marché des Censiés les jeudis Parking de l'Ecole, Marché les mardis Place Carami, Marché les samedis Place Charles de Gaulle.

IFFREPSC

Institut Français de Formation et de Recherche
 En Parapsychologie et Survivabilité de la Conscience



L'exigence de la recherche
La puissance de l'invisible

www.iffrepsc.fr
 contact@iffrepsc.fr



Odysée Intérieure
*Introspection
 Transmutation
 Métamorphose*

65 impasse de l'Hibiscus
 83136 Rocbaron
 T. 06 03 87 55 29
 vl.coaching83@gmail.com
 vivianelombardo.com





**LIVRAISON SUR BRIGNOLES
ET VILLAGES ALENTOURS**
2 PIZZAS MINIMUM COMMANDÉES

**CHARCUTERIE HALAL
SUR DEMANDE**

DU MARDI AU DIMANCHE DE 18H À 22H - COMMANDE DÈS 17H30
10 RUE DU PETIT PARADIS - BRIGNOLES - T. 04 94 86 49 16



POSE CARRELAGE - FAIENCE



6 Place Pasteur - 83170 Tourves - T. 07 77 69 16 06
blengino.carrelage@gmail.com

PRO&RÉGLO



**LES NOUVEAUX
GARAGES**



**VÉHICULE DE PRÊT
GRATUIT**

- Mécanique générale
- Décalaminage
- Service Rapide
- Service carte grise



-25%
sur le 2^{ème} PNEU
SÉLECTION DELKO




-50€
sur la RÉVISION
COMPLÈTE

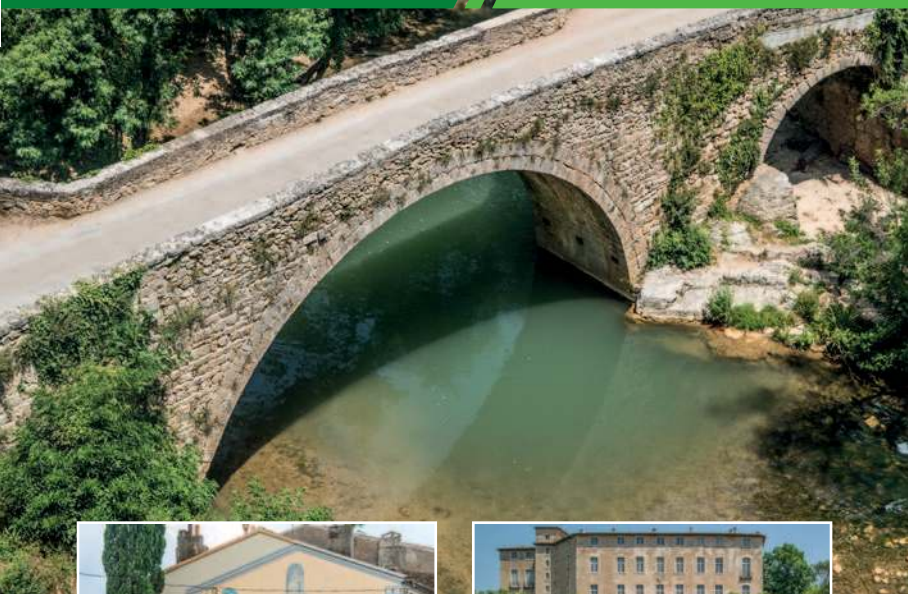


-100€
sur vos
4 AMORTISSEURS
POSÉS

Adj-Chef M-Louis Broquier - 83170 Brignoles
T. 04 82 78 04 49
delko.brignoles@delko.fr **www.delko.fr**

PROVENCE VERTE

**AU FIL DES VILLES ET VILLAGES
> Brignoles**





© DR



COUP DE CŒUR...

BurgerKing Saint-Maximin
Impossible de résister à Burger King : burgers généreux, grillés à la flamme et servis rapidement. Une pause gourmande efficace et conviviale, idéale après une journée de balade en Provence.




1 Rue du Comte - 83470 Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

À VOIR, À FAIRE

- Le centre historique : place Caramy, rues médiévales, anciennes maisons provençales, fontaines et placettes ombragées
- Le Palais des Comtes de Provence : monument emblématique de la ville, expositions temporaires, histoire des Comtes de Provence. Le roi René, dernier grand Comte de Provence de la
- dynastie angevine, séjourna à plusieurs reprises à Brignoles au XV^e. La ville était alors l'une de ses résidences favorites en Provence.
- Le Musée des Comtes de Provence : archéologie, histoire locale, collections permanentes.
- Le Jardin Charles-Gaou : parc urbain, aires de détente, animations estivales.




Achetez : Ouvert jusqu'à 19:00
Vendez : Ouvert jusqu'à 18:30



ZAC Saint Jean - 450 Avenue Saint Jean
83170 Brignoles

T. 04 89 11 02 67

ON AIME ACHETER ET VENDRE VOS OBJETS D'OCCASION !

chez nous

SMARTPHONES CONSOLES JEUX VIDÉO ORDINATEURS SACS À MAIN BIJOUX

SI VOUS LISEZ CE MESSAGE, C'EST QU'ON NOUS VOIT !



Vous voulez
communiquer
en Provence ?

Contactez-nous contact@editrel-editions.com



Une terrasse
ombragée

Une salle climatisée

Sur place
et à emporter



Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 10h30 à 14h et de 16h30 à 20h
sauf l'été : de 10h à 14h et de 17h à 21h

Route de Brignoles - Sur le parking Intermarché - 83570 Carcès

T. 09 60 39 73 63

Intermarché
SUPER

Magasin ouvert 7j/7
Station carburants 24h/24



> Espace collecte
> Photos d'identité
> Presse
> Boucherie
> Poissonnerie
traditionnelle

> Fleurs et plantes
> Gaz bouteille
> Laverie automatique
> Lavage auto
> Photocopies



Route de Brignoles - 83570 Carcès - T. 04 94 04 34 69

PROVENCE VERTE

AU FIL DES VILLES ET VILLAGES
> Carcès

Carcès

Ressourcez-vous ici...



© DR

Le vieux village de Carcès s'enroule en colimaçon autour de son château médiéval. Implanté par les seigneurs de Chateaufort au XI^e, c'est un ouvrage stratégique de style roman bâti sur une hauteur dominant le confluent du fleuve Argens et de la rivière Carami. Les nombreuses maisons aux façades de tuiles vernissées y apportent un charme et un caractère particulier. D'autres façades en trompe-l'oeil y racontent l'histoire au fil du temps. Et puis ici l'eau est partout...

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 3 700 habitants
- Altitude : entre 100m et 230m
- Code postal : 83570
- Mairie : 04 94 04 50 14
accueil@mairie-carces.fr - www.carces.fr
- Office de Tourisme : 04 94 04 59 76
- Police municipale : 04 94 04 50 14
- Médiathèque municipale :
- 04 94 04 50 14
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jour de marché : Tous les samedis dans le centre-ville
- Le Château : 04 94 04 50 14

À VOIR, À FAIRE

- La légende de La Cabro d'Or
- Chapelle Notre-Dame-de-Carami
- Coopérative vinicole La Carçoise
- Le Lac de la Fontaine d'Ajanc : à deux pas de la ville, le lac de Carcès est un magnifique plan d'eau de 100 Ha avec plus de huit kilomètres de rives.
- Le Château Médiéval date du milieu du XVe et a la particularité d'avoir accueilli Louis XIV et sa cour le 23 février 1660. Du château médiéval, il ne reste aujourd'hui pas grand-chose
- Fresques murales
- 20 fontaines dans le village



TOUTOU CALIN
SALON DE TOILETTAGE

- Vente d'accessoires
- Articles de pêche
- Produits piscines
- Produits de jardin
- Aliments basse-cour
- Produits Auto



Quartier des Founses - Parking Intermarché - 83570 Carcès

T. 04 94 04 32 59

Le Val

Ici, la Provence vit encore...



Longue vallée étroite, ensermée par deux chaînes de collines, vêtues de pins et de maquis. Au centre une tour, coiffée d'un campanile délicatement ouvragé, accolée à un clocher massif et trapu... Tout autour des toitures de tuiles allant du rose tendre à l'ocre brun, constituent une mosaïque aux tons doux... Une ligne sinueuse de verdure : La rivière. Un damier de vignobles, d'oliveraies, ponctué de bastides aux façades fanées...

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 4 400 habitants
- Altitude : entre 140m et 490m
- Code postal : 83143
- Mairie : 04 94 37 02 20
contact@mairie-leval.fr
- Police municipale : 04 94 37 32 53
- Médiathèque Montmajour :
04 94 37 21 93
- Ecole maternelle : 04 94 86 43 62
- Ecole élémentaire du Bicentenaire :
04 94 86 37 95
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : non
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jours de marché : Tous les vendredis,
place Gambetta

À VOIR, À FAIRE

- Circuit du village : Ancien village fortifié au moyen âge Durée : 45mn à pied
- Notre Dame de Paracol : Jolie balade à pied jusqu'à la chapelle.
- Chapelle Notre Dame de Pitié : Datant du XVII^e, la façade de la chapelle est ornée de coquillages et de galets.
- Crèche animée : Place Pasteur, ouvert toute l'année sur rendez-vous T. 04 94 37 02 20
- Maison de l'Olivier : Ancien Moulin à Huile, Place des Moulins. Musée. Collection de vieux outils oleicoles.
- Maison de la Route Médiévale : Ancien Hôtel de Ville - Belle exposition
- Musée du jouet ancien et de la
- Figurine historique : Chemin du Marteau, T. 04 94 37 02 20. Musée offrant une riche et variée collection de dioramas historiques, des costumes d'époque ou encore des figurines en plomb.
- Musée du santon : Collection de santons et de crèche du monde
- Musée d'art sacré : Collection d'objets de culte dans l'ancienne chapelle des pénitents noirs
- Maison Rossellini : Grande crèche provençale de style napolitain
- Musées ouverts toute l'année sur rendez-vous : T. 04 94 37 02 20



LE RELAIS DES MOUSQUETAIRES
PRODUITS FRAIS - EPICERIE
LE VAL DISTRIBUTION
Place Gambetta - 83143 Le Val
T. 04 94 78 33 01

Montfort-sur-Argens

Un village templier perché



Montfort tire son nom du latin Mons Fortis (colline fortifiée), l'ancienne cité des comtes de Provence, du XII^e. Ce vieux village templier perché sur un Mont Fort en bordure de la plaine de l'Argens vous réserve de jolies surprises : une porte à herse du XIII^e, la tour de l'horloge et son campanile, des traces du passage de Compagnons sur la Commune. Ce lieu est recommandé pour tous ceux qui ont besoin d'une cure d'air, de repos et de détente. Montfort-sur-Argens bénéficie en effet d'un microclimat avec un ensoleillement maximum.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 1 400 habitants
- Altitude : entre 150m et 380m
- Code postal : 83570
- Mairie : 04 94 37 22 90
contact@montfortsurargens.fr
- Police municipale : 04 94 37 22 97
- Distributeur automatique : non
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : non
- Jours de marché : tous les vendredis
matins, place Gabriel Péri

À VOIR, À FAIRE

- Circuit du village : Ancien village fortifié au moyen âge, l'exploitation de la Bauxite du Val participe au développement économique du village Durée : 45mn - visite à pied
- Le château des commandeurs : Situé au sommet de la colline avec la chapelle Saint Blaise. Il a appartenu aux Templiers, aux Hospitaliers de
- Saint Jean de Jérusalem, puis à l'ordre de Malte. Le premier château date du XII^e - XIII^e et est détruit à la fin du XVI^e, reconstruit au XI^e puis transformé aux XVI^e et XVIII^e.
- La fête des vendanges : Chaque 3^e week-end du mois d'août se déroule cette fête autour de la vigne et du vin.



Station carburant 24h/24

- DRIVE
- TOO GOOD TO GO
- SHOPOPOP
- PHOTOS IDENTITE
- LAVERIE AUTOMATIQUE

Magasin ouvert 7j/7
364 Quartier Vernière - 83570 Montfort-sur-Argens
T. 04 94 86 29 60



AZUR VIDANGE

Nettoyage et vidange de fosses et bacs à graisses
Débouchages et curages toutes canalisations
Cuves à mazout nettoyage et enlèvement
Passage de caméra
Hydrocarbures
Nettoyages HP, pompages divers



**Nous intervenons
sur les communes de :**
Aubagne - Roquevaire
Gémenos - Cuges-les-pins
La Destrousse
La Bouilladisse - Auriol
St Zacharie - Belcodène
Fuveau - Gréasque
Cadolive - St Savournin
Peypin - Mimet - Luynes
Gardanne - Aix - Trets
Bouc-bel-air - Pourrières
**...et bien d'autres...
Consultez-nous !**

ZA Des Pradeaux - 13850 Gréasque

T. 04 42 84 06 99

azurvidange@wanadoo.fr

Nans-les-Pins

Aux sources de l'Huveaune



© DR

Aujourd'hui, Nans-les-Pins est installé au pied du Massif de la Sainte-Baume. Le village s'est tourné vers le tourisme depuis le XIX^e, désormais, celui-ci joue un rôle important dans l'économie. Depuis 1932, Nans-les-Pins est classé station touristique. La clientèle touristique est attirée non seulement par le golf de 18 trous, les 60 kms de sentiers pédestres balisés et une infrastructure hôtelière et gastronomique de bonne qualité, mais aussi par un climat agréable et sain.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 5 000 habitants
- Altitude : entre 270m et 680m
- Code postal : 83860
- Mairie : 04 94 37 21 41
www.mairie-nanslespins.fr
- Office de Tourisme : 04 94 78 95 91
- Gendarmerie : 04 94 46 97 94
- Médiathèque : 04 94 78 68 49
- Maternelle : 04 94 78 60 77
- Primaire : 04 94 78 66 80
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Marché forain : Dimanche matin
- Cours Général de Gaulle



À VOIR, À FAIRE

- Le cœur du village : Très animé l'été sur le cours, terrasses de cafés et nombreux restaurants
- Ancien village : Sur la colline Ste Croix
- Nombreux sentiers balisés : Le Chemin des Roys pour accéder à la Grotte
- Sainte Marie-Madeleine et le Chemin de la Glace
- La Chapelle de la Miséricorde
- Le lavoir Vinaigre
- Nombreux circuits équestres et cyclistes
- Les sources de l'Huveaune

FAITES PLAISIR !

CADEAUX CLIENTS OU COLLABORATEURS CE
CADEAUX PERSONNALISÉS POUR HÔTELLERIE
SOUVENIRS GUSTATIFS POUR ÉVÉNEMENTIEL
BANDES DESSINÉES D'OCCASION
EDITIONS ORIGINALES ENCADRÉES



NOUVEAU



WWW.LESFADAS-OF-MARSEILLE.COM
L'ÉPICERIE UN PEU FOLLE !
fadasofmarseille@gmail.com

PROVENCE VERTE

AU FIL DES VILLES ET VILLAGES
> Pourrières

Pourrières

Entre Sainte-Victoire et Mont Aurélien



Bâti sur un éperon rocheux, le village de Pourrières rappelle le souvenir des Salyens puis des Romains, venus apporter leur civilisation. Juste avant cette période d'installation se déroula au bord du fleuve l'Arc la célèbre bataille remportée par le général Caius Marius contre les Teutons et Ambrons déferlant du Septentrion pour envahir Rome en 102 avant JC. Le nom de Pourrières viendrait de "champs pourris" (campi putridi), en raison de l'abondance des ennemis tombés à terre. Vers la fin du moyen âge, ce territoire fut gouverné durant 4 siècles par la famille de Glandevès, l'une des plus importantes de Provence.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 6 000 habitants
- Altitude : entre 260m et 680m
- Code postal : 83910
- Mairie : 04 98 05 11 70
communication@pourrieres.fr
- www.pourrieres.fr
- Police municipale : 04 98 05 26 35
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui

À VOIR, À FAIRE

- Circuit du village : Principalement connu pour son oppidum, le fameux pain de munition, et pour le mausolée attribué au trophée élevé par Caius Marius après sa victoire contre les barbares. Durée : 45mn - visite à pied
- Montagne Ste Victoire, 1102 mètres
- Mont Aurélien : le chemin des contrebandiers et ruines du château médiéval de Roquefeuille
- Le Pain de munition (rocher fortifié) : vestiges impressionnants d'un oppidum édifié il y a environ 2400 ans à 600 mètres d'altitude, entouré de trois enceintes
- Vestiges de Trophée de Caius Marius
- Ancien Couvent des Minimes (16^e)
- Moulins de Saint-Pierre
- La palière, La dispute, L'aubanède



Sophie Véret
Périnatalité

- Haptonomie périnatal (uniquement au cabinet)
- Massage prénatal
- Massage Rebozo avec resserrage du bassin
- Initiation massage bébé
- Rituel du bain sensoriel* (uniquement à domicile)

! Au cabinet à Pourrières ou à domicile dans un rayon de 30 km

06 59 44 51 85








TL ENERGY

climatisation



CHAUFFAGE & CLIMATISATION

Installation • Entretien • Plomberie • Dépannage

NOS SERVICES

- ◆ Climatisation sur mesure
- ◆ Chauffage performant & économique
- ◆ Entretien & maintenance
- ◆ Poêles à bois & poêles à granulés

POURQUOI NOUS CHOISIR ?

- ◆ Expertise locale dans le Var (Particuliers & Pros)
- ◆ Solutions sur mesure et écoresponsables
- ◆ Intervention rapide et suivi client rigoureux

EXCELLENT



Basée sur 98 avis

Google



Numéro

04 98 05 37 01



Intervention

Dans tout le Var et ses alentours



DEMANDEZ VOTRE DEVIS GRATUIT

Un projet ? Une question ?

Nous sommes à votre écoute pour créer la solution adaptée à vos besoins.



T. 04 98 05 37 01
contact@tl-energy.fr
710 Chemin de la Fontaine de Ricaud
83136 Rocbaron
Lundi - vendredi : 8h00 - 18h00
Samedi : uniquement sur rdv

PROVENCE VERTE

AU FIL DES VILLES ET VILLAGES
> Rocbaron

Rocbaron

Une commune phare en Provence Verte



Rocbaron est un site occupé dès la fin du Néolithique et quelques vestiges témoignent d'un habitat perché entre les Ve et Ier av. JC sur les hauteurs de Thèmes. C'est à l'époque médiévale que le village est appelé Rochbaron car le château Saint-Sauveur (X-XI^e), perché sur une colline, appartient au baron Guillaume dit «le libérateur». Rocbaron se composait alors de quelques fermes dispersées. Le château Saint-Sauveur, sa position stratégique offre une large échappée sur le massif des Maures et la plaine de Garéoult. Le château de Rocbaron a ainsi pu servir d'avant-poste à celui de Forcalqueiret. On pense que son démantèlement a commencé au moment de la construction du grand logis du Castellans de Forcalqueiret, au début du XV^e. À la fin du XIX^e, Rocbaron voit sa population passer de 266 habitants en 1858, à 194 individus en 1895 et environ 120 âmes en 1952.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 6 000 habitants
- Altitude : entre 250m et 560m
- Code postal : 83136
- Mairie : 04 94 72 84 64
- contact@mairie-rocbaron.fr
- Police municipale : 04 94 72 84 80
- Pôle Séniors : 04 94 72 88 10
- Ecole élémentaire : 04 94 72 80 80
- Ecole maternelle : 04 94 04 24 44
- Collège Pierre Gassendi : 04 94 72 86 00
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jour de marché : Dimanche matin de 7h à 13h30 à l'espace commercial Fray Redon
- Marché de producteurs locaux : Place de la Mairie tous les jeudis matin de 8h à 13h

À VOIR, À FAIRE

- Ruines de la chapelle Saint-Sauveur : des meurtrières encore bien visibles aujourd'hui, tout laisse supposer ici un passé militaire mouvementé.
- A quelques encablures du village, tel un nid d'aigle, dominent les vestiges de l'ancien château féodal. Au vu du puissant fossé de 15 m de haut et
- Eglise de Rocbaron (1735)
- La fontaine de Rico



COUP DE CŒUR...

L'observatoire

Depuis longtemps Rocbaron est classé 1^{ère} réserve étoilée de France. Sur le site de La Verrerie sont installées des lunettes astronomiques permettant l'observation du soleil, de la lune et des étoiles.



BOWLING - LASERGAME - VR GAME - BILLARD



Ecole de bowling - Anniversaires - Séminaires



Odile Rabier
Hypnothérapeute - Sophrologue

Je vous aide à vous libérer des blocages
comportementaux et émotionnels
qui vous empêchent d'avancer sereinement
dans la vie. Libération des blessures
de l'enfance, des schémas inconscients,
accompagnement aux passages de vie difficiles.



Accompagnement en présentiel
à St Maximin la Ste Baume et en visio.
Lien à utiliser : <https://linktr.ee/odilerabier>

159 allée des cerisiers
Saint-Maximin-de-la-Sainte-Baume

T. 07 49 33 54 97

Élevage
Transformation
laitière et viande

La Ferme
de Manon

Vente direct
à la ferme



Ouvert lundi et mercredi 9h - 12h, jeudi 16h30 - 18h30 et samedi 8h30 - 12h
Retrait de commandes possibles en dehors de ces horaires
2081 Route de Rongiers - 83470 St Maximin la Ste Baume
T. 07 60 06 88 15

PROVENCE VERTE

AU FIL DES VILLES ET VILLAGES
> St Maximin-la-Sainte-Baume

Saint-Maximin-la-Ste-Baume

Une beauté au milieu des vignobles



Cette petite ville a des allures de grande. De la place Malherbe, avec sa fontaine en pyramide, à la place de la Mairie et sa basilique, la rue est animée par de nombreuses boutiques. Cafés et restaurants sous les platanes offrent une pause agréable aux touristes, avant ou après la visite de la basilique. Les habitants aiment y flâner ou s'y rafraîchir avant un spectacle à La Croisée des Arts. Son grand marché du mercredi et ses nombreuses animations en font un lieu phare de La Provence Verte.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 18 000 habitants
- Altitude : entre 260m et 680m
- Code postal : 83470
- Mairie : 04 94 72 93 00
secretariatgeneral@st-maximin.fr
- www.st-maximin.fr
- Piscine municipale : Ouvert du 07/07 au 31/08 de 10h à 18h. Fermée le dimanche - T. 04 94 59 38 20
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jours de marché : Marché paysan toute l'année le mercredi, samedi, dimanche de 8h à 13h, place Malherbe

À VOIR, À FAIRE

- Guide touristique : Visites guidées en petit groupe
Isabelle ARLERY - T. 06 06 41 22 23
Pierre GUISIANO - T. 06 29 47 57 93
- La basilique Sainte-Marie-Madeleine : XV^e, plus grand édifice gothique de Provence
- Le Couvent Royal : Basilique, couvent, cloître, jardin, sacristie, salle du chapitre, chauffoir... Le Couvent Royal est occupé par une Hôtellerie.
- Le grand marché
- La Croisée des Arts : Boutiques et commerces, cafés et restaurants

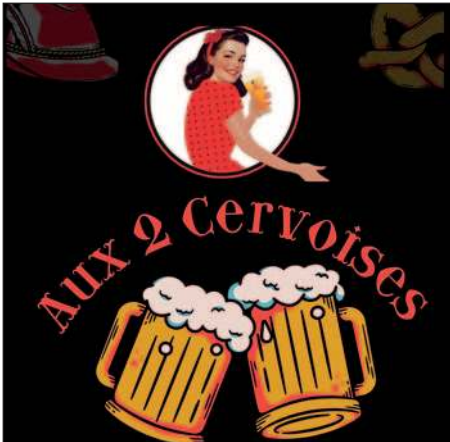


COUP DE CŒUR...

Sur les traces de Marie-Madeleine

Selon la tradition provençale, Marie-Madeleine aurait débarqué sur les côtes de Provence après la mort du Christ avant de terminer sa vie dans la grotte de la Sainte-Baume. À sa mort, elle aurait été ensevelie à Saint-Maximin, où son tombeau aurait été retrouvé en 1279 à la demande du comte de Provence Charles II d'Anjou. Pour accueillir les pèlerins venus vénérer ses reliques, une immense basilique gothique fut édifiée à partir de 1295. Aujourd'hui encore, elle demeure le plus grand édifice gothique de Provence et l'un des monuments religieux les plus remarquables du sud de la France. Mais c'est dans la crypte que se trouve le véritable trésor : les sarcophages anciens et le reliquaire de Marie-Madeleine, qui font de la basilique le troisième tombeau de la chrétienté selon la tradition catholique. Autre merveille : le célèbre orgue Isnard. Construit au XVIII^e, il compte près de 3 000 tuyaux d'origine et attire chaque année des musiciens du monde entier lors du Festival International d'Orgue organisé au mois d'août.





Cave à bières
Bières du monde
Planche et Snacking
Pizzas
Vente sur place
et à emporter

ANIMATIONS
CONCERTS

21, rue de la Sainte-Baume
 83470 Saint-Maximin
 de-la-Sainte-Baume
 T. 07 89 42 13 43



Dératisation - Désinsectisation - Dépigeonnage
INTERVENTION 7/7

PARTICULIER - PROFESSIONNEL - COLLECTIVITÉ - COPROPRIÉTÉ - CONTRAT ET SUIVI ANNUEL

LAURENT JOUSSIER
 À BRAS - T. 06 98 68 46 48

3dsolutionspaca.fr
 3dsolutionspaca@gmail.com

**SI VOUS LISEZ CE MESSAGE,
 C'EST QU'ON NOUS VOIT !**



**Vous voulez communiquer
 en Provence ?**

Contactez-nous contact@editrel-editions.com

PROVENCE VERTE

AU FIL DES VILLES ET VILLAGES
 > Saint-Maximin-la-Sainte-Baume



COUP DE CŒUR...

Cuisines Schmidt

Schmidt Saint-Maximin, 1^{er} fabricant français de cuisines sur mesure et d'aménagements intérieurs. Nous vous proposons une étude personnalisée avec rendez-vous à domicile gratuit.

Contactez-nous au 04 94 04 21 90 pour concrétiser votre projet cuisine, dressing, rangements ou salles de bain.

266 Av. Gabriel Péri
 83470 Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
www.home-design.schmidt/fr-fr/magasins/var/saint-maximin-la-ste-baume

SCHMIDT
 SAINT MAXIMIN LA STE BAUME



À VOIR, À FAIRE

- Les Vitraux du Héron : 6 bis rue de l'Hôtel de Ville - 04 94 59 38 02 - Création de vitraux et objets de décoration à base de verre. Vitrail au plomb, au cuivre. Peinture sur verre, fusing, casting, dalle de verre.
- Pinceau Provençal : 2375 chemin du Moulin - 06 82 59 57 84 - Poterie : art de la table, décoration. Visite de l'atelier sur RDV avec démonstration.

Prenez soin de vous naturellement

Naturopathie & réflexologie
Bébés, enfants et femmes
Stress, sommeil, digestion ...



06 64 94 37 54

A Saint Maximin (83)
 ou en visio



ATELIER 22 TATTOO Draguignan

15 ans d'expérience à votre service
Gagnant de concours internationaux
CREATIONS PERSONNALISEES
Tous styles



@LOUIS_VICEDO_DONES

Artistes tatoueurs polynésiens au Thoronet





TEMAURITATTOO

TEMAURITATTOOSHOP



Tek tec tattoo

Pelassy Mathieu
9 route de l'aérodrome
83440 FAYENCE
06 31 53 16 45
tektectattoo.rdv@gmail.com

@TEKTECTATTOO

MO LILOAN TATTOO ARTIST
Lorgues (83)
ornemental fleuri,
lignes fines,
néojap, néotrad...






* SANDRA MASSA *

TÉLÉPHONE : +33 (0)6 23 55 69 03
E-MAIL : SANDRA_MASSA@HOTMAIL.FR

LA MAUVAISE HERBE TATTOO
(Barjols, haut var)



INSTAGRAM :
- SANDRA_MASSA_TATTOO
- LA_MAUVAISE_HERBE_TATTOO



TATTOO PIERCING



@lloz.piercing



@ale_project



SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME

L'excellence d'artistes reconnus entre tradition et modernité



En Provence, le tatouage a franchi un cap. Il n'est plus seulement un acte esthétique, mais une véritable démarche artistique portée par des tatoueurs de haut niveau. Des studios et artistes comme Temauri Tattoo, Atelier 22, Tektectattoo, Mo Liloan Tattoo Artist, Sandra Massa ou encore Ale Project participent pleinement à cette montée en gamme, en faisant de la région un véritable territoire d'excellence.

Une maîtrise technique au service de créations uniques

Les tatoueurs provençaux d'aujourd'hui se distinguent avant tout par leur maîtrise technique irréprochable. Chaque geste est précis, chaque trait maîtrisé, chaque nuance pensée pour durer dans le temps. Des studios comme Sandra Massa illustrent parfaitement cette exigence : spécialisés dans le réalisme, leurs artistes sont capables de reproduire des portraits, paysages ou scènes complexes avec un niveau de détail exceptionnel, fruit de nombreuses années d'expérience et de récompenses internationales.

Cette exigence technique se retrouve également chez des artistes indépendants ou studios comme Tektectattoo ou Ale Project, qui développent des styles graphiques et contemporains, souvent à la frontière entre art visuel et tatouage.

Une signature artistique forte et reconnaissable

Ce qui distingue ces tatoueurs, c'est leur capacité à proposer bien plus qu'un simple motif : une véritable œuvre sur mesure. Chez Temauri Tattoo, l'approche est profondément identitaire. Spécialiste du tatouage polynésien, l'artiste travaille souvent à main levée et construit chaque pièce comme un récit personnel, inspiré de l'histoire du client et des traditions ancestrales. Chaque tatouage devient ainsi un symbole, presque un rituel.

Dans un registre différent mais tout aussi exigeant, Mo Liloan Tattoo Artist et Sandra Massa incarnent cette nouvelle génération d'artistes capables de mêler finesse, sensibilité et modernité, avec des créations souvent élégantes, minimalistes ou ornementales.

Une écoute client au cœur du processus

L'un des grands atouts des tatoueurs reconnus en Provence réside dans leur approche personnalisée et collaborative. Avant même de tatouer, un véritable travail d'échange est réalisé :

- compréhension du projet et de sa symbolique
- adaptation du motif au corps
- création d'une esquisse unique

Des structures comme Atelier 22 mettent un point d'honneur à intégrer le client dans chaque étape de création, garantissant un résultat fidèle à ses attentes. Cette relation de confiance est essentielle et constitue aujourd'hui un critère déterminant dans le choix d'un tatoueur.



Des standards d'hygiène et de professionnalisme élevés

Au-delà de l'aspect artistique, ces tatoueurs se distinguent par un niveau d'exigence professionnel particulièrement élevé. Les studios respectent des normes strictes :

- matériel stérile et à usage unique
- encres conformes aux réglementations européennes
- protocoles sanitaires rigoureux

Chez Ale Project, par exemple, l'hygiène est un engagement central, garantissant sécurité et sérénité à chaque client. Cette rigueur est aujourd'hui généralisée chez les meilleurs tatoueurs de la région, renforçant la confiance du public.

Une réputation qui dépasse la Provence

La notoriété de ces artistes ne cesse de croître. Certains, comme ceux de Atelier 22, cumulent les récompenses internationales, preuve d'un savoir-faire reconnu bien au-delà de la région. D'autres, comme Temauri Tattoo, attirent une clientèle spécifique en quête d'authenticité et de sens, notamment autour du tatouage polynésien. Se faire tatouer en Provence aujourd'hui, c'est vivre une véritable expérience artistique et humaine.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Syndicat National des Artistes Tatoueurs et des professionnels du tatouage
www.snata.info/page/86330-intro - contact@snata.info / tatouagesnat@gmail.com

DRACENIE



CHIFFRES CLÉS DU TERRITOIRE

- **Organisation territoriale**
 - > Le territoire de la Dracénie correspond à une seule intercommunalité :
 - > 1 communauté d'agglomération : Dracénie Provence Verdon Agglomération
 - > 23 communes (villes et villages)
 - > Située dans le département du Var (83)
 - > Il s'agit de la 3^e agglomération du Var
- **Population**
 - > Environ 113 000 à 117 000 habitants
 - > Croissance démographique régulière (attractivité résidentielle)
 - > Densité modérée : environ 120 hab/km²
- **Pôle principal**
 - ... Draguignan (ville centre, +40 000 habitants)
- > **Villes structurantes :**
 - ... Vidauban, Le Muy, Lorgues, Les Arcs
- **Typologie des communes**
 - > Une organisation équilibrée :
 - ... 1 ville centre forte (Draguignan)
 - ... Des villes d'appui dynamiques
 - ... De nombreux villages ruraux et authentiques
 - > Territoire à dominante :
 - ... 70 % d'espaces naturels et forestiers
 - ... Environ 13 % d'espaces agricoles

ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

- **Un territoire touristique structuré**
 - > Position stratégique :
 - ... Entre Méditerranée et Verdon
 - > Atouts :
 - ... Villages de caractère
 - ... Cascades (Sillans-la-Cascade)
 - ... Patrimoine historique et culturel

Tourisme en développement, complémentaire du littoral varois

UNE AGRICULTURE ENCORE BIEN PRÉSENTE

- > Environ 535 exploitations agricoles
- > Productions principales
 - ... Viticulture (Côtes de Provence)
 - ... Oléiculture
 - ... Agriculture diversifiée
- > Développement du bio et des circuits courts

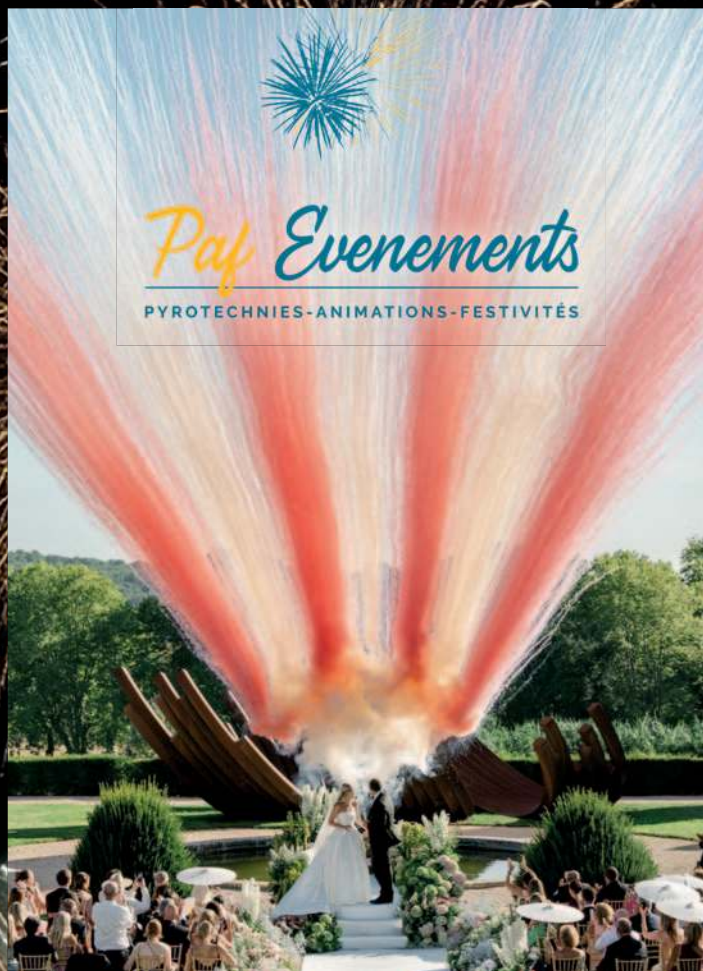
UN TISSU ÉCONOMIQUE DIVERSIFIÉ

- **Présence de :**
 - > PME / TPE
 - > Artisanat (BTP, métiers traditionnels)
 - > Activités commerciales et logistiques
- **Zones d'activités concentrées autour de :**
 - > Draguignan, Le Muy, Vidauban

UNE FORTE ATTRACTIVITÉ RÉSIDENTIELLE

- **Croissance portée par :**
 - > Proximité du littoral (Fréjus, Saint-Raphaël)
 - > Accès autoroutier (A8)
 - > Cadre de vie naturel
- **Développement :**
 - > Services
 - > Commerces
 - > Immobilier

La Dracénie, c'est :
Un territoire structuré autour de Draguignan
Une seule intercommunalité forte et cohérente
Une économie équilibrée entre : Services et résidentiel, agriculture et tourisme de nature et patrimoine



PYROTECHNIQUES

ANIMATIONS

FESTIVITÉS

*Confiez-nous vos rêves,
 nous les transformons en réalité.*

*Avec Paf-Evenements, chaque événement
 devient une histoire inoubliable, tissée
 avec soin et délivrée avec passion.*



Paf-Evenements

Tél. ou WhatsApp : 06 31 23 53 19

E-mail a : paf-evenements@outlook.fr

Insta : @paf_evenements

www.paf-evenements.fr

Draguignan

Capitale de la Dracénie



Draguignan est une ville dynamique du Var, ancienne préfecture, qui allie patrimoine, culture et vie locale animée. Située entre mer et Verdon, elle constitue un point stratégique pour découvrir l'arrière-pays varois. Ville d'art et d'histoire, elle est aussi marquée par une forte présence militaire et judiciaire.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 40 000 habitants
- Altitude : entre 150m et 600m
- Code postal : 83300
- Mairie : 04 94 60 31 31
contact@ville-draguignan.fr
- Office de Tourisme Dracénie Provence Verdon 04 98 10 51 05
- Dracénie Provence Verdon Agglomération : 04 94 50 16 20
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jour de marché : Samedi matin
- Marché provençal : mercredi et samedi matin au centre-ville
- Marché aux fleurs : selon saison

LES MUSÉES

- Musée des Arts et Traditions Populaires : 04 94 47 05 72
- Musée de la Justice : Ancien palais de justice
- Musée de l'Artillerie : 04 94 50 76 05



Plus que des mots... un résultat.

8bis rue de la blancherie - 83300 Draguignan
T. 06 50 64 86 02
www.full-paint.fr - contact.fullpaint@gmail.com



À VOIR, À FAIRE

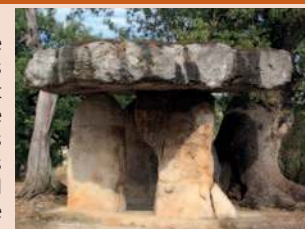
- Centre historique : Rues anciennes, placettes, fontaines et façades provençales
- Tour de l'Horloge : Panorama exceptionnel sur la ville
- Dolmen de la Pierre de la Fée : Monument mégalithique remarquable.
- Parc Haussmann : Espace vert en cœur de ville
- Chapelle Saint-Hermentaire : Un des plus anciens édifices religieux de Provence



COUP DE CŒUR...

Le dolmen de la pierre de la fée

À quelques minutes seulement du centre-ville de Draguignan se cache l'un des plus étonnants trésors archéologiques de Provence ! Datant d'environ 2 500 ans avant notre ère, ce monument mégalithique est l'un des plus remarquables de Provence. Composé d'immenses blocs de pierre pesant plusieurs tonnes, il témoigne de la présence humaine sur le territoire bien avant l'époque romaine. Selon la légende, une fée aurait transporté à elle seule ces gigantesques pierres pour construire ce mystérieux monument. C'est cette histoire qui lui a valu son nom poétique de « Pierre de la Fée ». Au-delà de son intérêt historique, le site offre un véritable moment de déconnexion. Entouré de pins et de végétation méditerranéenne, il invite à la promenade et à la découverte. Le calme qui règne autour du dolmen contraste avec l'animation du centre-ville situé à seulement quelques kilomètres.



RACHAT D'OR ET D'ARGENT

EXPERTISE / RACHAT / VENTE



17 Allée d'Azémar - Draguignan - 07 60 83 76 55
patriciabasilio2@gmail.com

rachat-dor-et-dargent.fr

Manu Web *Free*

COWORKING

 **INFORMATIQUE**
Dépannage • Vente • Conseil

 **TÉLÉPHONIE**
Réparation • Accessoires

 **COWORKING**
Bureaux • Réunions • Télétravail

20 BD GAMBETTA
83460 LES ARCS SUR ARGENS

04 58 28 28 37
À votre service, près de chez vous !

www.manuwebfree.fr





Place général de Gaulle
83460 Les Arcs
T. 04 94 99 68 17






**Boulangerie
Artisanale
100% Française**



**Pains au levain
Viennoiseries & douceurs
faites maison**




40 Bd Gambetta - 83460 Les Arcs - T. 04 94 73 32 09
Référéncé Gault & Millau : 2026 - 2027

Les-Arcs-sur-Argens

Cité médiévale et carrefour stratégique



Dominé par le quartier historique du Parage, le vieux village invite à remonter le temps à travers ses ruelles pavées, ses passages voûtés et ses maisons anciennes baignées de soleil. Depuis les hauteurs, les panoramas s'ouvrent sur les vignobles et la vallée de l'Argens, rappelant que le terroir occupe ici une place essentielle. À quelques minutes seulement des plages de la Méditerranée et des villages du Haut-Var, Les Arcs-sur-Argens constitue un point de départ idéal pour explorer toute la Dracénie. Entre traditions provençales, domaines viticoles réputés, patrimoine religieux et animations estivales, la commune offre un équilibre rare entre authenticité, dynamisme local et douceur de vivre.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 7 500 habitants
- Altitude : environ 70m
- Code postal : 83460
- Mairie : Place du Général de Gaulle
- 04 94 47 56 70
- Gare SNCF : Oui
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jour de marché : Tous les jeudis matin
Place du Général de Gaulle

LES MUSÉES

- Chapelle Sainte-Roseline
Présence d'œuvres de Marc Chagall et Alberto Giacometti

À VOIR, À FAIRE

- Le Parage (cité médiévale) : Rues pavées, passages voûtés et patrimoine historique
- Tour de l'Horloge : Panorama sur la vallée de l'Argens
- Balades le long de l'Argens : Nature et détente à proximité immédiate du centre



La Main sur la Peau

Praticienne Massages
Soins Energétiques
Massage Brésilien (drainage lymphatique)
Massage Californien Bien-Être
Massage Lomi-Lomi
Relaxation plantaire





Céline Lavry
371 Rue de Floriège
à Taradeau
T. 06 62 70 76 67



@la.main.sur.la.peau

Salernes

Capitale de la céramique



Salernes est un village réputé pour son savoir-faire artisanal unique : la fabrication de carreaux de terre cuite et de céramique, qui a fait sa renommée bien au-delà de la région. Traversé par la rivière Bresque, le village offre un cadre naturel agréable avec ses collines, ses forêts et ses plans d'eau. Salernes séduit par son authenticité, ses ruelles provençales et son centre ancien animé. La commune bénéficie également d'une vie locale dynamique avec ses marchés, ses artisans, ses commerces de proximité et ses événements culturels tout au long de l'année.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 4 200 habitants
- Altitude : entre 184m et 481m
- Code postal : 83690
- Mairie : Place Georges Clemenceau
 - 04 94 70 50 07
 - accueil@mairie-salernes.fr
 - www.salernes.fr
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jour de marché : Mercredi et dimanche matin
- Marchés estivaux / nocturnes : Tout l'été



LES MUSÉES

- Terra Rossa - Maison de la Céramique Architecturale : Route de Draguignan
- 04 94 70 68 51 - Site incontournable retraçant l'histoire de la céramique locale

À VOIR, À FAIRE

- Centre ancien de Salernes : Ruelles, fontaines et ateliers d'artisans
- La Bresque et ses berges : Promenades au fil de l'eau
- Ateliers de céramique : Nombreux artisans à découvrir
- Point de vue sur le village : Panorama typique du Haut-Var

LE TI BOUCHON RESTAURANT



Du Lundi au Jeudi : 10h à 15h - 17h30 à 19h30
 Vendredi et samedi : 10h à 15h - 17h30 à 21h
 Restauration tous les midis du lundi au samedi, vendredi et samedi soir
 Fermeture hebdomadaire le dimanche

620 route de Draguignan
 83690 Salernes
 Tél : 04 94 82 94 86

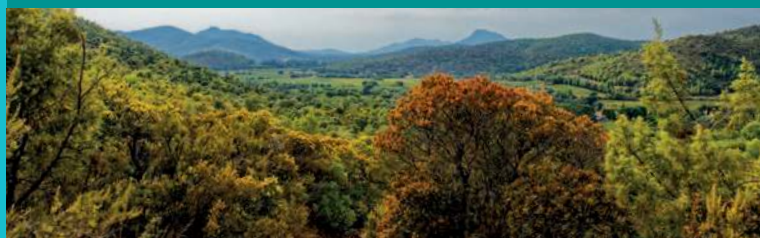
SI VOUS LISEZ CE MESSAGE,
 C'EST QU'ON NOUS VOIT !



Vous voulez communiquer
 en Provence ?

Contactez-nous contact@editrel-editions.com

CŒUR DU VAR



CHIFFRES CLÉS DU TERRITOIRE

• Organisation territoriale

Le territoire du Cœur du Var correspond à :

- > 1 communauté de communes
- > 11 communes (villes et villages)
- > Territoire créé en 2001, structuré autour d'un bassin de vie central

• Population

- > Environ 47 000 habitants
- > Densité : environ 100 hab/km²
- > Le Luc (commune la plus peuplée)

• Typologie des communes

- > Majorité de villages entre 1 000 et 5 000 habitants
- > Quelques pôles structurants :

- Le Luc
- Le Cannet-des-Maures
- Gonfaron

> Territoire rural provençal

- > Paysages de plaines, collines et massifs (notamment les Maures)
- > Cadre naturel marqué et préservé

ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

• Un tourisme de nature discret mais en développement

- > Tourisme vert et rural
- > Activités de pleine nature (randonnée, vélo, découverte des massifs)
- > Proximité du massif des Maures
- > Authenticité des villages
- > Moins fréquenté que le littoral

Tourisme encore secondaire mais en progression

UNE AGRICULTURE TRADITIONNELLE BIEN PRÉSENTE

• Activités principales :

- > Viticulture (Coteaux Varois en Provence)
- > Oléiculture
- > Agriculture locale

UN TISSU ÉCONOMIQUE LOCAL ET LOGISTIQUE

• Activités dominantes

- > PME / TPE
- > Artisanat (notamment BTP)
- > Logistique et transport
- Position stratégique au centre du Var
- > Développement de zones d'activités autour du Luc et du Cannet-des-Maures

UNE ÉCONOMIE RÉSIDENTIELLE EN FORTE CROISSANCE

• Territoire attractif pour :

- > Actifs travaillant sur les métropoles voisines
- > Familles
- > Néo-ruraux
- Facteurs clés :
- > Prix immobiliers accessibles
- > Qualité de vie
- > Position centrale dans le Var

Le Cœur du Var, c'est :

*Un territoire rural structuré et stratégique
Une zone centrale du Var en plein développement*

Une économie basée sur :

- > Résidentiel en forte croissance
- > Artisanat et PME
- > Agriculture locale

> Tourisme nature émergent

*Au carrefour des grands axes varois
Une alternative entre littoral et arrière-pays, avec une forte accessibilité*

CŒUR DU VAR

Flassans-sur-Issole

Entre vignes et collines



Village typiquement provençal entouré de vignes et de collines boisées. Traversé par la rivière Issole, il offre un cadre paisible propice à la détente et aux activités de pleine nature. Son patrimoine discret, ses domaines viticoles réputés et sa vie locale authentique en font une destination appréciée des amateurs de Provence vraie. À proximité des grands axes tout en restant préservé, Flassans séduit par son équilibre entre nature, terroir et convivialité.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 3 800 habitants
- Altitude : environ 200m
- Code postal : 83340
- Mairie : Place Jean Jaurès - 04 94 69 71 01
accueil@flassans.fr - www.flassans.fr
- Office de Tourisme Intercommunal
Cœur du Var : 28 rue de la République
- Le Luc - 04 94 60 74 51
www.coeurduvar.com
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : non
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Jour de marché : Samedi matin au centre du village
- Marchés nocturnes estivaux (juillet-août)
- Marchés de producteurs locaux en été
- Marché de Noël en décembre

À VOIR, À FAIRE

- Église Saint-Laurent
- Chapelle Saint-Roch
- Chapelles rurales disséminées dans la campagne
- Lavoirs et fontaines du village
- Vestiges du vieux village
- Balades le long de l'Issole
- Randonnées dans le massif des Maures
- Parcours VTT et chemins forestiers
- Dégustations dans les domaines viticoles

Venez découvrir le Var ou vous accorder une parenthèse détente près de chez vous. Meublés chaleureux dans un cadre verdoyant. Deux espaces privés détente SPA et piscine à partager à partir de 80€/nuit.

Offre de bienvenue aux lecteurs sur présentation de ce guide

-10% sur votre 1^{ère} réservation pour un séjour de 2 nuits minimum

SCAN ME

Flassans Gîtes et Spa
130 rue des Cantons - 83340 Flassans-sur-Issole
www.facebook.com/Flassans.GitesetSpa/
T. 06 09 99 24 43 - lucaseb@orange.fr



NOS 3 MISSIONS :

- Défendre vos intérêts et faire entendre votre voix
- Booster votre activité et étendre votre réseau
- Un réseau mobilisé et actif sur tout le territoire

DIRIGEANTS, COMMERÇANTS, AUTO-ENTREPRENEURS... QUELS SONT LES AVANTAGES D'ÊTRE ADHÉRENT ?



" Par le biais de sa représentation à la Carsat, la Cpme13 m'a aidé à faire avancer ma demande de retraite restée depuis plusieurs semaines en attente. En une semaine, mon dossier a été traité. "

" La Cpme13 a pu m'apporter des éclaircissements et des réponses à mes questions d'ordre technique concernant l'Urssaf. "



" Adhérer à la Cpme13, c'est rencontrer d'autres chefs d'entreprise, échanger sur notre quotidien et ainsi faire avancer nos entreprises. "



DES COMMISSIONS QUI TRAVAILLENT POUR VOUS

- **5 commissions territoriales** maillent le territoire des Bouches-du-Rhône : territoire de Marseille, Pays d'Aubagne et La Ciotat, Pays d'Aix-en-Provence, Grand Etang de Berre et Pays d'Arles. Elles sont constituées de chefs d'entreprise adhérents et de partenaires experts dans leur domaine.
- **Le but** : vous informer et construire des actions concrètes autour de sujets utiles au développement de vos entreprises.

Corinne Innesti
Présidente de la CPME13



POUR ADHÉRER, CONTACTEZ NOUS DÈS MAINTENANT



www.cpme13.fr
T. 04 88 92 24 64

AUBAGNE - PAYS DE L'ÉTOILE



CHIFFRES CLÉS DU TERRITOIRE

• Organisation territoriale

Le territoire du Pays d'Aubagne et de l'Étoile correspond aujourd'hui à un secteur de la Métropole Aix-Marseille-Provence :

- > 1 territoire de métropole (ex-intercommunalité)
- > 12 communes (villes et villages)
- > Réparties principalement dans les Bouches-du-Rhône (ouverture vers le Var)
- > Ancienne communauté d'agglomération (jusqu'en 2016)
- > Aujourd'hui intégrée à la Métropole Aix-Marseille-Provence
- > Fonctionne comme un bassin de vie cohérent autour d'Aubagne

Parmi les principales communautés de communes :

- • • Aubagne, Auriol, Roquevaire, La Penne-sur-Huveaune, Cuges-les-Pins, Saint-Zacharie...

• Population

- > Environ 110 000 à 112 000 habitants
- > Aubagne : environ 47 000 habitants

> Polarités principales :

- • • Densité plus élevée que les territoires ruraux voisins
- • • Territoire très intégré à l'aire urbaine Marseille-Aix
- • • Au cœur du triangle Marseille - Aix-en-Provence - Toulon

• Typologie des communes

- > Villes moyennes structurantes (Aubagne, Auriol)
- > Communes périurbaines dynamiques
- > Villages provençaux en piémont (massif de l'Étoile, Garlaban, Sainte-Baume)

ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

• Un pôle économique majeur de l'est marseillais

- > Aubagne = 3 pôles économiques des Bouches-du-Rhône
- > Environ 27 000 emplois locaux
- > Zones d'activités importantes (Les Paluds notamment)
- > Industrie légère et PME
- > Logistique et distribution
- > Accès direct autoroute A50
- > Proximité immédiate de Marseille

UNE AGRICULTURE IDENTITAIRE ET QUALITATIVE

• Fort développement de :

- > Zones commerciales
- > Commerces de proximité
- > Services
- > Zone de chalandise élargie : Est marseillais, Bassin Aubagne / La Ciotat / Var

UN TOURISME DE PROXIMITÉ ET DE NATURE

• Atouts

- > Environ 750 000 nuitées touristiques/an
- > Massif du Garlaban (Marcel Pagnol)
- > Randonnées et nature
- > Patrimoine culturel et artisanal (santons, céramique)
- > Tourisme à la journée et de courts séjours
- > Complémentaire du littoral et de Marseille

UNE ÉCONOMIE RÉSIDENTIELLE FORTE

• Territoire très attractif pour :

- > Actifs travaillant à Marseille ou Aix
- > Familles
- > Classes moyennes
- Facteurs clés
- > Proximité des bassins d'emploi
- > Cadre de vie plus accessible que Marseille
- > Développement des infrastructures et transports

Aubagne - Pays de l'Étoile, c'est :

*Un territoire urbain structuré et dynamique
Une porte d'entrée entre métropole et Provence
Une économie basée sur :
> Industrie et zones d'activités
> Commerce et services
> Résidentiel
> Tourisme de proximité
> Un territoire stratégique à l'est de Marseille
> Entre emploi, accessibilité et qualité de vie*



AZUR VIDANGE

Nettoyage et vidange de fosses et bacs à graisses
Débouchages et curages toutes canalisations
Cuves à mazout nettoyage et enlèvement
Passage de caméra
Hydrocarbures
Nettoyages HP, pompages divers



**Nous intervenons
sur les communes de :**
Aubagne - Roquevaire
Gémenos - Cuges-les-pins
La Destrousse
La Bouilladisse - Auriol
St Zacharie - Belcodène
Fuveau - Gréasque
Cadolive - St Savournin
Peypin - Mimet - Luyens
Gardanne - Aix - Trets
Bouc-bel-air - Pourrières
**...et bien d'autres...
Consultez-nous !**

ZA Des Pradeaux - 13850 Gréasque

T. 04 42 84 06 99

azurvidange@wanadoo.fr

Aubagne

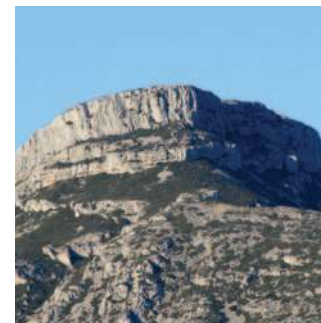
Sur les pas de Fanny et de Marius



Le nom dériverait de la racine celtique/pré-celtique "Alp", signifiant lieux de grande hauteur, donnant le premier nom d'Albanea ou Albania. Une autre hypothèse associe "Alba", signifiant blanc, en référence aux peupliers argentés autour de l'Huveaune. Riche en monuments, son histoire s'étend de l'époque médiévale à Marcel Pagnol, avec des sites comme la porte Gachiou, l'église Saint Sauveur et les chapelles des Pénitents noirs et blancs. Le cœur ancien de la ville, avec ses rues étroites et places ombragées, dévoile de beaux hôtels particuliers des XVI^e et XVII^e. Marcel Pagnol, né ici, y a situé ses souvenirs d'enfance et de nombreux films.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Population : environ 48 000 habitants
- Altitude : entre 60 m et 715m avec le massif du Garlaban
- Code postal : 13400
- Mairie : 04 42 18 19 19
- Office tourisme : 04 42 03 49 98
- Distributeur automatique : oui
- Station-service : oui
- Borne de recharge électrique : oui
- Pharmacie : oui
- Marché Argilla : Au centre ville, fin août de chaque année
- Foire à la brocante : Tous les 3^e samedis du mois, de mai à octobre de 8h à 14h, Esplanade de Gaulle



LES MUSÉES

- Musée de la Légion étrangère : Unité militaire française composée de volontaires étrangers créée en 1831.

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h et 14h à 18h

À VOIR, À FAIRE

- La chapelle des Pénitents Noirs du XVII^e
- La statue de Marcel Pagnol : Place Joseph Rau, œuvre du sculpteur Louis Botinelly
- La maison natale de Marcel Pagnol : Située dans le quartier du Garlaban, aujourd'hui transformée en musée
- Le parc naturel régional de la Sainte-Baume et la grotte de Sainte-Marie-Madeleine
- Le marché provençal
- Le musée de la céramique
- Le musée d'histoire et d'archéologie
- Le musée de la Moto
- Le musée des santons : Installé dans un ancien moulin à huile d'olive
- Le vieux centre-ville : Se promener et découvrir les rues étroites, les places ombragées, les bâtiments historiques

Marseille autrement

Une ville-monde aux 111 quartiers



Entre mer et collines, traditions provençales et influences venues du monde entier, Marseille est une ville à part. Fondée il y a plus de 2600 ans par des marins grecs venus de Phocée, elle est aujourd'hui la plus ancienne ville de France et probablement l'une des plus contrastées. Ici, chaque quartier possède sa propre identité, son accent, ses habitudes, ses cafés, ses légendes et même parfois son village au cœur de la grande métropole. Avec ses 16 arrondissements et ses 111 quartiers officiels, Marseille ne se visite pas comme une ville classique. Elle se découvre morceau par morceau, comme une mosaïque. Certains secteurs racontent encore l'époque grecque et médiévale, d'autres portent les traces du grand port industriel du XIX^e, tandis que plusieurs quartiers du sud conservent une atmosphère de village provençal entre bastides et collines.

Marseille, une ville de villages

Ce qui rend Marseille unique, c'est probablement cette impression de traverser plusieurs villes en une seule journée. Entre les ruelles antiques du Panier, les façades haussmanniennes du centre, les villas du Roucas-Blanc, les villages de l'est ou les criques sauvages des Calanques, chaque quartier raconte une époque différente de l'histoire marseillaise.

Les habitants eux-mêmes parlent rarement seulement de "Marseille". Ils parlent surtout de "leur quartier". Et dans cette ville profondément attachée à ses racines, cela veut tout dire.

Aujourd'hui encore, Marseille continue de se transformer : rénovation du front de mer, nouveaux tramways, réhabilitation des friches industrielles, retour des commerces de proximité, développement culturel... Mais malgré ces évolutions, la cité phocéenne conserve ce mélange unique d'authenticité populaire, de culture méditerranéenne et de liberté qui fascine les visiteurs depuis des siècles.

Une ville façonnée par les vagues d'immigration

Marseille est souvent surnommée "la porte de l'Orient". Depuis des siècles, le port accueille des populations venues du bassin méditerranéen et bien au-delà. Italiens, Arméniens, Corses, Espagnols, Algériens, Comoriens, Tunisiens, Grecs ou encore Libanais ont profondément marqué l'identité de la ville. Chaque quartier garde les traces de ces influences :

- à Noailles, les épices rappellent le Maghreb et l'Afrique ;
- au Panier, certaines familles italiennes sont présentes depuis plusieurs générations ;
- à Belsunce, les boutiques orientales

racontent l'histoire des arrivées nord-africaines ;

- dans les quartiers nord, les communautés comoriennes ont développé une culture très présente.

Cette diversité explique aussi pourquoi Marseille possède l'une des cuisines les plus métissées de France.

L'info en plus

- Dans certains restaurants marseillais, il n'est pas rare de voir une bouillabaisse côtoyer un couscous ou des spécialités arméniennes sur la même carte.



Le Vieux-Port, l'âme de Marseille

Impossible d'évoquer Marseille sans parler du Vieux-Port. C'est ici que tout commence vers 600 avant J.-C., lorsque les Grecs choisissent cette calanque naturelle pour créer Massalia. Pendant des siècles, le port devient le centre économique de la cité phocéenne. Les pêcheurs y vendent encore aujourd'hui leur poisson chaque matin, perpétuant une tradition ancestrale.

Longtemps populaire et parfois mal entretenu, le Vieux-Port a profondément changé dans les années 2010 avec sa rénovation et l'installation de l'Ombrière imaginée par Norman Foster. Désormais, il attire autant les touristes que les Marseillais.

L'info en plus

- Les Marseillais ne disent pas "on va au



port", mais "on descend au Vieux-Port", même lorsqu'ils habitent déjà dans le centre-ville.

Le Panier, le plus vieux quartier de France

Situé derrière l'Hôtel de Ville, le Panier est considéré comme le plus ancien quartier de Marseille. Ses ruelles étroites, ses escaliers et ses façades colorées rappellent parfois Naples ou certaines villes grecques.

Autrefois quartier pauvre et populaire habité par les dockers, les immigrés italiens puis corses, le Panier a longtemps souffert d'une mauvaise réputation. Dans les années 1990 et 2000, artistes, galeries et petits hôtels de charme s'y installent progressivement. Aujourd'hui, c'est l'un des quartiers les plus touristiques de Marseille.

L'info en plus

- La série télévisée Plus Belle La Vie s'est largement inspirée de l'ambiance du Panier.
- Plusieurs habitants accrochent encore leurs chaises devant leur porte pour discuter avec les voisins en soirée.
- Certaines façades cachent des vestiges antiques vieux de plus de 2000 ans.

La Canebière, ancienne avenue du luxe

Aujourd'hui très populaire et cosmopolite, la Canebière fut autrefois l'une des avenues les plus prestigieuses d'Europe. Au XIX^e, les grands armateurs, négociants et riches industriels y construisent des immeubles haussmanniens majestueux.

Son nom vient du mot provençal "canebe", le chanvre, utilisé autrefois pour fabriquer les cordages des navires.

Pendant des décennies, la Canebière concentrait cafés célèbres, grands hôtels et cinémas. Puis la rue décline progressivement dans les années 1970-1990 avant de retrouver une nouvelle dynamique grâce au tramway et au retour des commerces.

L'info en plus

- Les anciens racontaient : "Si Paris a les Champs-Élysées, Marseille a la Canebière."

Noailles, le "ventre de Marseille"

Le quartier de Noailles est souvent comparé à un souk méditerranéen. On y trouve épices, boucheries orientales, marchés africains, produits comoriens ou arméniens. Quartier populaire depuis toujours, Noailles

accueille successivement Italiens, Corses, Arméniens, Algériens, Comoriens puis populations venues d'Afrique subsaharienne. C'est probablement le quartier le plus cosmopolite de Marseille.

Malgré ses difficultés sociales et les drames liés à l'habitat insalubre, Noailles reste l'un des quartiers les plus vivants et authentiques de la ville.

L'info en plus

- Les meilleures épices de Marseille s'y trouvent.
- Certains immeubles cachent encore des cours intérieures du XVIII^e.
- Les odeurs d'épices et de café grillé donnent au quartier une ambiance unique.

La Plaine et le Cours Julien, quartiers bohèmes et artistiques

Autrefois simples terrains agricoles situés hors des remparts, La Plaine et le Cours Julien sont devenus les symboles du Marseille alternatif.

Dans les années 1980-1990, artistes, musiciens et cafés culturels investissent progressivement le secteur. Aujourd'hui, le quartier est célèbre pour :

- son street art,
- ses disquaires,
- ses bars indépendants,
- ses concerts,
- ses terrasses animées.

Le Cours Julien est souvent considéré comme le quartier "le plus créatif" de Marseille.

L'info en plus

- Certaines cages d'escalier du quartier sont plus décorées que des galeries d'art contemporain.

Les quartiers bourgeois et résidentiels du Sud

Ces anciens quartiers de pêcheurs sont aujourd'hui parmi les plus recherchés de Marseille.

Endoume

Ce village garde encore une vraie vie de quartier, avec ses commerces et ses petites places ombragées.

Malmousque...

...la suite
en scannant
ce QR-CODE





© DR

APT

- Du 8 au 31 juillet : Festival Beckett - Spectacles de théâtre, lectures
- 18 et 19 juillet : American Luberon Motors Week - Exposition de voitures américaines, motos Harley-Davidson, concerts rock.
- 7 au 9 août : Festiv'Apt Polynésien - Le Plan d'Eau de la Riaille : Spectacles de danse tahitienne, marché polynésien, initiations aux danses.

AUBAGNE

- Du 1^{er} au 5 juillet : Les Nuits Flamencas - Concerts de flamenco - Spectacles de danse.
- 11, 17 juillet, 6, 7, 13 août : Balade Théâtrale Nocturne « En attendant Marcel » organisée au Domaine de Font de Mai - Spectacle en pleine nature, parcours théâtral inspiré de l'univers de Marcel Pagnol
- Du 23 au 26 juillet : Festimôme au Parc Jean-Moulin - Spectacles jeune public - Arts du cirque
- Fin août : Argilla - Plus de 200 céramistes venus de nombreux pays, expositions.

BRIGNOLES

- Du 23 au 25 juillet : Festival Jazz de Brignoles avec David Hermlin Trio, The Sweet Peppers...
- En août : Les Journées Provençales - Groupes folkloriques, démonstrations de métiers anciens, santonniers.
- 15 et 16 août : Les Médiévales de Brignoles - Campements historique, tournois de chevaliers, défilés costumés.

DIGNE-LES-BAINS

- Du 1^{er} avril au 31 octobre : Le Musée-Promenade de l'Unesco - Géoparc de Haute-Provence Avec ses quatre aires de pique-nique bercées par le son de l'eau, le musée promenade appelle à la détente et à l'observation. À découvrir dans le parc différents sentiers thématiques dont : le sentier de l'eau, le sentier des

remparts, le sentier des cairns, le sentier des papillons... Payant. Tarif : adulte 8€, enfant (7-14 ans) 5€ gratuit - 7ans, tarif réduit entre 3,5€ et 6€ - Ouvert 7j/7 Nocturnes jeudis 16 juillet et 13 août de 20h à 23h - ANIM'ÉTÉ - Ateliers Jeune public (7 à 12 ans) Pendant les mois de juillet et août, le Musée Promenade propose chaque semaine des activités ludiques pour les enfants les mardis, mercredis et jeudis. Tarif : Gratuit - Rendez-vous : accueil du musée, 10h à 12h Inscription obligatoire : reservation.mp@provencealpesagallo.fr

- 21 juin : Fête de la musique
- 26 et 27 juin : Festival Belezza - Contes et Musique - Plan d'eau des Ferréols
- En juillet et août : Concerts « Le plan d'eau en musique » - Plan d'eau des Ferréols
- 14 juillet : Fête nationale - Feu d'artifice à 22h30 suivi d'un bal
- Du 31 juillet au 4 août : 80° Corso de la lavande - 5 jours de fêtes (Bals, concerts, fête foraine, défilé de majorettes, groupes musicaux et chars décorés à la lavande)
- Samedi 2 août : Tattoo des lavandes (aubades en centre-ville de 10h à 19h - Soirée au Palais des Congrès)
- Dimanche 3 août (l'après-midi) et lundi 4 août (en nocturne) : Défilé du Corso de la lavande
- Jeudi 6 août : Fête du terroir - Grand marché paysan : exposants, animaux de la ferme, démonstrations, producteurs,... au Centre ville
- 20 au 23 août : Foire de la Lavande
- 28 au 29 août : 9^e édition du Festival Au Top - Parc Louis Juvet
- Du 17 au 20 septembre : Festival de l'Outdoor et de la randonnée

Retrouvez l'agenda en temps réel sur le site internet de l'Office de Tourisme : www.dignelesbains-tourisme.com/bouger/sortir/agenda/

DRAGUIGNAN

- Tous les jeudis soir en juillet et août (9, 16, 23, 30 juillet et 6, 13, 20 août : Au centre-ville, concerts répartis dans les rues + marché nocturne dès 18h30
- Exposition "Les fêtes populaires" tout l'été : Musée des ATP
- 6 août : Grande soirée apéros concerts, soirée musicale dans tout le centre-ville
- 29 août : Clôture festive de l'exposition ATP - Journée guinguette au musée

ESPARRON-DE-VERDON

- Les vendredis 3, 10, 24, 31 juillet et 14, 21, 28 août : Marchés Nocturnes Estivales de 18h à 23h au centre du village
- Du 30 juillet au 16 août : Pôle expo (marché artisanal) - Salle polyvalente
- Le 17 juillet : Le soir bal de la Sainte-Madeleine
- Le 7 août : Le soir bal des pompiers

FLASSANS-SUR-ISSELE

- 14 juillet : Déjeuner républicain & animations, repas convivial en musique
- 31 juillet - 2 août : L'événement majeur de l'été, fête foraine (manèges et stands), 3 soirées de concerts et bals, orchestres et DJ chaque soir
- 15 août : Grand vide-grenier du village, plus de 100 exposants, centre-village et parkings aménagés
- 22 août : Fête de la Saint-Bernard, Marché de producteurs et artisans

GRÉOUX-LES-BAINS

- Du 3 juillet au 28 août : Les Marchés Nocturnes de Gréoux : tous les vendredis soir de 18h à 23h dans le centre du village - Artisans et créateurs, produits du terroir.
- Mardi 14 juillet : Fête Nationale - Grand Prix de pétanque au boulodrome Georges Bonal, animations enfants dès 18h30.
- Samedi 15 août : Gréoux en Provence - Marché artisanal, produits du terroir.

GORGES

- Jeudis 9 et 23 juillet & Jeudis 6 et 20 août de 21h30 à 23h30 : Gorges aux lanternes - Venez découvrir Gorges sous un autre angle lors de cette visite ludique et familiale
- Jeudis 16 et 30 juillet / Jeudis



13 et 27 août de 21h30 à 23h30 : Découverte nocturne de Gorges Venez découvrir l'histoire fascinante de Gorges lors de cette visite nocturne

- Samedi 21 juin : Fête de la Musique - Théâtre des Terrasses
- Samedi 6 et dimanche 7 septembre : Les Saisons de la Voix - 17^e Concours international de la mélodie de Gorges avril 2026 à avril 2027 : Exposition de Myles Hyman dans les Jardins de la Mairie Découvrez l'univers singulier de cet artiste entre peinture et illustration, aux atmosphères cinématographiques
- 12 juillet : Les Boucles du soleil - 3^e édition Cyclo-Rando avec 4 parcours au cœur du Luberon
- Du mardi 21 au vendredi 24 juillet : Masterclass des Saisons de la Voix Sur réservation
- 24 juillet à 21h : Concert d'Été des Saisons de la Voix - Sur réservation
- Samedi 5 et dimanche 6 septembre : 18^e Concours international de la mélodie - Auditions publiques - Entrée libre dans la limite des places disponibles
- Dimanche 27 septembre : Concert d'automne à 18h - Sur réservation
- Mardi 29 décembre : Concert du bout de l'an à 18h

Pour les réservations, allez sur : boutique.destinationluberon.com

LACOSTE

- Du 13 au 20 juillet : Symphonie de l'espace - 6^e édition du festival de cinéma musical au Théâtre des carrières du Château de Lacoste
- Du 16 au 25 juillet : 26^e édition du Festival Pierre Cardin au Théâtre des carrières du Château de Lacoste
- Jeudi 6 août : Soirée cabaret - Carrières de Lacoste

MONTFURON

- Du 8 au 12 juillet : Séjour « Bollywood and Flow » au Mas des Peyres
- Dimanche 19 juillet et dimanche 23 août : Vide-Grenier, place de la Mairie
- Du 3 au 7 août : Séjour « Joie et Mouvement » - Programme autour du bien-être

NANS-LES-PINS

- Juillet : Fête votive du village (dates variables) - Concours de pétanque, manèges et fête foraine.

ORAISON

- Tous les lundis de mai à septembre : Festiv'été, place du Kiosque

Retrouvez tous vos festivals facilement en scannant ce QR-CODE



Retrouvez tous vos festivals facilement en scannant ce QR-CODE



Carrefour market

VINON-SUR-VERDON

Le plein de fraîcheur et d'économies



Commandez vos courses
24/24 sur Carrefour Drive



Laverie Automatique Linge 24/24h Elextrolux



OUVERTURE EXCEPTIONNELLE
LE MARDI 14 JUILLET ET
LE SAMEDI 15 AOÛT DE 8H30 À 20H

Du lundi au samedi de 8h30 à 20h
et le dimanche de 9h à 12h45

Chemin du Plan
83560 Vinon-sur-Verdon
Tél. 04 92 71 74 30



- **Début juillet** : Début juillet
- Courses hippiques - Hippodrome de la Durance
- **11 juillet** : Soirée musicale "The Beatles", place du Kiosque
- **13 juillet** : Fête populaire et feu d'artifice, lac des Buissonnades
- **18-24 juillet** : Expositions et animations culturelles, salles du château
- **25 juillet** : Bal et soirée dansante, place du Kiosque
- **28 juillet - 1^{er} août** : Championnat de tir à l'arc sur les sites sportifs
- **1^{er} août** : Soirée DJ, place du Kiosque
- **8-10 août** : Concours de boules, lac des Buissonnades
- **21 août** : Vide-greniers centre-ville

PIERREVERT

- **Samedi 6 juin** : Scène chantante organisée par Mélodies-en-sous-sol
- **Du samedi 6 au dimanche 7 juin** : 28^e Salon des Minéraux et Fossiles
- **Dimanche 7 juin** : 1^{ère} édition du Green trail du Golf du Luberon
- **Du samedi 6 au dimanche 14 juin** : Exposition de dessins et sculptures "Veines créatives" par Lutfi et Cécile Romhein
- **Vendredi 12 juin** : Kermesse des Lutins de Gaston
- **Du vendredi 12 au dimanche 14 juin** : Exposition de l'Atelier Bleu Outremer "Bleu outremer fait son cinéma"
- **Samedi 13 au dimanche 14 juin** : Réception des Italiens de Palaia par le Comité jumelage des Amis de Palaia
- **Dimanche 14 juin** : 17^e opération "Pierrevert commune propre"
- **Jeudi 18 juin** : Commémoration de l'appel du général de Gaulle
- **Vendredi 19 juin** : Concert de la chorale Lis Aureto à 20h30, église Saint-Pierre
- **Dimanche 21 juin** : Concert des professeurs et des élèves du Conservatoire - Récital de Brigitte Kolly Weiss à 19h, voûte des Arts - Fête de la Musique dans tout le village à partir de 20h : The Cauchemar - Les Garageurs - John Chris Meyer et Symbioz - Buddys
- **Vendredi 26 juin** : Rosé Day de 19h à minuit
- **Du samedi 27 juin au dimanche 5 juillet** : Exposition de gravures d'Empreinte 04 "De l'abstraction à l'impression", Voûte des Arts
- **Du 5 juillet au 23 août** : Le Musée de la Vigne et du Vin accueillera l'exposition "Ombre et lumière" d'André Jayet, La chapelle

- Saint-Patrice accueillera cette année l'exposition de Jean-François Mutzig intitulée "Pêcheurs d'Asie" et sera ouverte du 11 au 26 juillet
- **Samedi 4 juillet** : Marché des Créateurs de 19h à 23h, parc André-Turcan.
- **Dimanche 5 juillet** : Vernissage de l'exposition "Ombre et lumière" d'André Jayet à 11h, Musée de la Vigne et du Vin
- **Du samedi 11 au dimanche 26 juillet** : Vernissage à 18h et exposition "Pêcheurs d'Asie" de Jean-François Mutzig, chapelle Saint-Patrice, suivi du concert de Christophe Genoux et Benoît Paillard (jazz quartet) à 17h, Voûte des Arts
- **Mardi 14 juillet** : Concert de Jean-Sébastien Bressy (Brassens, Brel, Ferré) à 17h, voûte des Arts - Fête Nationale : concert des "Rhumatiks" parc André-Turcan, feu d'artifice tiré du stade.
- **Du samedi 18 au dimanche 26 juillet** : Exposition "Face à Face" (rétrospective de l'œuvre photographique d'Étienne Sved), Voûte des Arts
- **Dimanche 19 juillet** : Vernissage de L'étoffe des Nuits
- **Jeudi 23 juillet** : Inauguration de la 18^e édition de Nuits Photographiques de Pierrevert à 18h30, parc André-Turcan.
- **Du jeudi 23 au dimanche 26 juillet** : 18^e édition des Nuits Photographiques de Pierrevert (expos, conférences, projections) L'étoffe des nuits (expos village et jardin de Jeannette).
- **Du 5 juillet au 23 juillet** : Le Musée de la Vigne et du Vin accueillera l'exposition "Ombre et lumière" d'André Jayet,
- **Samedi 29 août** : Bal swing organisé par l'Atelier Blues & Jazz à partir de 20h, parc André-Turcan
- **Dimanche 30 août** : Pique-nique musical organisé par l'Atelier Blues & Jazz, parc André-Turcan
- **Du dimanche 30 août au dimanche 6 septembre** : Exposition "Artistes de la matière" de Ghislaine Garcinet Sylvaine Gorgo, Voûte des Arts
- **Dimanche 6 septembre** : Forum des Associations de 9h à 13h, parc André-Turcan
- **Du samedi 12 au dimanche 27 septembre** : Exposition d'estampes japonaises de Katsushika Hokusai "Le dessinateur"

Retrouvez tous vos festivals facilement
en scannant ce QR-CODE



fou", Voûte des Arts

- **Jedi 17 septembre** : Inauguration de l'Hôtel de ville à 11h
- **Samedi 19 septembre** : Inauguration de la Maison pour Tous Jean-Aymard à 11h.
- **Samedi 19 et dimanche 20 septembre** : Journées Européennes du Patrimoine et portes ouvertes visite Hôtel de Ville
- **Jedi 24 septembre** : Collecte de sang organisée par l'ADSB de 14h30 à 19h, salle polyvalente Gilbert-Cordier

REGUSSE

- **Du 7 juillet au 25 août** : Les terrasses du mardi
- **Du 1 juillet au 26 août** : Marchés nocturnes (le mercredi soir)
- **14 juillet** : Soirée concert
- **Samedi 8 et dimanche 9 août** : Fête des moulins

SAINTE-MAXIMIN-LA-SAINT-BAUME

- **Mardi 14 juillet** : Fête Nationale - Spectacle pyrotechnique au stade municipal vers 21h45. Bal populaire place Malherbe à partir de 22h30
- **Du 12 au 23 août** : Festival d'Orgue de Saint-Maximin - Concerts quotidiens à 20h - Expositions - Conférences dans la basilique Sainte-Marie-Madeleine
- **Du 17 au 22 août** : Académie de Musique Ancienne : Master classes, rencontres musicales, concerts d'élèves et d'artistes invités
- **15 août** : Assomption et célébrations religieuses à la basilique

SAINT-TULLE

- **12, 13 et 14 juin 2026** : Fête locale - Parc Max Trouche
- **Du 6 au 10 juillet** : Festival des Lavois - Gratuit. Dès 21h, place des lavoirs
 - 6/07 : Lemon Fly
 - 7/07 : 50 nuances de rock
 - 8/07 : Mexico Vivo
 - 9/07 : Tribute Queen
 - 10/07 : Garo Swing
- **13 juillet** : Bal de la Fête Nationale. 20h30 : Concert de Gibbon's Family, exposition de voitures anciennes, show de French Cancan - Esplanade Max Trouche
- **7 août** : Soirée Guinguette - Parc Max Trouche
- **15 août** : 18h-22h30 : Marché nocturne. 19h30 : concert de Ragn'n Swing - Esplanade Max Trouche

- **20 août à 21h30** : Cinéma nocturne - Parc des Ombres. Gratuit
- **5 et 6 septembre** : Fête des Saucisses - Place Jules Guesde
- **5 septembre** : Forum des Associations - Parc Max Trouche

SIMIANE-LA-ROTONDE

- **Du 2 au 13 août** : 44^e édition du Festival des Riches Heures Musicales de la Rotonde - Au programme cette année : "L'Univers Musical Ibérique : Entre Espagne, Méditerranée, Amériques."

SISTERON

- **Du mardi 16 juin au dimanche 19 juillet** : retransmission en direct des matchs de l'équipe de France à la Coupe du Monde de Football selon son parcours
- **Du samedi 18 juillet au samedi 8 août** : 71^e Nuits de la Citadelle
- **Mercredi 22 juillet** : Rues en Fête au centre-ville - Animations simples et familiales dans les rues commerçantes
- **24, 25 et 26 juillet** : Grande Fête du Thor, quartier du Thor
- **Jedi 30 juillet** : Soirée avec DJ des plus grands Dancefloors - Place de la Mairie, soirée musicale en centre-ville
- **Mercredi 5 août** : Rues en Fête - Centre ville
- **Samedi 8 août** : Tour de France Femmes : village VIP et podium signatures place de la République et Gare routière. Fan zone près de la gare SNCF sur près de 4 000 mètres carrés et départ de la 8^e et avant-dernière étape à 13h30 face au bureau de Poste en direction de Nice (175km), via le Pont de la Baume et le CD4
- **Jedi 13 août** : Soirée Tribute JJ Goldman - Place Paul Arène

DANS TOUTE LA PROVENCE

- **De mai à septembre** : Les Musicales dans les Vignes - Cinquante lieux, une centaine de concerts, quarante groupes d'artistes : autant d'occasions de croiser ce que l'on n'attendait pas. <https://app.lesmusicalesdanslesvignes.com/concerts>

JAZZ À SAINT-RÉMY



JAZZ SOUS LES ÉTOILES
SAMEDI 11 JUILLET
 Concert à 21h à l'Alpilium
 Brass Messengers et Gead Mulheran Sings Sinatra

Le Brass Messengers est un ensemble musical de jazz dirigé par le trompettiste Dominique Rieux. Créé par Dominique Rieux, qui en assure la direction artistique, le Brass Messengers se distingue par son répertoire varié, mêlant arrangements originaux et hommages à des figures emblématiques du genre.

FESTIVAL 2026



JEDI 17 SEPTEMBRE
 20h30 à l'Alpilium

1^{ÈRE} PARTIE
 Conservatoire de Musique du Pays d'Arles

2^{ÈME} PARTIE
 Lemonnier Sextet

VENDREDI 18 SEPTEMBRE
 20h30 à l'Alpilium
 Truffaz / Lizana Octet

SAMEDI 19 SEPTEMBRE
 20h30 à l'Alpilium
 Di Battista Quintet



Retrouvez tous vos festivals facilement en scannant ce QR-CODE



Retrouvez tous vos festivals facilement en scannant ce QR-CODE



Renseignements : 06 83 47 50 65

Réservations : www.jazzasaintremy.fr

Office de Tourisme intercommunal Alpilles Provence à Saint-Rémy - Place J. Jaurès
 Saint-Rémy Presse - 12 bd Mirabeau
www.fnac.com

LES ESTIVALES

DU 1^{ER} JUILLET AU 29 SEPTEMBRE

Chaque mercredi, de 18h à 21h (du 1^{er} juillet au 26 août), la place du Terreau accueille Ludo Terreau, avec des jeux de la ludothèque accessibles aux familles.

Les jeudis soir à 20h30 (du 2 juillet au 27 août), la Promenade Aubert Millot devient un espace consacré aux spectacles vivants (théâtre, arts de rue, cirque, burlesque).

Les vendredis et samedis, du 3 juillet au 29 août à partir de 20h30, des concerts sont organisés dans différents lieux du centre ancien (places et espaces publics), avec une programmation musicale variée.

Enfin, des séances de cinéma en plein air sont proposées les samedis à 21h30 sur la place des Observantins du 4 juillet au 22 août, avec mise à disposition de transats et chaises.

• Mercredi 1^{er} juillet

Ludoterreau, de 18h à 21h, ombrière
- Jeux ludiques pour enfants (par la Ludothèque)

• Jeudi 2 juillet

Théâtre, 20h30, promenade Aubert Millot
- Scénettes, Théâtre du Lilas

• Vendredi 3 juillet

Concert, 21h, hôtel de ville Groupe Soul and Sun (funk/ soul)

• Samedi 04 juillet

Animation Musicale, de 20h30 à 23h
- Groupe Au Coin de la Rue (chanson française de rue), Soubeyran - Groupe Rock For You (reprises), boulodrome Guilhempière - Cinéma En Plein Air, 21h30, place des Observantins Film "Qu'est ce que j'ai fait au bon dieu ?"

• Mercredi 8 juillet

Ludoterreau, de 18h à 21h, ombrière
- Jeux ludiques pour enfants (par la Ludothèque)

• Jeudi 9 juillet

Circassien, 20h30, promenade Aubert Millot - Spectacle "Padpanik", Cie Estockfish

• Vendredi 10 juillet

Concert, 21h, hôtel de ville Groupe La Marmite (rap) + 1^{ère} partie Melina (r&b), Hôtel de ville

• Samedi 11 juillet

Animation Musicale, de 20h30 à 23h
Groupe BumBum de Bebe (Brésil), place Pagnol - Groupe Rock for you (reprises), boulodrome Guilhempière - Cinéma En Plein Air, 21h30, place des Observantins Film "Wonka"

• Lundi 13 juillet

Fête Nationale / Bal Des Pompiers, parc de Drouille - Le 13 juillet au soir, venez danser à l'occasion du Bal des Pompiers - 18h30 : apéro concert - 22h : feu d'artifice - 22h15 : Bal DJ NERIK

• Mercredi 15 juillet

Ludoterreau, de 18h à 21h, ombrière
- Jeux ludiques pour enfants (par la Ludothèque)

• Jeudi 16 juillet

Danse et Percussions, 20h30, promenade Aubert Millot - Spectacle "La danse des

esprits", Cie Atma - Du 17 au 20 juillet : MAM, parc de Drouille

• Mercredi 22 juillet

Ludoterreau, de 18h à 21h, ombrière
- Jeux ludiques pour enfants (par la Ludothèque)

• Jeudi 23 juillet

Circassien, 20h30, promenade Aubert Millot - Spectacle "Cabaret envolé", Cie A'corps d'art

• Vendredi 24 juillet

Concert, 21h, hôtel de ville - Groupe The Reminiscence (electro rock), 1^{ère} partie Basa Duo (afro), Hôtel de ville

• Samedi 25 juillet

Animation Musicale, de 20h30 à 23h
- Groupe Jazz On Five, Terreau haut (ombrière) - Artiste Cèdre, Terreau bas (restaurants le cercle et le Coffee de France) - Cinéma En Plein Air, 21h30, place des Observantins Film "Inception"

• Mercredi 29 juillet

Ludoterreau, de 18h à 21h, ombrière
- Jeux ludiques pour enfants (par la Ludothèque)

• Jeudi 30 juillet

Circassien, 20h30, promenade Aubert Millot - Spectacle "Carbonescences" 2026, Cie Morphose

• Vendredi 31 juillet

Concert, 21h, hôtel de ville Mercy (Blues), 1^{ère} partie RIT (blues)

• Samedi 1^{er} août

Animation Musicale, de 20h30 à 23h
- Les Potes (reprises arrangées), porte Saunerie - Mississippi Boys (swing), Joubert Cinéma En Plein Air, 21h30, place des Observantins "Intouchables"

• Mercredi 5 août

Ludoterreau, de 18h à 21h, ombrière
- Jeux ludiques pour enfants (par la Ludothèque)

• Jeudi 6 août

Circassien, 20h30, promenade Aubert Millot - Spectacle "les Korrigans", Cie Aerobateos

• Vendredi 7 août

Concert, 21h, hôtel de ville Groupe The Steadies (reggae), 1^{ère} partie Balla Bangourra (afro)

LES ESTIVALES

DU 1^{ER} JUILLET AU 29 SEPTEMBRE



• Samedi 8 août

Animation Musicale, de 20h30 à 23h
- Artistes Enzo (reprises), porte Soubeyran - Groupe Tetkeuta (rock), boulodrome Guilhempière - Cinéma En Plein Air, 21h30, place des Observantins Film "Pirate des Caraïbes"

• Lundi 10 août

Tournée "Ça C'est Le Sud !" Cette année encore, la tournée "ça c'est le Sud !" fait escale à Manosque le lundi 10 août, au Parc de Drouille à partir de 21h !

Au programme : Chorale Choeur du Sud, Groupe Bande à Part, Artiste Julie Zenatti

• Mercredi 12 août

Ludoterreau, de 18h à 21h, ombrière
- Jeux ludiques pour enfants (par la Ludothèque)

• Jeudi 13 août

Clown Et Théâtre De Rue, 20h30, promenade Aubert Millot Spectacle "le festin de Groumf", Cie La Moire

• Vendredi 14 août

Concert, 21h, hôtel de ville Groupe Marie Carnage (New Orleans), 1^{ère} partie M.I.L.P (pop rock)

• Samedi 15 août

Animation Musicale - Groupe K2, place Pagnol - DJ L3o, place des Marchands - Cinéma En Plein Air, 21h30, place des Observantins Film "Le roi lion" version 2019

• Mercredi 19 août

Ludoterreau, de 18h à 21h, ombrière
- Jeux ludiques pour enfants (par la Ludothèque)

• Jeudi 20 août

Manipulation De Feu Et Pyrotechnie, 20h30, promenade Aubert Millot Spectacle "Orion", Cie Aouta

• Vendredi 21 août

Concert, 21h, hôtel de ville DJ Nerik

• Samedi 22 août

Animation Musicale, de 20h30 à 23h
Groupe Jazzmaniak (jazz), Terreau haut (ombrière) - Groupe AE3 (reprises), Terreau bas (restaurants le cercle et le Coffee de France) - Cinéma En Plein Air, 21h30, place des Observantins Film "Seul sur Mars"



• Samedi 22 et dimanche 23 août

Une randonnée loisirs sera proposée pour partir à la découverte du parcours de la Vuelta - Le dimanche, Manosque accueillera une arrivée d'étape du Tour d'Espagne : des équipes et des animations, dans une ambiance festive.

• Mercredi 26 août

Ludoterreau, de 18h à 21h, ombrière
- Jeux ludiques pour enfants (par la Ludothèque)

• Jeudi 27 août

Circassien, 20h30, promenade Aubert Millot - Spectacle "les Fées Gourmandes", Cie Haut Perché - Du 26 au 29 août « Manosque Plage » s'installe de nouveau au Parc de Drouille pour une semaine festive, sportive et conviviale ouverte à tous. Chaque après-midi, animations gratuites (toboggans, jeux d'eau, multi-activités sportives, DJ sets...) et scène ouverte dès 16h. Tous les soirs à partir de 19h30, place aux soirées musicales à thème ! Foodtrucks et buvette sur place

• Vendredi 28 août

Concert, parc de Drouille dans le cadre de Manosco Plage Groupe Latinoson (cubain)

• Samedi 29 août

Animation Musicale, de 20h30 à 23h
Groupe Atoll, porte Saunerie - Groupe Winelight, place Joubert

• Samedi 29 septembre

La Ville de Manosque organise la 2^e édition de « Ciao l'été ! », le samedi 19 septembre, à partir de 19h sur l'avenue Jean Giono et à la Porte Saunerie, avec plusieurs animations proposées au public. Au programme : une déambulation acrobatique sur échasses à 19h, suivie à 20h d'un concert du groupe Padam (répertoire swing guinguette). Un feu d'artifice sera tiré à 22h, avant une animation musicale assurée par un DJ à partir de 22h15.

Retrouvez tous vos festivals facilement en scannant ce QR-CODE



Renseignements
04 92 70 35 01 - culture@dlva.fr
www.dlva.fr/spectacles-agglo

L'Excellence Médicale au Service de la Dignité
et du Confort des Patients



Au cœur de Manosque, la Clinique Jean Giono incarne l'excellence en Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), dédiée aux patients en gériatrie et en soins palliatifs.

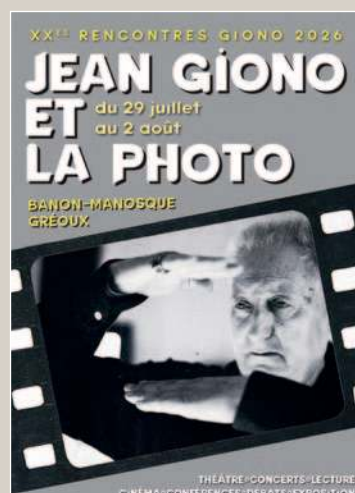
Avec une équipe pluridisciplinaire engagée – médecins, soignants, orthophonistes, kinésithérapeutes, assistants sociaux, et bien plus –, et en partenariat étroit avec les établissements de santé locaux, notre clinique offre un parcours de soin sur-mesure.

Chaque patient bénéficie d'une prise en charge bienveillante, axée sur son confort et sa dignité. En alliant expertise médicale et humanité, nous créons une expérience de soins qui transforme véritablement la vie de nos patients et apporte réconfort à leurs familles.

81, Boulevard Charles de Gaulle - T. 04 92 70 66 00
www.clinique-jeangiono.fr - accueil.jgiono@sedna-sante.com

LES RENCONTRES GIONO

DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT



Les XX^{èmes} Rencontres Giono coïncideront cette année avec la réouverture du Paraïs, la maison de l'écrivain à Manosque, à l'issue des très importants travaux de restauration engagés par DLVAgglo.

Du 30 juillet au 2 août (avec une soirée de pré-ouverture à la librairie Le Bleu et à Banon le mercredi 29 juillet), un riche programme événementiel et artistique est proposé à Manosque et Gréoux-les-Bains autour de la relation de l'écrivain avec la photographie.

Le Paraïs accueillera, le jeudi 31 juillet à partir de 18h., des visites commentées de la maison de l'écrivain, ainsi que de ses jardins, où sera proposée une déambulation musicale ponctuée de mini-concerts.

Conférences, spectacles, expositions, lectures, rencontres littéraires et artistiques mettront en lumière les relations privilégiées que Giono a entretenues, dans sa vie et dans son œuvre, avec la photo et les photographes. Vendredi 31 juillet à 21h au théâtre Jean le Bleu à Manosque, une lecture musicale de l'œuvre de Jean Giono Les Vraies Richesses sera proposée par le comédien Charles Berling, accompagné au piano par Loïc Guénin.

Deux expositions seront inaugurées pendant les Rencontres Giono : celle des compositions photographiques « hybrides » d'Agnès Durbet, dans la galerie de la Fondation Carzou à Manosque, le vendredi 31 juillet à 18h, et celle des photographies de Hans Silvester pour illustrer Camargue, avec une nouvelle édition du texte de Giono qui sera présenté à cette occasion (salle des Gardes du Château des Templiers à Gréoux-les-Bains, samedi 1^{er} août à 18h). À 21h, au Centre des Congrès de Gréoux, une lecture concertante du texte de Camargue sera proposée par Philippe Fréchet, accompagné à la flûte par Isabelle Courroy et Mireille Collignon à la viole de gambe.

À l'occasion de ces Rencontres Giono, les prix 2026 du concours de nouvelles et du concours photos, à partir d'une citation de Jean Giono, seront décernés aux lauréats en présence de Sylvie Giono, fille de l'écrivain, Hans Silvester, photographe, et Christian Morzewski, Président de l'Association des Amis de Jean Giono.

Renseignements

Association des Amis de Jean Giono

"Lou Paraïs" - Impasse du Paraïs

Montée des Vraies Richesses - 04100 Manosque

Tél/Fax : 04 92 87 73 03

amisjeangiono@orange.fr - www.lesamisdejeangiono.fr

MUSIKS À MANOSQUE

41^E ÉDITION DU VENDREDI 17 AU LUNDI 20 JUILLET
Théâtre de verdure du Parc de Drouille



© DR



Vendredi 17 juillet
21h - Cerrone
22h30 - DJ Rox R

Samedi 18 juillet
21h - En passant
100% Goldman
22h30 - Chico
& The Gypsies

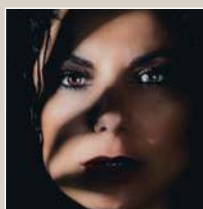


Dimanche 19 juillet
20h45 - Dj Bens
22h - TK Treize



Lundi 20 juillet
21h - NJ
22h15 - Soprano Officiel

Festival organisé par
la Ville de Manosque
Tarif unique (placement libre) :
31€ (frais de location inclus)
Buvette et restauration sur place



Retrouvez tous
vos festivals facilement
en scannant
ce QR-CODE



Billetterie
ville-manosque.fr

LES NUITS DE LA CITADELLE

71^E ÉDITION À SISTERON DU 18 JUILLET AU 12 AOÛT



Samedi 18 juillet
MALANDIN
- BALLET BIARRIZ
LES SAISONS



Mardi 21 juillet
PAUL LECOCQ
Piano

Samedi 21 juillet
CYRANO DE BERGERAC
EDOUARD BAER

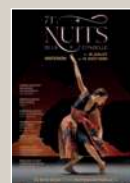


Vendredi 31 juillet
JOSEF JOSEF
ERIC SLABIAK
Musiques tziganes

Samedi 6 août
L'HISTOIRE DU SOLDAT
LAMBERT WILSON
Théâtre et musique



Mercredi 12 août
COMPAGNE BLANCA LI
DIDON ER ENEE



Retrouvez tous
vos festivals facilement
en scannant
ce QR-CODE



Location - Renseignements
T. 04 92 61 06 00 - www.nuitsdelacitadelle.fr

Résid'Artel

Val de Durance

HÔTEL & APPART-HÔTEL



Appartements à partir de 25m²
1 chambre, 1 salon et 1 canapé lit
Cuisine équipée et wifi gratuit
Possibilité de petits déjeuners BIO
A la journée, semaine, mois...

Piscine, salle de sport, lingerie,
repas servis en chambre, parking
privatif, navettes vers CEA possibles



RESTAURANT OMBRAGÉ

Votre rendez-vous gourmand à St Paul-lez-Durance
au chant des cigales dans un cadre typique provençal.
Sur place ou à emporter, accès terrain pétanque,
accès piscine, aire de jeux pour enfants,...

14-16 rue Jules Horowitz - 13115 St Paul-lez-Durance
Resid'Artel Hôtel - **T. 04 42 57 95 53**
www.resid-artel-valdedurance.fr - contact@residartel.com

La Restanque de St Paul - Restaurant - **T. 07 85 38 96 32**

AU FIL DES FÊTES ET ANIMATIONS

VOS FESTIVALS

L'ETE ASTRO

DU MERCREDI 1^{ER} JUILLET AU SAMEDI 12 SEPTEMBRE

Vivez l'astronomie autrement au Centre d'Astronomie
de Saint-Michel-l'Observatoire. Observations du ciel,
spectacles immersifs, animations familiales et découvertes scientifiques
dans un cadre exceptionnel.



© DR - Olivier Labrevoir

SOIRÉES ÉVÉNEMENTS

- Samedi 1^{er} août à 19h30 : La Lune en scène - Spectacle circassien, conférence interactive autour de la Lune, projection sur grand écran et observations aux télescopes.
- Samedi 8 août ouverture à 19h - 29^e Nuit des Perséides - Apéros scientifiques, contes, lecture du ciel au laser, conférence sur les voyages interstellaires et grande soirée d'observation des étoiles filantes.
- Mercredi 12 août ouverture à 18h30 - « Le Soleil a rendez-vous avec la Lune » - Observation en direct de l'éclipse partielle de Soleil et animations autour des éclipses.
- Samedi 15 août à 21h30 - Astronomie de l'étrange - Conférence participative de l'astrophysicienne Yaël Nazé suivie d'observations du ciel aux télescopes.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES : OBSERVATIONS EN JOURNÉE

- Soleil grand format - NOUVEAU : séance familiale autour du Soleil mêlant observation en direct avec des instruments spécialisés, expériences, maquettes et ateliers interactifs pour découvrir notre étoile, ses phénomènes et les secrets de sa lumière.

OBSERVATIONS NOCTURNES - SÉANCES TOUT PUBLIC

- Soirée découverte : présentation du ciel du soir et observation à l'œil nu et aux instruments.
- Pique-nique au crépuscule : soirée conviviale avec découverte des constellations et observation du ciel aux télescopes.
- Exploration du ciel 2.0 : immersion dans l'Univers au planétarium puis observation avec le télescope de 760 mm et les instruments automatisés du Centre Astro.
- Night with the Stars : séance anglophone mêlant spectacle immersif et découverte du ciel étoilé.

OBSERVATIONS NOCTURNES - PUBLIC AVERTI

- Soirée Dobsons : initiation à la manipulation d'un télescope Dobson et découverte du ciel profond.
- Soirée T760 : observation du ciel profond

avec le plus grand télescope du Centre Astro, d'un diamètre de 760 mm.

SÉANCES DE PLANÉTIARIUM

- 3, 2, 1... Décollage ! : aventure spatiale familiale autour d'un petit hamster scientifique, suivie d'une immersion sous le dôme du planétarium.
- Lucia, le secret des étoiles filantes : film d'animation à la découverte des météorites et des étoiles filantes.
- Voyager, à la découverte du Système solaire : voyage sur les traces des sondes Voyager à travers le Système solaire et l'Univers.
- Exoplanètes, les nouveaux mondes : découverte des mondes extrasolaires et des recherches autour de la vie dans l'Univers.
- étoilée : séance contemplative sous le ciel du planétarium, pensée comme une parenthèse de détente et d'émerveillement
- Destination Trou Noir : voyage immersif vers Sagittarius A*, le trou noir supermassif au cœur de notre galaxie.
- Fulldome Festival : deux jours de projections immersives à 360° mêlant science, art et fiction sous le dôme du planétarium.

JEUX

- Grand jeu des Astromômes : défis, expériences et jeux scientifiques pour explorer l'astronomie en famille.
- NOUVEAU - Protocole Explora : escape game en plein air au-delà du Système solaire mêlant exploration, énigmes et aventure spatiale.

OBSERVATOIRE DE HAUTE-PROVENCE

Visite de la grande coupole : découverte du célèbre télescope de 1,93m ayant permis la découverte de la première exoplanète en 1995.

- Cycle de conférences gratuites : tous les mercredis à 18h entre mi-juillet et fin août.

Retrouvez tous
vos festivals facilement
en scannant
ce QR-CODE



Programme détaillé, tarifs et réservations
www.centre-astro.fr

Retrouvez tous vos festivals facilement en scannant ce QR-CODE



A CASA PORTUGUESA

Épicerie spécialités Portugaises



Mc Donald's

4 restaurants
pour vous servir

MANOSQUE

Zone St Joseph

☎ **04 92 71 03 53**

MISON-SISTERON NORD

Route de Laragne

☎ **04 92 35 05 89**

PEIPIN-SISTERON SUD

RD86-Parking CC Bricomarché

☎ **04 92 34 94 93**

DIGNE LES BAINS

Zone St Christophe

☎ **04 92 32 01 33**

RD96, 13650 MEYRARGUES
04 42 29 42 34 / 06 48 89 99 07
acasaportuguesa13@gmail.com
<https://acasaportuguesa.fr>

L'OCCITANE

EN PROVENCE

Vivez l'expérience L'Occitane en Provence.
Découvrez sa Manufacture et sa Boutique à Manosque.



Visite guidée immersive



infos et réservations
visiteloccitane.com