

\*\*

LIVRET SPÉCIAL

# NOËL

20  
23

# EN PROVENCE

OFFERT ET DISTRIBUÉ GRATUITEMENT PAR VOS COMMERÇANTS

MARCHÉS  
EXPOSITIONS  
MANIFESTATIONS  
CRÈCHES  
PATINOIRE  
SPECTACLES...



Recettes de Noël

...pour le plaisir  
de vos papilles

# Magie de Noël

690€

## BAGUE ROMY

diamants 0,15 ct,  
or jaune 750 ‰



Bijou mis en avant : bague diamants 0,15 ct or jaune 750 ‰ à 690€. Prix public conseillé exprimé en TTC susceptible de varier d'une bijouterie à une autre et en fonction des cours de matières précieuses. Dans la limite des stocks-disponibles. Sous réserve d'erreurs typographiques. Photos non contractuelles. SAS RAULIN LEFEBVRE au capital de 75 000 € - RCS Manosque Siren 347 789 885 - 6 rue Grande - 04100 MANOSQUE.

Julien d'Orcel  
*Le bijou, c'est vous !*

6 rue Grande  
Manosque

MAURCOUSSIN

SOMMAIRE



## JOYEUSES FÊTES À TOUS

Noël magique à Manosque	5
Découvrir l'Occitane	7
Mille et une idées cadeaux en Provence	8-9
Vos rendez-vous en Provence	11-15
Vos recettes de Noël	17-18

### Noël en Provence 2023

Manosque - Digne-les-Bains - Sisteron  
Supplément au Guide de Manosque 2024

Éditeur : Antidote Design

Siège social : 52 Bd Marius Richard - 13012 Marseille  
www.editrel-editions.com - contact@editrel-editions.com

Directeur de la publication : S. MAMBERTI-DIAS

Conception/Rédaction : J.P. LENNON

Création graphique : www.antidote-design.com

Commercialisation : Editrel Editions

Photos : J.P. LENNON - L. GAYTE - P. SALVADOR - C. DE VILLELE - V. MARCUELLO  
R. MORARD - APACS - OT SISTERON-BUËCH - FOTOLIA - THINKSTOCK - ADOBE STOCK

Impression : Jomagar

Tirage : 20 000 exemplaires - Dépôt légal : 4<sup>e</sup> trimestre 2023

Les informations et renseignements contenus dans ce guide sont donnés à titre indicatif. Ils ne sauraient entraîner la responsabilité de la rédaction, notamment en ce qui concerne la modification de dates ou la mauvaise transmission de celles-ci. La reproduction, même partielle de documents contenus dans cet ouvrage est interdite, sauf accord écrit du directeur de la publication.

Compagnie Financière Colbert

ACTEURS DE VOS ÉCONOMIES !



Ma maison



Mon entreprise



Ma retraite



Ma santé



Mon patrimoine

Nous vous finançons • Nous vous conseillons • Nous vous assurons

SISTERON  
1 rue des Cordeliers

MANOSQUE  
304K av. de la Libération  
04 92 72 60 30

DIGNE-LES-BAINS  
4 bd Gassendi

contact@cfcgroupe.com



La Foir Fouille

# FÉÉRIE DE NOËL

Faire plaisir

Sefaire plaisir

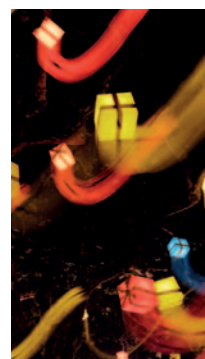
*Poussez les portes du royaume de Noël pour un voyage en Laponie*

- Un univers cocooning & magique
- Un choix de décorations **EXCEPTIONNELLES**
- Des idées cadeaux par millier

**LA FOIR'FOUILLE MANOSQUE**  
**304 avenue de la Libération, MANOSQUE**  
**04.92.87.73.73**



Noël magique à **MANOSQUE**



## Lancement des illuminations

• Samedi 2 décembre : Porte Saunerie à partir de 18h - Spectacle et manipulation feu : "La tribu Kassguel" par la Compagnie Fuegoloko

## Grand Marché de Noël + Grande Roue

• Du samedi 9 décembre au samedi 23 décembre : Place du Terreau, du dimanche au jeudi de 10h à 19h et les vendredis et samedis de 10h à 20h

## Roller Disco + Forêt enchantée

• Du samedi 9 décembre au samedi 23 décembre : Place Marcel Pagnol

## Chants et musiques traditionnelles provençales de Noël (Eglise Saint Sauveur, à 17h)

• Samedi 9 décembre : Kalliroi et le Fado Rebetiko Project (Fado grec)  
• Samedi 16 décembre : Bouco Fino (Provençal)  
• Samedi 23 décembre : Magali Ponsada (Choriste de Céline Dion) avec le Chœur Divin Gospel

## Feu d'artifice (Esplanade de la Poste, à 19h)

• Samedi 16 décembre : Feu d'artifice, chocolat et vin chaud

## Petit train de Noël (Place du Terreau)

• Du samedi 9 décembre au samedi 23 décembre : Tous les jours à 14h - 14h45 - 15h30 - 16h15 - 17h - 17h45

## Mapping de Noël (Porte Saunerie)

• Samedi 23 décembre de 18h à 20h

## Carrousel de Noël (Place du Docteur Joubert)

• Du vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023 au dimanche 7 janvier 2024



## DU CÔTÉ DU CCAS En faveur des aînés et des plus démunis

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) prévoit comme chaque année :

- d'offrir un colis de Noël - à partir du 15 décembre - aux seniors manosquins âgés de 65 ans ou + et domiciliés à Manosque (sous condition de ressources)
- d'offrir un ballotin de chocolats aux résidents des 3 maisons de retraite
- d'organiser une sortie pour les résidents des EHPAD de la commune, le mercredi 20 décembre 2023 en après-midi, avec un goûter offert, une visite de l'exposition des crèches, église Notre Dame de Romigier et une balade en mini train pour découvrir les illuminations de Noël.





Implanté sur la commune de Vinon-sur-Verdon, OC Stone vous présente une large gamme de carrelage, travertin, marbre, faïence, parquets, vasques, meubles de salle de bain. Nous sommes à votre écoute pour tout projet de construction et de rénovation et pouvons vous proposer un service clés en main en tant qu'entreprise générale du bâtiment. Etude gratuite de votre projet.

**HORAIRES**  
Hiver : Du 1<sup>er</sup> Novembre au 31 Mars  
Du lundi au samedi de 8h et de 13h30 à 17h30  
Été : Du 2 Mai au 31 Octobre  
Du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h



**Embarquez pour une célébration joyeuse et pleine d'espoir !**

Pour Noël, célébrez les fêtes de fin d'année à travers nos ingrédients iconiques et nos cadeaux provençaux à offrir ou à s'offrir.

Découvrez aussi cette année nos 2 Editions Limitées inspirées de l'Olivier provençal :

**Karité Poudré**, une édition limitée à la senteur réconfortante inspirée du Bois de l'Olivier et enrichi en Beurre de Karité, connu pour ses propriétés nourrissantes et protectrices.

**Amande & Fleurs**, une édition limitée à la senteur gourmande inspirée des Fleurs d'Olivier et enrichie en Lait et Huile d'Amande, utilisés pour leurs propriétés hydratantes et adoucissantes.

Quelle joie d'attendre Noël avec L'Occitane en Provence !



**Retrouvez les Editions limitées de Noël dans nos boutiques de Manosque :**



> **Centre-Ville : 21, rue Grande**  
T: 0492724102  
De 9h30 à 12h30 / 14h30 à 19h:  
du mardi au vendredi  
De 9h30 à 19h: le samedi  
En décembre: les dimanches  
de 10h à 13h et de 14h à 18h

> **Zone industrielle Saint-Maurice**  
T: 0492701950  
De 10h à 19h: du lundi au samedi  
De 10h à 18h: les dimanches jusqu'à  
fin octobre

**Pour visiter l'usine, inscrivez-vous sur le site :**  
[www.visiteloccitane.com](http://www.visiteloccitane.com)





# Mille et une idées cadeaux VOS COMMERCES EN PROVENCE



**DOMAINE DES BERGERIES**  
Vignes et oliviers cultivés en agriculture biologique. Les vendanges sont effectuées exclusivement à la main, les engrais sont naturels et les vignes sont taillées en lune descendante / décroissante

- **Domaine des Bergeries de Haute Provence Ferme St Jean**  
- Chateauneuf-Val-Saint-Donat  
T. 04 92 61 50 10

## MAFFREN CONFISEUR

Installé au cœur de la Provence, Maffren Confiseur fabrique depuis 1945 des douceurs haut de gamme qui ont fait sa renommée : calissons, nougats, pâte d'amandes et autres confiseries.

- **Maffren Confiseur**  
22 chemin de Grange Neuve  
05300 Le Poët - T. 04 92 65 72 27  
contact@maffren.com

Venez découvrir notre boutique d'usine au Poët !



**1 cadeau offert**  
pour tout achat

# Mille et une idées cadeaux VOS COMMERCES EN PROVENCE

## Couleurs Paysannes

**DONNEZ DU SENS À VOS FÊTES... ET À VOS CADEAUX !**



©Couleurs Paysannes - O. Sirri

Cette année encore, tels les lutins du Père Noël, nos 100 producteurs et productrices travaillent depuis des mois pour vous offrir toutes les saveurs de fêtes de fin d'année inoubliables :

**foie gras, truffes, dindes, canards et chapons, huîtres, escargots, truites fumées et gravlax, bûches glacées, 13 desserts, etc...**

### DES METS D'EXCEPTION

Les incontournables d'une table de fête, produits **près de chez vous, en agriculture raisonnée et biologique et sans intermédiaire.**

Tous nos produits **sont livrés ultra-frais**, il est donc fortement conseillé **de les réserver** en passant commande en magasin ou par téléphone :

**Valensole-Manosque : 04 92 72 14 96**  
**Venelles : 04 42 20 41 24**



# CHAPUS

**TERRASSEMENT  
TRAVAUX PUBLICS  
VRD • GENIE CIVIL**

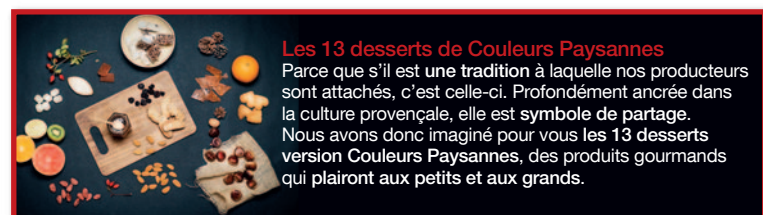


**780 Avenue de Provence - ZA les Bastides Blanches**  
**04220 SAINTE TULLE**  
**T. 04 92 78 20 37**  
chapusfreres@orange.fr



### DES COFFRETS 100 % LOCAUX

Pour un Noël qui a du sens, choisissez les coffrets cadeaux concoctés par nos producteurs. *L'apéro provençal, L'instant délice, Un Noël en Provence, Le Loca'bières* ou encore *Le Truffé* pour les **amateurs de saveurs authentiques et gourmandes**. *Le rêve bleu, Le trio d'hydrolats* ou *La routine Ciel d'Azur* pour vos **coffrets cosmétiques** à base de lavande. Pour vos **collaborateurs** ou vos **proches**, sans oublier nos coffrets à composer vous-même dans nos jolies corbeilles cadeaux, **c'est LA garantie d'un Noël local, savoureux et éthique.**



### Les 13 desserts de Couleurs Paysannes

Parce que s'il est une tradition à laquelle nos producteurs sont attachés, c'est celle-ci. Profondément ancrée dans la culture provençale, elle est symbole de partage. Nous avons donc imaginé pour vous les 13 desserts version Couleurs Paysannes, des produits gourmands qui plairont aux petits et aux grands.

• Vos boutiques pour retrouver tous nos produits locaux :

> Valensole - Les Quatre Chemins

> Manosque - 5 Place du Terreau

> Venelles - 35 Avenue de la Grande Bégude

Fermeture les 25 et 26 décembre 2023 et 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2024

www.couleurs-paysannes.fr et sur - T. 04 92 72 14 96



# OPTIQUE PROVENÇALE

GENEVIÈVE DUFLLOT  
OPTICIENNE DIPLOMÉE D'ÉTAT



2e paire  
OFFERTE\*

Deuxième paire pour 1€  
(\*sauf 100% santé)

Tiers-payants Mutuelles  
Devis gratuits

Piles auditives

Loupes

Lentilles de contact

Optique  
Médicale

1, allée Léon Masse - Place du Kiosque  
04700 Oraison  
T. 04 92 79 97 38



## Mémento du bout de l'an VOS RENDEZ-VOUS EN PROVENCE



©DR



### >>> SUR MANOSQUE - DU CÔTÉ DE LA MJC

- Samedi 4 novembre : « Restricted Event Part 2 » animé par Maze - Le rendez-vous rap du département avec Imojis, Juanito, Reg 1 et Kush - La Capsule à 21h
- Mercredi 8 novembre : Voyage sonore avec « The Yellbows, brass band » rock'n roll à 11h30, La Petite Marmite, Espace Mirabeau
- Jeudi 16 novembre : « Madame Waits » jazz - Petite salle de Jean Le Bleu à 19h
- Samedi 25 novembre : « Opium du peuple + Little Vicious Monkeys » punk-rock/metal - La Capsule à 21h
- Samedi 2 décembre : « Diabloson + Paolo Sarica » Salsa - La Capsule à 19h
- Samedi 9 décembre : « Manudigital + Ashkabad » electro reggae - La Capsule à 21h

### >>> EXPOSITIONS EN PROVENCE - EXPOSITIONS PERMANENTES

- Jean Giono - Les chemins de l'œuvre » : Centre Jean Giono à Manosque
- L'Apocalypse - Fresque monumentale de l'artiste Carzou : Fondation Carzou à Manosque
- Du lundi 6 novembre au dimanche 31 décembre : Histoire(s) des collections - Médiathèque d'Herbès à Manosque
- Du vendredi 3 au jeudi 30 novembre : Le mois de la photo - Médiathèque Lucien Jacques à Gréoux les Bains
- Du vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023 au mercredi 31 janvier 2024 : « Ombres chorégraphiques », photographies de Hubert Barré - Médiathèque Lucien Jacques à Gréoux-les-Bains
- Samedi 4 novembre : Conférence « L'artiste peintre Bernard Buffet » - 14h30 - Centre Jean Giono à Manosque

### >>> CONTES EN PROVENCE ...AU FIL DES VILLAGES DE DLVAGGLO

- Mercredi 8 novembre : « Histoires sous les toits » - 16h - Médiathèque d'Herbès à Manosque / « Lectures entremêlées » - 10h - Médiathèque Romain Selsis à Oraison
- Vendredi 10 novembre : Comédie « Gazon Maudit » - 20h30 - Théâtre Jean Le Bleu / Club des lecteurs « Colette » - 7h - Médiathèque Lucien Jacques à Gréoux-les-Bains
- Mardi 14 novembre : Apéro conté en musique - Christel Delpeyroux et Michel Boutet - 18h - 6 rue de la Brasserie à Manosque
- Mercredi 15 novembre : « Attention danger » par Christel Delpeyroux - 10h - Médiathèque de Quinson / Atelier à la manière de... Isabelle Simier - 16h - Médiathèque Lucien Jacques à Gréoux-les-Bains / Contes « La petite lanterne » par Nadine Walsh - 14h - 6, rue de la Brasserie à Manosque / Atelier « Portraits imaginaires » à 14h30 - Centre Jean Giono / « Les histoires sous les toits - 16h - Médiathèque d'Herbès / « Aglagla ! » contes sortis du frigo » par Christel Delpeyroux - 16h - Théâtre Jean Le Bleu / « La démarche des pas perdus » par Nadine Walsh à 18h - Médiathèque d'Herbès
- Vendredi 17 novembre : Goûter conté « Champ libre » avec Christel Delpeyroux & Michel Boutet - 16h - La Petite Marmite - Espace Mirabeau
- Samedi 18 novembre : Contes « Au fil des histoires » - 10h30 - Médiathèque La passerelle - Sainte-Tulle / « Création d'espaces et espaces de la création » - 14h30 Centre Giono à Manosque / Contes « Merveilles » par Nadine Walsh - 16h Médiathèque d'Esparron-de-Verdon
- Mercredi 22 novembre : « Histoires sous les toits » - 16h - Médiathèque d'Herbès
- Vendredi 24 novembre : Spectacle « Calanques » - 18h - Médiathèque La Passerelle - Sainte Tulle / Spectacle : « Giroud & Stotz - Classe ! » - 20h30 - Théâtre Jean Le Bleu
- Samedi 25 novembre : Prix des lecteurs DLVAgglo « Une terre, un ailleurs » - 15h - Théâtre Jean Le Bleu / « Les trésors de la chanson française » - 15h30 - Centre de Congrès de l'Etoile - Gréoux-les-Bains
- Dimanche 26 novembre : Concert : « Chicago Blues Festival Tour 2023 » - 16h30 - Salle de l'Eden - Oraison



# HYPER U

Les portes de Manosque



**Horaires d'ouverture**  
 Du lundi au samedi: de 8h30 à 20h  
 sauf le vendredi: de 8h30 à 20h30  
**NON STOP!**

**OUVERTURE EXCEPTIONNELLE**  
 LES DIMANCHES 10 ET 17 DÉCEMBRE DE 9H À 19H  
 LES SAMEDIS 23 ET 30 DÉCEMBRE DE 8H30 À 19H



**Z.I. St Joseph - Tél. : 04 92 70 70 30**

Sortie d'autoroute A51 - Direction Centre Ville Manosque

www.magasins-u.com



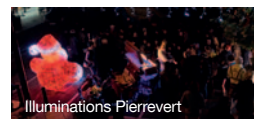
COORDONNÉES GPS : LATITUDE 43.819079 - LONGITUDE 5.798383

## Mémento du bout de l'an Vos rendez-vous en Provence



©DRF

Médiathèque



Illuminations Pierrevert



Feu Corbières

- **Mardi 28 novembre** : Conférence pour marionnette « J'aime la vie » - 18h30 - Centre Jean Giono
- **Samedi 2 décembre** : « Rencontre littéraire - Bénédicte Rousset » - 10h - Médiathèque de Vinon-sur-Verdon / Contes « Les histoires du 1<sup>er</sup> » - 10h30 - Médiathèque Lucien Jacques - Gréoux-les-Bains
- **Mercredi 29 novembre** : « Histoires sous les toits » - 16h - Médiathèque d'Herbès
- **Samedi 2 décembre** : « Le cimetière Médiéval des hauts de la chapelle » : une fouille préventive hors du commun » - 10h30 - Médiathèque d'Herbès
- **Vendredi 6 décembre** : « Histoires sous les toits » - 16h - Médiathèque d'Herbès / Spectacle « Un sapin pour Noël » - 16h - Médiathèque de Vinon-sur-Verdon
- **Samedi 9 décembre** : « Rencontre d'auteur : Jérôme Loubry » - 10h30 - Médiathèque d'Herbès / Contes « Au fil des histoires » - 10h30 - Médiathèque La Passerelle Sainte-Tulle
- **Mardi 19 décembre** : « Grand concert lyrique solidaire de Noël » - 20h30 - Théâtre Jean Le Bleu
- **Vendredi 29 décembre** : « Contes d'hiver » - Médiathèque Romain Selsis - Oraison

>>> **ALLEMAGNE-EN-PROVENCE (T. 04 92 77 43 10 - MAIRIE)**

- Dimanche 17 décembre : Marché de Noël

>>> **CORBIÈRES EN PROVENCE (T. 04 92 78 22 12 - MAIRIE)**

- Du samedi 23 au mardi 26 décembre : Festivités et animations autour du feu

>>> **ESPARRON-DE-VERDON (T. 06 64 46 09 09 - ASSOCIATION T'CAP)**

- Samedi 9 décembre : Marché de Noël, animations et feu d'artifice

>>> **MONTAGNAC-MONPEZAT (T. 04 92 77 53 65 - MAIRIE)**

- A partir du dimanche 19 novembre, tous les dimanches : Marché aux truffes - 10h pour les professionnels et 11h pour les particuliers

>>> **ORAISON (T. 04 92 78 60 80 - OFFICE DE TOURISME)**

- Du vendredi 1<sup>er</sup> au dimanche 31 décembre : Féerie de Noël
- Samedi 9 décembre : Lancement des illuminations
- Samedi 9 et samedi 16 décembre : Téléthon
- Samedi 16 décembre : Parade de Noël et feu d'artifice
- Samedi 16 et dimanche 17 décembre : Marché de Noël

>>> **PIERREVERT (T. 04 92 72 86 87 - MAIRIE)**

- Dimanche 3 décembre : Marché de Noël et lancement des illuminations
- Du samedi 2 décembre 2023 au vendredi 2 février 2024 : Exposition de la crèche à l'église Saint Pierre - Décorations de Noël dans tout le village

>>> **RIEZ (T. 04 92 77 99 00 - MAIRIE)**

- Dimanche 17 décembre : Marché de Noël

>>> **SAINT-MARTIN DE BRÔMES (T. 04 92 78 02 02 - MAIRIE)**

- Samedi 23 décembre : Pastorale dans le village à partir de 17h

>>> **SAINTE-TULLE (T. 06 07 57 05 36 - MAIRIE, LIGNE PROVISOIRE)**

- Dimanche 26 novembre : Marché d'avant-Noël
- Samedi 2 décembre : Sapin de Noël participatif

>>> **VALENSOLE (T. 04 92 74 90 02 - OFFICE DE TOURISME)**

- Dimanche 10 décembre : Marché de Noël

>>> **VINON-SUR-VERDON (T. 04 92 78 80 31 - MAIRIE)**

- Samedi 9 décembre : Marché de Noël sur le Cours



Patrick GAMBINO  
 Sébastien GIBAUD

9, place de l'Hôtel de Ville - 04100 MANOSQUE  
 Tél. 04 92 72 01 13 - Fax 09 59 09 13 06  
 pharmaciehoteldevillemanosque@gmail.com





## Mémento du bout de l'an VOS RENDEZ-VOUS EN PROVENCE



©DR

Sisteron



Digne-les-bains

### >>> DIGNE-LES-BAINS

- **Samedi 4 novembre** : Fête d'Halloween avec des animations dont des peluches en déambulation, atelier de cuisine avec des courges, maquillage, etc... sur le bd Gassendi de 15h à 18h
- **Du vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023 au dimanche 7 janvier 2024** : Patinoire et manèges : Carrousel Fantasia + Stand Churros/gaufres + Auto-tamponneuses + Pêche aux canards... sur la place Général de Gaulle de 11h à 19h
- **Dimanche 3 décembre** : Fête de l'âne gris : nombreux exposants, animations, producteurs, animaux de la ferme, jeux pour enfants, etc... sur la place Général de Gaulle toute la journée
- **Mercredi 6 décembre** : Lancement des Illuminations de Noël à 18h30 au rond-point du 11 novembre
- **Du vendredi 15 au dimanche 24 décembre** : Village de Noël avec une trentaine de chalets de Noël et de nombreuses animations - Mascottes, Père Noël, Calèche, Rennes et traineau, Escape Game, Peña, Clown, Conteur, Concerts... Place Général de Gaulle de 11h à 19h
- **Vendredi 22 décembre** : Grand spectacle vivant aérien avec pyrotechnie sur la place Général de Gaulle à 18h30

### >>> SISTERON

- **Du Vendredi 1<sup>er</sup> au samedi 23 décembre** : 35<sup>e</sup> exposition-vente de santons et crèches de Provence et d'ailleurs. Il y a 35 ans que la ville a instauré, à l'initiative de Sylvie Pouzadoux, une exposition de santons et crèches, tradition provençale incontournable. Nombreux Sisteronais ou habitants voisins ont créé ou complété leur crèche grâce aux santonniers présents - Galerie Domnine, Entrée libre
- **Du jeudi 14 au dimanche 17 décembre** : Marché de Noël  
Les artisans et producteurs vous invitent à vous plonger dans la magie des fêtes et faire le plein de cadeaux ! Centre-ville, à partir de 10h - Accès libre  
Informations : Association pour la Promotion et l'Animation du Commerce Sisteronais (APACS) - T. 07 87 16 34 68 - apacs@orange.fr
- **Samedi 16 décembre** : Noël en Pologne : les voix orthodoxes de Varsovie  
Avec les chants traditionnels, les chants spirituels et la musique liturgique orthodoxe de Noël, le chœur vous fait vivre un très riche voyage à travers la Pologne de l'Est, l'Ukraine et la Biélorussie - Cathédrale Notre-Dame et Saint-Thyrse, à 18h - Informations : Arts, Théâtre, Monuments T. 04 92 61 06 00
- **Dimanche 31 décembre** : Nuitée dansante de la Saint Sylvestre  
Animée par l'orchestre Pulsion Orchestra. Cotillons, gâteau de soirée, friandises et bonne humeur seront au rendez-vous ! Salle de l'Alcazar, à partir de 22h - Vers 3h30, la soupe à l'oignon vous est offerte.  
Réservations auprès de l'Office de Tourisme à Sisteron T. 04 92 61 36 50.

PIZZA  
DE LA  
PLAINE

PIZZA  
&  
PÂTE

> Livraison à domicile

> A emporter

43, Bd de la Plaine  
04100 Manosque

f /PIZZADELAPLAINE

[www.pizzadelaplaine.fr](http://www.pizzadelaplaine.fr)  
04 92 72 48 26



Restauration sur place et à emporter

Ouverture du lundi au samedi de 6h à 21h  
Restauration uniquement le midi

T. 04 92 87 34 94

Place Jules Guesde - 04220 Sainte Tulle







Mc Donald's

4 restaurants  
pour vous servir

MANOSQUE

Zone St Joseph

☎ 04 92 71 03 53

MISON-SISTERON NORD

Route de Laragne

☎ 04 92 35 05 89

PEIPIN-SISTERON SUD

RD86-Parking CC Bricomarché

☎ 04 92 34 94 93

DIGNE LES BAINS

Zone St Christophe

☎ 04 92 32 01 33



La recette de Noël

## LE DÉLICE DES PAPILLES



### Terrine de foie gras au confit d'oignons et muscat du Cap Corse

Pour le muscat, c'est ici :

[www.facebook.com/domainepieretti](http://www.facebook.com/domainepieretti)



Pour 8 personnes

- 1 lobe de foie gras de canard cru (environ 450g)
- 3 cuillères à soupe de Muscat du Cap Corse
- 4g de sel et du poivre du moulin

Pour le confit d'oignons :

- 2 oignons jaunes
- 2 cuillères à soupe de Muscat du Cap Corse
- 1 cuillère à soupe d'eau
- 1 cuillère à soupe de miel
- Beurre
- Du sel et du poivre

- Difficile
- Préparation : 30mn
- Cuisson : 1h
- Temps total : 1h30mn

#### Préparation

Éplucher et émincer les oignons en fines tranches. Faites fondre les oignons dans la poêle assez chaude avec du beurre. Attention de ne pas trop colorer les oignons! Verser du Muscat du Cap Corse et laisser bien évaporer en mélangeant. Ajouter du miel, sel et poivre. Faites cuire 15mn à feu doux jusqu'à ce que les oignons soient bien fondants. Laisser refroidir.

Dessaler le foie gras dans un saladier rempli de lait et 2 cuillères à soupe de gros sel. Le laisser reposer durant 1h au moins, à température ambiante. Dénerver et déveiner le foie. Ouvrez le lobe principal en deux, en le coupant dans sa longueur, aidez-vous de la pointe d'un couteau pour les soulever et tirer les veines. Mélanger le sel et poivre moulu. Saupoudrer les deux lobes de foie gras avec cette préparation de manière la plus homogène. Frotter le foie avec la main pour bien répartir le poivre et le sel. Déposer le foie dans une terrine. Ajouter le Muscat du Cap Corse sur toute la surface du foie afin de bien le recouvrir. Filmer la terrine et le laisser reposer au frais 1h pour que les arômes s'imprègnent.

Sortez le foie gras de sa terrine. Essuyer les lobes pour éponger le surplus d'assaisonnement. Disposer l'un des lobes dans le fond d'une terrine, en appuyant bien pour chasser le maximum d'air. Déposer du confit d'oignons sur toute la surface. Recouvrez par le second lobe et bien tasser avec les doigts. Couvrez la terrine. Déposer la terrine dans un bain-marie frémissant à mi-hauteur du plat. Enfourner dans un four préchauffé à 140°. Laisser cuire 45mn. Passé ce délai, laissez-la refroidir 1h à température ambiante, puis placez-la au réfrigérateur 24h minimum. Ce foie gras se conservera ainsi 4-5 jours au frais.





La recette de Noël

# LE DÉLICE DES PAPILLES



## Bûche au chocolat noir, pralin et zestes d'orange



Pour 15 personnes

- 3 tablettes de chocolat NESTLÉ DESSERT Noir Absolu
- 4 œufs
- 120g de sucre
- 120g de farine
- 300 ml de crème fleurette
- 1 orange
- 50g de pralin
- Facile
- Préparation : 1h
- Cuisson : 11mn
- Repos : 2h
- Temps total : 3h11mn

### Préparation

Faites fondre 400g de chocolat cassés en carrés avec la crème 2mn30 à 500W au four à micro-ondes. Ajoutez un zeste d'orange râpé, mélangez. Placez au réfrigérateur 30mn.

Préchauffez votre four au thermostat 7 (200°C) en mode traditionnel. Battez dans un saladier au batteur électrique les œufs et le sucre pendant 5mn. Ajoutez la farine délicatement avec une spatule. Versez sur une plaque de cuisson à rebords beurrée et farinée et faites cuire 11mn. Démoulez sur un torchon humide et propre.

Battez le chocolat et la crème au batteur et nappez la moitié dans le biscuit (après avoir retiré le torchon). Roulez serré, et nappez le reste sur le gâteau. Parsemez dessus du pralin.

Placez au réfrigérateur 30mn.

Faites fondre le reste du chocolat 2mn à 500W au four à micro-ondes. Avec un pochoir, dessinez des sapins sur un plateau recouvert de papier sulfurisé et placez au réfrigérateur 30mn. Avec un reste de chocolat fondu, collez les sapins à la bûche. Placez à nouveau 30mn au réfrigérateur.

Coupez les bords pour des côtés nets !



06 16 39 09 07

Véronique QUATTRINI-DERRIEN

La seule agence  
Immobilière  
Indépendante

GESTION  
— & —  
LOCATION

ACHETER  
— & —  
VENDRE



13 & 17 Prom. Aubert Millot - 04100 Manosque





**L'OCCITANE**  
EN PROVENCE



Vous invite pour une  
célébration joyeuse  
et pleine d'espoir



**Rendez-vous dans  
nos boutiques de Manosque :**

Z.I. St Maurice Tél. 04 92 70 19 50  
21 rue Grande Tél. 04 92 72 41 02

[fr.loccitane.com](http://fr.loccitane.com)

